

A photograph of two mountain bikers riding down a dirt trail on a grassy hillside. The background features snow-capped mountains under a clear sky. The bikers are wearing helmets and colorful gear. The text 'Кардиопередатчик Polar OH1' is overlaid in white on the image.

# Кардиопередатчик Polar OH1

Декабрь 2017

**POLAR**

# Polar OH1 оптический кардиопередатчик

«POLAR OH1 делает отслеживание сердечного ритма легким и комфортным для каждого атлета, независимо от вашего вида спорта.»



Polar OH1 обеспечивает хорошую альтернативу для измерения пульса с нагрудным ремешком и предоставляет удобство и комфорт оптического мониторинга сердечного ритма для тех, кто не может использовать устройство на запястье в своем виде спорта.

# Дизайн

- Датчик
  - 6 светодиодов для оптического измерения ЧСС
  - Одна кнопка ВКЛ / ВЫКЛ / СТАРТ записи
  - Светодиодный индикатор состояния
- Ремешок
  - Пластиковый держатель для датчика
  - Тканевый ремешок
  - Цвет : Черный
  - Размер : M - XXL
- Адаптер USB OH1
  - Для зарядки и синхронизации



# Дизайн

## Ремешок

Пластиковый  
держатель для  
датчика



Тканевый ремешок  
Цвет : Черный  
Размер : M - XXL

## Датчик



6 светодиодов для  
оптического  
измерения ЧСС



Одна кнопка ВКЛ /  
ВЫКЛ / СТАРТ записи



Светодиод для  
индикации состояния

## Адаптер USB OH1



Для зарядки и  
синхронизации

# Ключевые функции и преимущества

## Универсальный и удобный компаньон на тренировках

- Отличный вариант для тех, кто не любит носить традиционный нагрудный ремешок
- Точный оптический датчик ЧСС: расположение датчика на плече или предплечье

## Режим работы:

- Работает как датчик (Bluetooth)
- Сохраняет тренировки в памяти датчика
- Требуется первое использование через FLOW, чтобы включить функцию «сохранение в памяти» (приложение Polar Flow или Flow Sync на ПК)
- Тренировочные данные передаются с помощью приложения Polar Flow или Flow Sync
- Может хранить несколько файлов тренировок с данными ЧСС

# Ключевые функции и преимущества

## Стандартные данные ЧСС по Bluetooth

Совместимость с iOS и Android (все устройства, поддерживающие BLE). Отличный компаньон для Polar Beat!

- Совместим с A300, A360, A370, M200, M400, M430, V800, V650, M460....

Совместимость: Polar Club / приложение Polar Team

- OH1 - альтернатива для Polar Club, Polar Team
- Готовится набор из 10 датчиков для корпоративных клиентов

**Обновляемое ПО:** Обновление прошивки

Примечание: Есть некоторые ограничения относительно функций Smart Coaching, которые требуют записи R-R для точного измерения (как в H7/H10).

- Фитнес-тест с OH1 может проводиться с ограничением. Для начала это реализуется в Polar Beat, далее в M460.
- Ортостатический тест и Energy Pointer не может быть выполнен с OH1.

# Как правильно надевать ОН1



- ОН1 создан и протестирован в работе плече и предплечье, его не следует носить на запястье
- Оптимальное размещение ОН1 представлено на фото

# Технические характеристики

## ТИП БАТАРЕИ И ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Заряжаемый, не сменная батарея
- Время работы до 12ч

## ВОДОЗАЩИТА

- 30m

## УХОД ЗА РЕМЕШКОМ

- Текстильная повязка для машинной стирки.
- Подробная инструкция описана в ОН1

## РАЗМЕР И ВЕС

- Сенсор ОН1 - 5 гр., Тканевый ремешок - 12 гр.

- ОН1 Sensor

толщина: 9,55 мм

диаметр: 29,85 мм

## ПАМЯТЬ

- Память 4МБ ~ 150 ч. – 200 ч. Тренировок с ЧСС

# Ключевые моменты

- **Универсальность** в плане того, как продукт может быть распложен на теле. Выберите, как вы хотите его носить, чтобы было наиболее комфортно и удобно для вас.
  - Велосипедисты - на нижней части руки – предплечье (M460)
  - Бегуны - на верхней части руки – плечо (V800)
  - Групповые упражнения - например, Body Pump - на нижней или верхней части руки (Polar Club)
- **Свобода** движения в соответствии с вашими потребностями. Без нагрудного ремня. Свобода тесно связана с комфортом и удобством использования.
- **Разнообразие** с точки зрения различных видов спорта, где вы можете использовать его. Отличная возможность использовать во множестве видов спорта, которые отличаются высокой производительностью и не откладывать в долгий ящик продукт, думая, что данный продукт подходит только для одного типа спортсменов.

