

# HASTTINGS

## Инструкция по сборке и эксплуатации



**SKY 10'(305 см) Батут**

**SKY 13'(396 см) Батут**

**SKY 16'(487 см) Батут**

HASTTINGS

HASTTINGS

HASTTINGS

---

**В СЛУЧАЕ ПРОПАЖИ ИЛИ ПОЛОМКИ  
КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЗАПЧАСТЕЙ,  
ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕСЬ К  
ПОСТАВЩИКУ ЗА ПОМОЩЬЮ.**

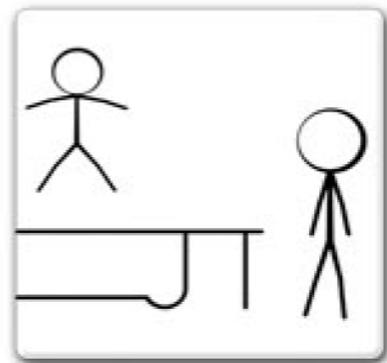
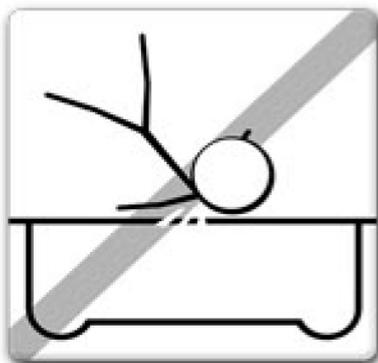
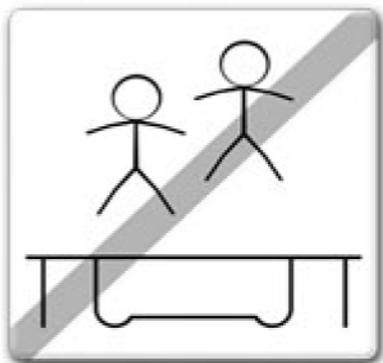
*Предупреждение:* Поставщик не несёт ответственность за любой ущерб, причинённый при использовании батута

# Инструкция по технике безопасности

Перед установкой и началом использования батута внимательно прочитайте данную инструкцию.

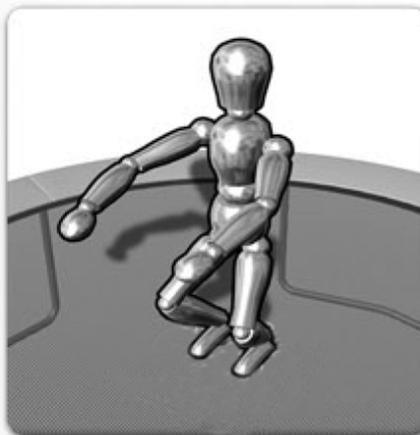
Как и в любом виде спорта или деятельности существует риск получения травмы. Чтобы обеспечить безопасный отдых себе в будущем, обязательно следуйте приведённым ниже советам и правилам техники безопасности.

- Обязательно обратитесь к врачу/терапевту перед началом использования батута.
- Всегда проверяйте батут перед использованием, особое внимание уделите соединениям с болтами, мату. Не используйте батут, если какая-либо деталь отсутствует или изношена.
- Обязательно убедитесь в безопасности конструкции перед использованием.
- Следите, чтобы батут использовался только одним человеком за раз.
- Обязательно убедитесь, что любой кто использует батут, при любом уровне подготовки, он занимается под присмотром.
- Сразу прекращайте тренировку, если почувствовали недомогание или вы почувствовали боль в суставах и мышцах. Головокружение является признаком усталости. Вам необходимо немедленно остановиться и лечь на землю, если почувствовали головокружение.
- При использовании данного батута одевайте соответствующую одежду, которая не будет стеснять Ваших движений. Предпочтительно одевать спортивную одежду и носки. *Никогда не занимайтесь на мате в обуви, это может его повредить.*
- Пожалуйста, имейте в виду, что данный батут имеет пружинную основу и позволит пользователю перейти к мощным и высоким прыжкам, но для начала вы должны быть уверены, что и на низких прыжках вам комфортно.
- Правильная сборка, уход и техническое обслуживание, советы по уходу и по безопасности использования, правильные техники прыжков на Вашем батуте включены в данную инструкцию и позволят продлить срок службы продукта. Все пользователи должны будут ознакомиться с содержанием инструкции.
- Защитный кожух у батута необходим чтобы предотвратить падение пользователя и не стоит на нем прыгать без необходимости.
- Батут должен быть установлен на траве или на специальных матах.



