

MATRIX



ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫЕ  
ИНТЕРВАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

**HIIT**




# ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫЕ ИНТЕРВАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ (HIIT) ОТ MATRIX. ЗДОРОВЬЕ И ЭМОЦИИ

Мы знаем, что существует нечто большее, чем простой алгоритм выполнения упражнений. Также есть то, что заряжает в тренировках по-настоящему: мотивация, чувство принадлежности к команде и дух соревнований. Это те вещи, которые ваши посетители зачастую не могут найти в самостоятельных занятиях дома или на улице. Поэтому они выбирают тренировки в вашем клубе, ведь вы предлагаете им то, чего они не могут достичь сами. С одной стороны, это премиальное коммерческое оборудование, которое доставляет лучшие эмоции от тренинга. С другой стороны, это непревзойденный опыт тренировок под руководством экспертов для достижения результатов, которых пользователи не смогут добиться самостоятельно.

Ничто не объединяет два этих параметра лучше, чем HIIT (High-Intensive Interval Training) - высокоинтенсивная интервальная тренировка. Поэтому этот вид тренинга получил такое распространение в последнее десятилетие. Когда люди участвуют в тренировке, которая необходима им для поддержания здоровья и достижения своих целей, они с удовольствием стремятся к новым испытаниям.

Для повышения интереса и лояльности пользователей необходима комбинация правильного оборудования и грамотных программ. Все это сочетает в себе Matrix. Этот бренд предлагает продуманную до мелочей серию инновационных решений для групповых тренировок. Мы поможем оснастить вашу студию, оптимизировать неиспользуемое пространство и составить программы тренировок для различного оборудования, которые подойдут широкому кругу пользователей любого уровня.

Ассортимент Matrix включает лучшее оборудование и тренировочные профили, а также уникальные продукты от мировых партнеров индустрии фитнеса. Matrix предлагает новейшие и эксклюзивные продукты и программы, которые повысят интерес к вашему клубу и обеспечат доход: от функционального и кругового тренинга до идеально проработанных тренировочных комплексов.

A black and white photograph of a woman running on a Matrix S-Drive treadmill. She is wearing athletic gear and is captured in a dynamic running pose. The treadmill has 'MATRIX' written on its side and front. The background is a dark, textured wall.

**S-DRIVE. ВЫПУСТИ  
СВОЮ МОЩЬ НА СВОБОДУ**

Откройте для себя уникальное многообразие бегового тренажера S-Drive Performance Trainer, который поможет вашим клиентам увеличить свою взрывную мощь и выносливость во время высокоинтенсивных тренировок.

## S-DRIVE. ЧТО ЭТО?

S-Drive Performance Trainer сочетает в себе все преимущества механической беговой дорожки, реальной силовой нагрузки и сопротивления парашюта в одном тренажере.

При создании S-Drive разработчики поставили себе основную задачу: сделать нечто компактное для профессиональных спортсменов, которым важно не только повысить выносливость, но и увеличить взрывную силовую мощь. Поэтому на S-Drive предусмотрено два вида сопротивления. Первое, регулируемое рычажком на правом поручне, – для спринта, с которым используется ремень в виде трапеции. Он создает имитацию прикрепленного сзади парашюта – чем быстрее вы бежите, тем больше сопротивление.

Второе сопротивление, регулирующееся ручкой слева, – для силовых нагрузок. Это полное моделирование толкания перед собой платформы, нагруженной весом до 125 кг, что является очень популярным упражнением в среде кросс-фита и профессиональных спортсменов (американский футбол, регби, борьба). Однако, в естественных условиях для спринтов и упражнений с платформой необходимо расстояние минимум 30 метров. На S-Drive это возможно делать всего на 1,5 метрах.





## S-DRIVE. ДЛЯ КОГО?

Основная целевая аудитория S-Drive – профессиональные спортсмены, продвинутые пользователи и любители функционального и группового тренинга. По этой причине разработчики видят его идеальным дополнением зала функциональных и групповых тренировок под руководством тренера.

S-Drive определенно будет интересен владельцам:

- Фитнес-клубов;
- Фитнес-студий;
- Залов для кроссфита;
- Тренировочных спортивных баз;
- Образовательных учреждений.