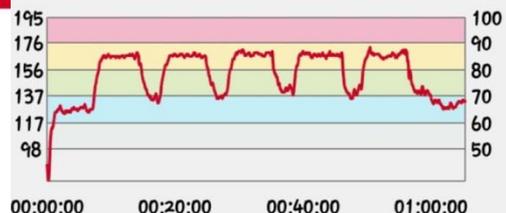
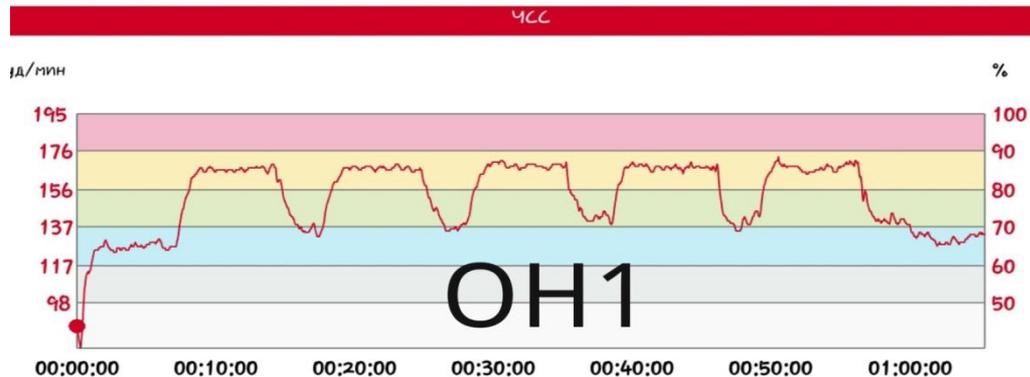
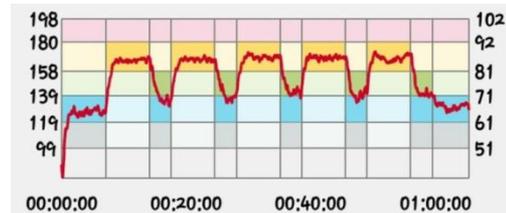
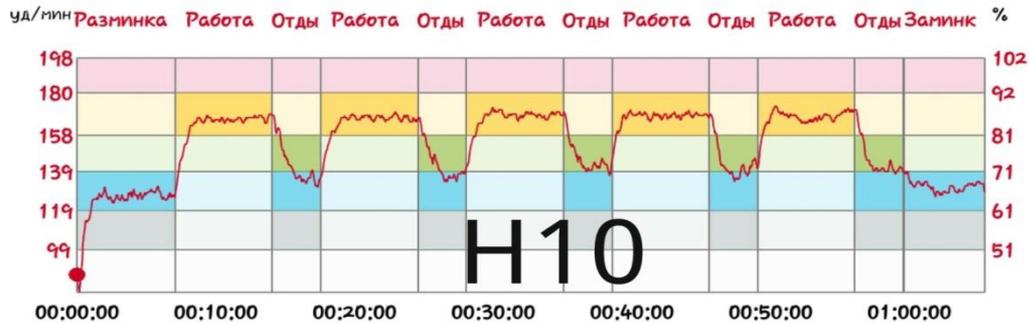
# ОН1 - повышенный комфорт и удобство использования

- Удобный вариант для тех, кому неудобно носить ремни на груди.
- Отличная замена нагрудному ремешку, который часто мешает спортивному топику у женщин.
- Не нужно смачивать ремешок, особенно удобно в холодные погоду.
- Легко надеть в любое время, в любом месте (отличный вариант для В2В).
- Устойчивость/чувствительность/точность на уровне между оптическим датчиком на запястье и нагрудным датчиком.

# OH1 vs. H10



ФУНКЦИИ	<u>Polar OH1</u>	<u>Polar H10</u>
Bluetooth Smart	X	X
5 kHz (Gymlink)		X
Обновление (беспроводное)	X	X
Метод измерения ЧСС	Оптический	ЭКГ, ремень на грудь
Встроенная память	более 200 ч тренировок ЧСС	1 файл
Совместимость со сторонними приложениями	X	X
Время работы	12 ч. (перезаряж. батарея)	400 ч. (заменяемая батарея)
Нагрудный ремень Polar Pro		X
Водозащита	30 m	30 m
Совместимость с Go Pro Hero 4&5		X
Цена	5590 руб.	6390 руб.



**01:05:27**  
Продолжить

**11,18км**  
Дистанция

**152уд/мин**  
Средняя ЧСС

**852кКал**  
Калории

**77уд/мин**  
Мин. ЧСС

**173уд/мин**  
Макс. ЧСС

**23%**  
% жира в сожженных калориях

**05:52**  
Средний темп

**01:05:25**  
Продолжить

**152уд/мин**  
Средняя ЧСС

**768кКал**  
Калории

**75уд/мин**  
Мин. ЧСС

**173уд/мин**  
Макс. ЧСС

**14%**  
% жира в сожженных кало