# Использование батута

Первоначально, Вы должны привыкнуть к новому батуту и понять, как сильно пружинит он от каждого прыжка. Следует сфокусироваться на положении тела в этот момент и на технике прыжка, пока каждое движение не будет даваться Вам с лёгкостью.



- **Прежде чем Вы попробуете прыгать слишком высоко** Вы должны хорошо изучить технику остановки прыжков, чтобы в случае необходимости Вы могли предотвратить травмы и держать прыжки под контролем.
- **Тормозящий манёвр** позволит вам быстро вернуть контроль над прыжком и балансом. При приземлении на мат резко согните колени и вытяните руки вперед как показано на рисунке слева, это позволит вам остановить прыжок.
- **Используйте данную технику, если почувствуете недомогание, усталость или потерю контроля над прыжками.**



**Сальто: Не выполняйте сальто** любого типа (вперед или назад) на этом батуте. Если Вы допустите ошибку при выполнении сальто, Вы можете приземлиться на голову или шею и получить травму что может привести к параличу или смерти.



**Посторонние объекты: Не используйте батут**, если поблизости есть домашние животные, другие люди или любой посторонний предмет под батутом. Это может привести к увеличению вероятности повреждения мата. Не держите в руке и не кладите на батут никакие предметы во время использования. Не размещайте предметы под деревьями или низкими проводами, чтобы снизить риск получения травмы.



**Плохое техническое обслуживание батута:** Батут в плохом состоянии может привести к увеличению рисков получения травмы. Осматривайте батут, перед каждым применением на наличие искривления труб, разрыва мата, поломки. Убедитесь в устойчивости батута.



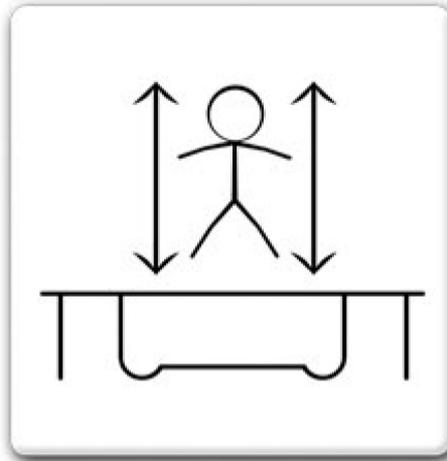
**Погодные условия:** Пожалуйста, следите за прогнозами погоды при использовании батута. Если мат промокнет, пользователь может поскользнуться и получить травму. Так же не используйте батут в ветреную погоду, т.к. можете потерять контроль.



**Ограничение доступа:** Когда батут не будет использоваться, храните лестницу в безопасном месте, чтобы не допустить доступа детей к батуту без присмотра.

---

## Советы для снижения риска несчастного случая



Для того чтобы снизить риск несчастного случая пользователю необходимо:

- Всегда следить за прыжками и положением тела каждый раз.
- Не пытайтесь выполнять трюки, которые находятся за пределами Ваших возможностей.
- Прочтите и запомните, что прыжки на батуте необходимо совершать, находясь в центре.
- Всегда контролируйте, что тот, кто использует батут, отталкивается и приземляется в центре.
- Всегда прыгайте вертикально, стараясь воздерживаться от прыжков вблизи пружин.
- Всегда консультируйтесь с инструктором перед тем, как пробовать новые трюки.

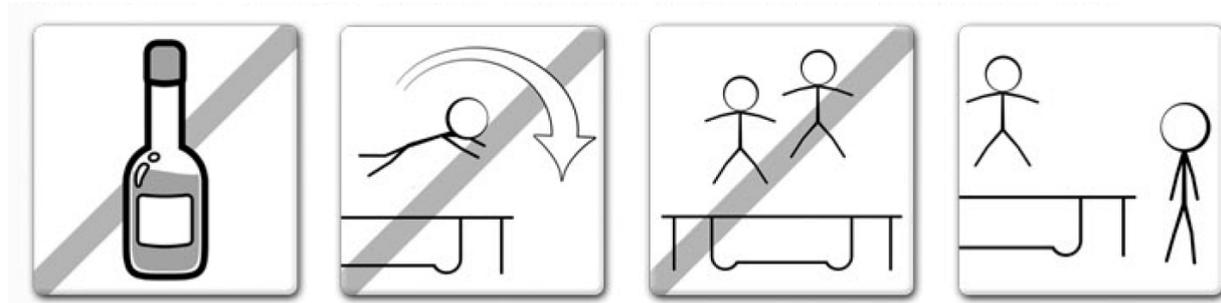
Для того чтобы свести риск получения травм наблюдающий должен:

- Понять и соблюдать все правила техники безопасности и рекомендации.
- Сообщать пользователю батута и предоставлять ему рекомендации о том, что они делают правильно, а что нет, чтобы обеспечить безопасность пользователя батута.
- Предупреждайте и информируйте пользователя батута о всех правилах техники безопасности.

**Важно:** если нет возможности следить за батутом, позаботьтесь о том, чтобы обеспечить его сохранность и не допустить его использование без надзора.

# Инструкция по технике безопасности

## Меры предосторожности во время использования батута



- Не используйте батут, если находитесь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Вам следует аккуратно залезать на батут. Никогда не запрыгивайте на батут или не спрыгивайте с батута. Никогда не используйте батут для того чтобы, перепрыгнуть с него на другой объект.
- Обязательно изучите и освоите каждый вид базовых прыжков на батуте, прежде чем пробовать более продвинутые и сложные техники. Прочтите раздел основных прыжков.
- Для остановки, согните колени, когда приземлитесь на ноги.
- Всегда держите прыжки под контролем, когда Вы прыгаете на батуте. Контролируемые прыжки- это когда вы приземляетесь в то же место, откуда оттолкнулись. Если вы чувствуете, что начинаете терять контроль, остановитесь немедленно.
- Не прыгайте слишком высоко длительное время. Смотрите на мат, чтобы сохранить контроль. Если этого не сделать, вы можете потерять равновесие.
- На батуте никогда не должно находиться более 1 человека.

Меры осторожности для наблюдающего: Ознакомьтесь с основными прыжками и правилами безопасности для предотвращения и снижения риска травм убедитесь, что все новые пользователи ознакомлены с правилами безопасности и основными прыжками.

- Все пользователи должны быть под наблюдением не зависимо от возраста и мастерства.
- Никогда не используйте батут, если его мат повреждён, изношен или мокрый.
- Все предметы, которые могут помешать работе батута, следует держать на расстоянии.
- Чтобы предотвратить неконтролируемое и несанкционированное использование батута, убирайте батут на время, пока он не используется.

# Инструкция по технике безопасности

## Меры предосторожности во время использования батута



**Подъем и спуск:** Будьте осторожны при подъёме и спуске с батута. Залезая на батут, не вставайте на защитный мат или на пружины. Нельзя запрыгивать на батут с постороннего объекта (Например, с лестницы или крыши). Это очень опасно. Не спрыгивайте с трамплина прямо на землю. Если на батуте играют маленькие дети, им может понадобиться помощь при подъёме и спуске с батута.



**Употребление алкоголя и наркотиков:** Не употребляйте алкоголь или какие либо препараты ( в том числе и лекарства которые могут повлиять на координацию) при использовании этого батута. Это считается очень опасным, т.к. они могут повлиять на вашу реакцию, ощущения и физическое состояние в целом.



**Несколько пользователей:** Если у вас несколько пользователей (более 1 человека в любой момент времени), Вы увеличиваете шансы получения травмы. Они могут быть вызваны тем, что можете упасть с батута, потерять контроль, столкнуться с другим пользователем или упасть на пружины.



**Пружинный каркас:** При использовании батута стойте в центре мата. Это сильно снизит риск падения на пружинную раму. Всегда держите пружинную раму закрытой защитным матом. Не прыгайте и не вставайте на защитный мат, т.к. он не рассчитан на вес человека.

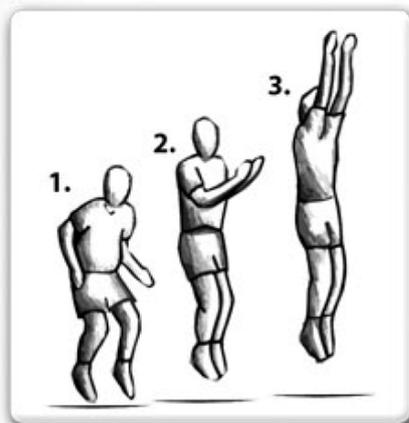


**Потеря контроля:** Не пробуйте сложные манёвры, пока не освоите базовые. Если Вы не последуете данному совету, это может привести к получению тяжёлых травм.