S-Drive от Matrix

## S-DRIVE. КОНКУРЕНТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА.

На сегодняшний день единственным подобным продуктом на рынке является SkillMill от Technogym.

- Цена на SkillMill выше более чем на 100%. То есть, 1 SkillMill = 2 S-Drive;
- S-Drive функциональнее, поскольку на нем предусмотрено 2 вида сопротивления, вместо одного у SkillMill;
- Изогнутая форма SkillMill заставляет пользователя адаптироваться к ней и изменять механику бега и толкающие движения, а также постановку ступней при беге, которая не является естественной.



SkillMill от Technogym

# S-DRIVE. ЛУЧШИЙ ВЫБОР.

## ПОНЯТНАЯ УСТАНОВКА И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

S-Drive идеально вписывается в концепцию групповых и круговых тренировок, при которых происходит быстрая смена станций.

## УНИКАЛЬНОСТЬ

S-Drive занимает всего 1,5 м<sup>2</sup> и при этом позволяет выполнять упражнения, для которых необходимо минимум 30 м свободного пространства.

## СИЛОВОЕ ТОРМОЖЕНИЕ

Восемь уровней нагрузки имитируют толкание платформы, нагруженной весом, значение которого на максимальном уровне эквивалентно 125 кг.

## СОПРОТИВЛЕНИЕ ПРИ СПРИНТЕ

Одиннадцать уровней нагрузки в сочетании с регулируемым ремнем-трапецией дают полное ощущение парашюта за спиной – чем быстрее вы бежите, тем сильнее сопротивление.

## РЕГУЛИРУЕМЫЙ РЕМЕНЬ-ТРАПЕЦИЯ

Дизайн ремня-трапеции позволяет беспрепятственно менять положение, в то время как тренер регулирует фазы спринта.

## ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

Мы уже подготовили несколько блоков упражнений с использованием S-DRIVE в круговой тренировке. Вы также можете добавлять свои упражнения по желанию. Все ограничивается лишь фантазией.

## МНОГОПОЗИЦИОННЫЕ РУКОЯТКИ-УПОРЫ

Рукоятки создают эффект толкания платформы, нагруженной весом, для увеличения взрывной мощности тренирующегося.

## ИДЕАЛЬНЫЙ НАКЛОН

Наклон бегового полотна в 7 градусов оптимален для увеличения силы и взрывной мощи в спринте под нагрузкой без изменения естественной техники бега атлета.

## ПОЛНОЦЕННЫЕ ПОРУЧНИ

Полноценные поручни позволяют занимать максимально удобные и стабильные положения, что дает возможность пользователю быстро переключаться от одного упражнения к другому.

## РЕАЛЬНЫЙ ВЗРЫВНОЙ СТАРТ С МЕСТА И НЕОГРАНИЧЕННАЯ СКОРОСТЬ

Без предустановленных скоростей, пользователь интуитивно стартует, исходя из своих возможностей.

## ВЫВЕРЕННЫЙ ДО МЕЛОЧЕЙ ДИЗАЙН

Конструкция S-Drive моделирует работу в реальных условиях: быстрый старт и мгновенную остановку, что и требуется для идеальной высокоинтенсивной интервальной тренировки.

## ПРОЧНАЯ ПЛАТФОРМА

База разработана таким образом, чтобы выдержать самых мощных атлетов и максимально суровый тренинг.

## АВТОНОМНОСТЬ

S-Drive не нужно подключать к сети, поскольку в нем отсутствуют какие-либо электрические компоненты.







## S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER

ХАРАКТЕРИСТИКИ	СПЕЦИФИКАЦИИ
Тип нагрузки	Независимый силовой и парашютный тормоз
Пояс-трапеция для пользователя	Регулируемый по высоте с мягкой накладкой
Дека	Двусторонняя с силиконом, 25 мм
Полотно	Двухслойное коммерческое Habasit™
Размер бегового полотна	152 x 51 см
Высота от пола до полотна	17,8 см
Наклон бегового полотна	7°
Скорость	Ограничение зависит от пользователя
Макс. нагрузка при использовании силового тормоза	122,5 кг
Питание	Автономно от сети
Размер в рабочем состоянии (ДхШхВ)	195 x 88.3 x 150 см
Макс. вес пользователя	182 кг
Вес нетто	122 кг