



**POWER. ЕСТЕСТВЕННОСТЬ
И СТИЛЬ**

Согласно исследованиям, по количеству задействованных мышц гребля уступает только лыжным гонкам. Во время тренировок на гребном тренажере вы используете более 80% мышечной системы организма. Кроме того, гребной тренажер отлично развивает выносливость, сердечно-сосудистую и дыхательную систему, а также помогает провести эффективную полноценную тренировку силовых качеств рук и спины. Гребное движение относится к щадящим нагрузкам, что делает занятия безопасными для людей любого возраста, независимо от уровня физической подготовки.

ROWER. ЧТО ЭТО?

Rower, или гребной тренажер, уже давно известен любителям фитнеса как один из самых оптимальных и безопасных кардио тренажеров для полноценной физической нагрузки на мышцы всего тела. В ходе тренировки максимально задействуются как большие (ноги, спина), так и малые (руки, плечевой пояс, мышцы-стабилизаторы) мышечные группы.

В последние несколько лет, в связи с небывалым ростом популярности кроссфита, гребной тренажер становится неотъемлемой частью тренировок этого направления. Rower от Matrix идеально впишется в концепцию кроссфита и круговых тренировок, при которых происходит быстрая смена станций.

При создании гребного тренажера специалисты Matrix привлекли команду профессиональных гребцов и, используя нательные датчики, измеряли основные показатели, такие как сила и рывок каждого гребка. Исходя из полученных результатов, была создана оптимальная шкала нагрузки, подходящая пользователям любого уровня подготовки - от новичков до матерых функциональщиков.





ROWER. ДЛЯ КОГО?

Как и предыдущие продукты, S-Drive и Connexus, Rower определено придется по душе тем, кто замотивирован на комплексное развитие тела путем динамичных интервальных тренировок (HIIT).

Rower идеально подойдет для установки в:

- Фитнес-клубах;
- Фитнес-студиях;
- Залах для кроссфита;
- Тренировочных спортивных базах;
- Образовательных учреждениях;
- Дома для персонального тренинга.



Rower от Matrix

ROWER. КОНКУРЕНТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА.

Гребной тренажер на сегодня – один из самых популярных кардио тренажеров. Неудивительно, что он присутствует у любого уважающего себя производителя фитнес-оборудования.

Concept 2:

- Слабо приспособлен для быстрой смены станции;
- Невозможно поменять нагрузку, находясь на сиденье;
- Консоль без подсветки;
- Очень шумный вследствие использования воздушной заслонки и цепи;
- Дискомфорт для мышц ягодиц при длительной тренировке.



Concept 2

Water Rower (Life Fitness Row GX Trainer, WaterRower Club series):

- Ремонт требует значительных усилий (осложняется наличием воды);
- Невозможно определить точную нагрузку (затруднительно определить точное количество воды внутри)
- Консоль без подсветки.



Water Rower

ROWER. ЛУЧШИЙ ВЫБОР.

САМЫЙ ТИХИЙ ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР С БЕСПРЕЦЕДЕНТНОЙ ПЛАВНОСТЬЮ ХОДА

Использование магнитной нагрузки обеспечивает максимально тихую тренировку, плавность хода и простоту регулировок 10 уровней сопротивления. Благодаря этому вы получаете потрясающе естественную тренировку по гребле.

КОМПАКТНОЕ ХРАНЕНИЕ

Гребной тренажер можно хранить в вертикальном положении для экономии пространства в зале, а встроенные колеса позволят установить его куда угодно при круговых тренировках.

ДОЛГОВЕЧНОСТЬ

Высококачественный трос и удлиненный алюминиевый рельс, усиленный накладками из нержавеющей стали, выдержат самую суровую тренировочную среду при максимальных нагрузках.

МАГНИТНАЯ НАГРУЗКА

10 уровней магнитной нагрузки, точность которых обеспечивает алюминиевый маховик, будут максимально комфортными как для новичков, так и для опытных любителей гребли.

АВТОНОМНАЯ КОНСОЛЬ

Регулируемая консоль с подсветкой покажет все необходимые данные о тренировке, чтобы пользователи смогли оценить свой прогресс. Быстрые клавиши управления обеспечивают моментальный доступ к наиболее популярным программам, предустановленным на консоль. Стекло из поликарбоната защитит консоль от любого внешнего воздействия.

ПРОЧНЫЕ ОБЛЕГЧЕННЫЕ РУЧКИ

Удлиненные, усиленные ручки выполнены максимально эргономично. Они позволят тренироваться людям разной комплекции максимально комфортно.

ЭРГОНОМИЧНОЕ СИДЕНЬЕ

Сиденье максимально продумано для продолжительных тренировок. Отсутствует дискомфорт для мышц ягодиц. Сиденье фиксируется в верхней точке после окончания тренировки.





ROWER	
ХАРАКТЕРИСТИКИ	СПЕЦИФИКАЦИИ
Рама	особопрочная алюминиевая монорельса
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	10
Измерение пульса	Polar приемник
Консоль	цветной многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	время, дистанция, калории, гребки/мин., гребни, Ватты, пульс, отрезки (500 м)
Кол-во программ	3
Спецификации программ	ручной режим, интервальная, соревнование
Питание	Автономно от сети
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	223*80*58 см
Макс. вес пользователя	160 кг
Вес нетто	55 кг