# Техники прыжков на батуте

## Базовые навыки

### 1: Базовый отскок



- Встаньте в исходное положение - стоя, ноги на ширине плеч, голова расположена прямо, глаза направлены на мат.
- Махните руками вперёд и вверх круговым движением.
- В воздухе сведите ноги и направьте носки ступней вниз.
- Приземляясь, держите ноги на ширине плеч.

### 2: Отскок с колен

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземлитесь на колени, удерживая спину прямо, а тело вытянутым вверх, используя руки для сохранения равновесия.
- Выполните отскок в положение для базового отскока, взмахнув руками вверх.



### 3: Отскок сидя

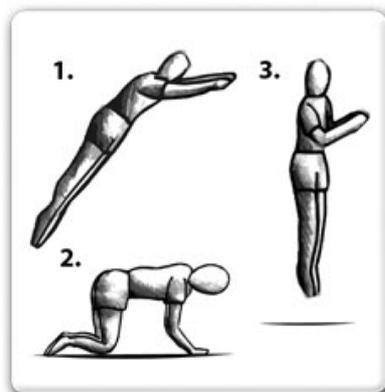


- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземлитесь в положении сидя.
- Положите руки на мат у бёдер, не блокируя свои локти.
- Вернитесь в положение, стоя оттолкнувшись руками.

# Техники прыжков на батуте

## Продвинутые навыки

### 1: Базовый отскок



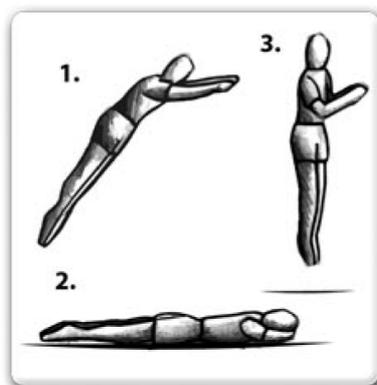
- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземлитесь на руки и колени одновременно, в то же время убедитесь, что спина параллельна мату, а руки и ноги стоят на ширине плеч.
- Используйте момент импульса, чтобы оттолкнуться и занять положение стоя.
- После освоения его на данной высоте, попробуйте прыгнуть немного выше, но помните, что всегда должны контролировать силу прыжка.
- Попробуйте следующий способ после того, как Вам станет комфортно и будет просто выполнять данный отскок.

### 2: Отскок с рук и колен

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземлитесь на руки и колени одновременно, в то же время убедитесь, что спина параллельна мату, а руки и ноги стоят на ширине плеч.
- Используйте момент импульса, чтобы оттолкнуться и занять положение лёжа. Удерживайте голову прямо, а руки удерживайте перед лицом на полотне батута.
- Убедитесь, что Вы коснулись мата всем телом.
- Оттолкнитесь руками, чтобы вернуться в исходное положение.



### 3: Прыжок на живот



- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземлитесь на живот. Удерживайте голову прямо а руки удерживайте перед лицом на полотне батута.
- Убедитесь, что Вы коснулись мата всем телом.
- Оттолкнитесь руками, чтобы вернуться в исходное положение.

# Сборка батута

**Сборку проводят только взрослые.**

Чтобы собрать данный батут всё, что Вам понадобится - это специальный инструмент для установки пружин, который Вы получите в комплекте поставки.

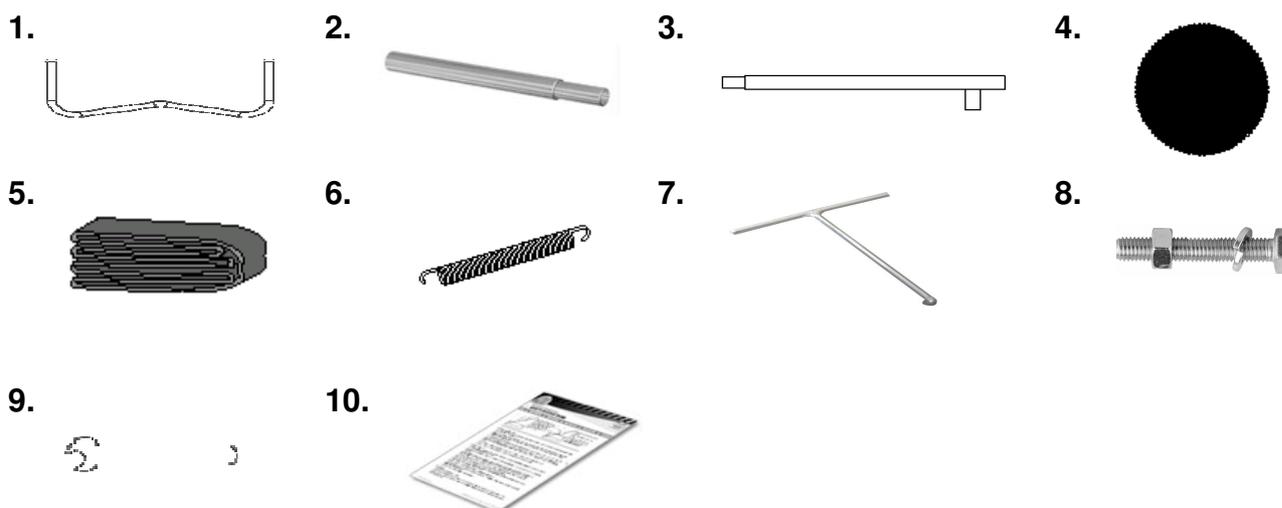
Перед началом сборки тщательно изучите данную инструкцию. Просмотрите таблицу ниже с указанием деталей и их номеров. Далее в инструкции будут использоваться данные из таблиц.

Убедитесь, что у Вас в наличии есть все перечисленные детали. Если какой-то детали не хватает, обратитесь к поставщику.

**Пожалуйста, используйте перчатки, чтобы защитить руки от заземления при сборке батута. Когда будете готовы приступить к сборке, убедитесь что у Вас достаточно свободного места для установки батута.**

## Список деталей батута

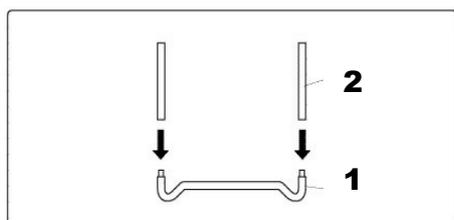
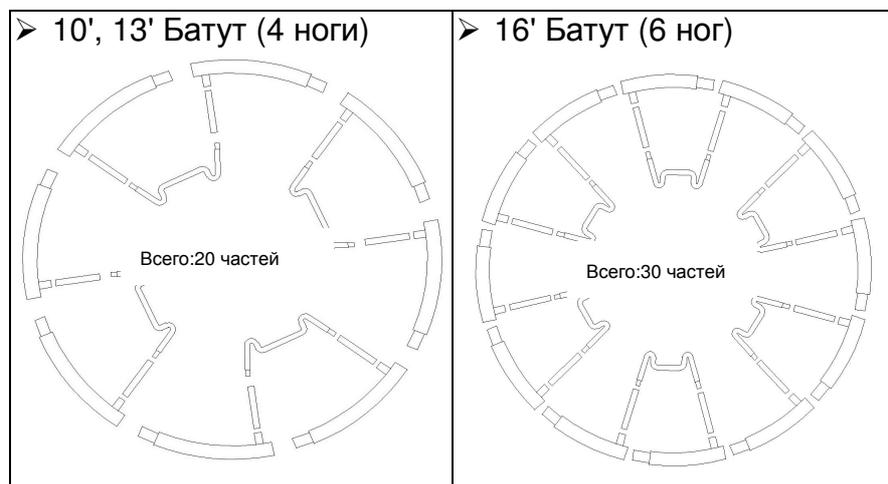
№	Описание	10'	13'	16'
1	Опорная труба основного каркаса	4	4	6
2	Соединительная труба основного каркаса	8	8	12
3	Верхняя полукруглая труба основного каркаса	8	8	12
4	Прыжковое полотно	1	1	1
5	Защитный мат	1	1	1
6	Пружины	64	77	108
7	Ключ для установки пружин	1	1	1
8	Болты крепления основного каркаса	16	16	24
9	Ключ для болтов крепления основного каркаса	1	1	1
10	Инструкция	1	1	1



Пожалуйста, используйте таблицу со списком деталей, чтобы идентифицировать их с изображениями на картинке. Сначала определите батут того размера, который вы приобрели и обратитесь к следующей картинке.

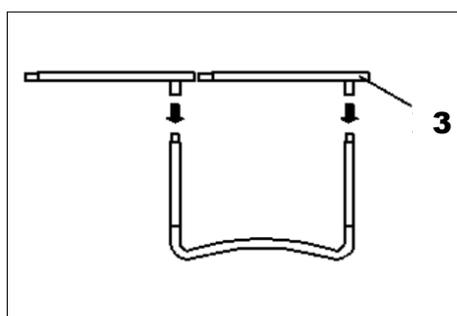
*В данном приложении приведены текущие характеристики и функции, доступные на момент печати, однако могут быть внесены изменения в оборудование, спецификации и характеристики, без предварительного уведомления.*

Все верхние рамы являются универсальными деталями и могут скрепляться друг с другом только 1 способом. Чтобы соединить все части между собой, тонкую часть соедините с большим отверстием.



#### Шаг 1 - Сборка нижней части опор

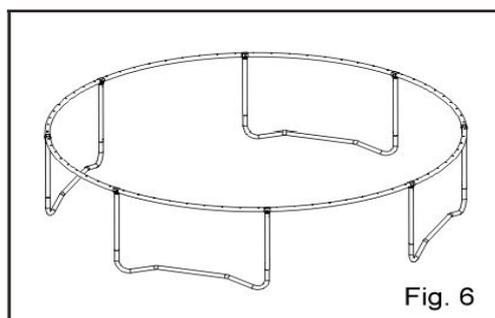
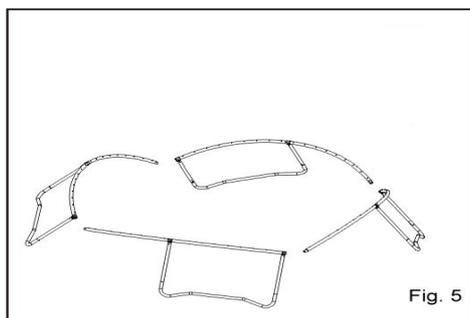
Соедините все соединительные трубы основного каркаса (2) и опорные трубы основного каркаса (1) как на рисунке.



#### Шаг 2 - Установка верхней рамы

На данном этапе, Вам понадобится помощник для следующей фазы сборки рамы. Один держит вертикально собранные опоры из 1-ого шага и вставляет в отверстие деталь верхней полукруглой трубы основного каркаса (3). Другой человек держит второй конец собранного основания и вставляет в отверстие 2-ую часть рамы как показано на рисунке. В результате Вы должны получить единую конструкцию, состоящую из опор и части рамы.

После выполнения 2 шага, все детали основы будут выглядеть как на рисунке 5. Тогда Вы вместе с помощником сможете собрать их вместе, как на рисунке 6.



### Шаг 3 - Установка прыжкового полотна

**Предупреждение:** При установке первых 4 пружин будьте особенно внимательны, т.к. закрепив первую пружину в раме проследите чтобы она не поранила Вам руку.

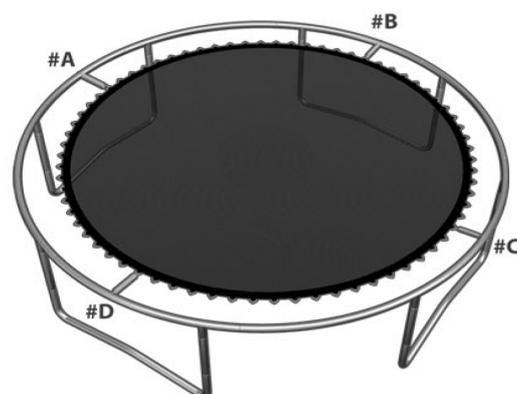
Вам понадобится помощь на данном этапе сборки. Уложите мат внутри собранного основания, как на картинке.



### Шаг 4 - Установка пружин

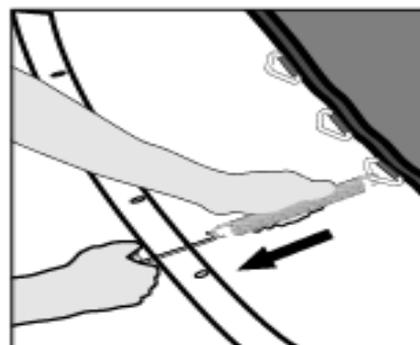
Пружины следует установить, как показано на рисунке справа, чтобы равномерно натянуть мат во всех 4-х направлениях.

Рисунок справа подробно показывает как положение пружин у мата. Пожалуйста, посмотрите в таблице оптимальное место для установки первых пружин, в соответствии с размером батута.

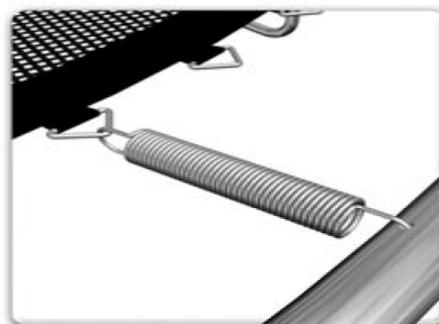


### Как использовать инструмент для установки пружин

Во-первых, зацепите пружину за треугольное кольцо, закреплённое на мате и используя инструмент для установки пружин, захватите противоположный конец пружины чтобы в отверстие в раме (как показано на рис.)



Потяните инструмент на себя до тех пор, пока пружина не растянется и её крюк не попадёт в отверстие. Затем можете освободить инструмент.



**Важно:** Следите за тем, чтобы во время установки пружин ни одна часть тела не попала в место соединения пружины, т.к. может произойти защемление.

## Шаг 5 - Установка защитного мата

Уложите защитный мат (2) вокруг батута так, что пружины и рама будут им закрыты. Убедитесь, пожалуйста, что мат закрывает все металлические части. Затяните ремешок, который находится с нижней стороны мата к раме.



---

# Комплект верхней защитной сети

## Сборка

- Сборку должны проводить только взрослые.
- Для сборки необходимо минимум 2 человека.

## Пошаговая инструкция

**Прочитайте инструкцию по сборке, перед началом.**

Обратите внимание на таблицу приведённую ниже.

Перед началом сборки убедитесь, что у Вас есть в наличии все приведённые ниже детали. Если Вам не хватает каких-либо деталей, пожалуйста, свяжитесь с дилером.

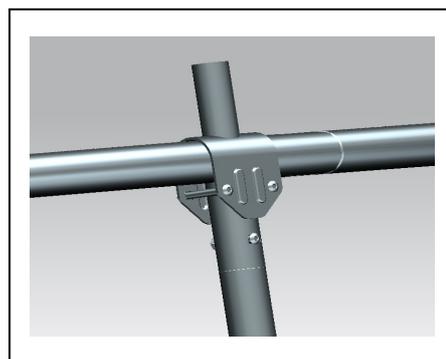
Используйте перчатки во избежание травм во время сборки. Когда Вы будете готовы начать сборку, убедитесь что у Вас достаточно свободного места для размещения катушки.

## Список деталей

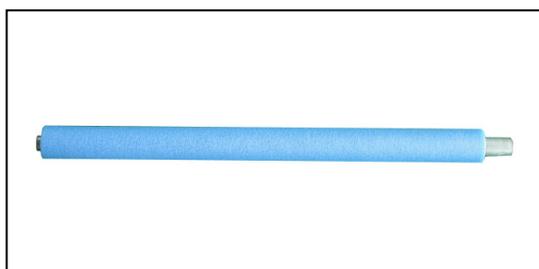
№	Описание	Ед.	10'	13'	16'
1	Крепление стоек верхней защитной сети	Шт.	8	8	12
2	Болты крепления стоек верхней защитной сети (+ключ)	Шт.	16	16	24
3	Верхняя часть стойки крепления защитной сети	Шт.	8	8	12
4	Нижняя часть стойки крепления защитной сети	Шт.	8	8	12
5	Колпачок крепления обруча защитной сети	Шт.	8	8	12
6	Элемент обруча защитной сети	Шт.	10	14	16
7	Защитная сеть	Шт.	1	1	1
8	Инструкция	Шт.	1	1	1

**В данном приложении приведены текущие характеристики и функции, доступные на момент печати, однако могут быть внесены изменения в оборудование, спецификации и характеристики, без предварительного уведомления.**

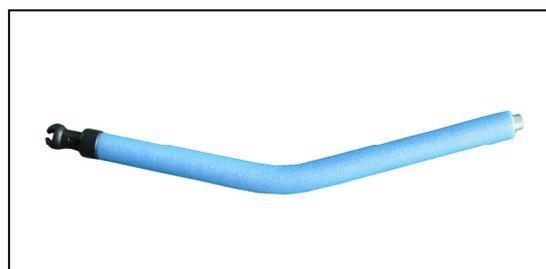
Шаг 1 - Соединяем крепление стоек защитной сети с рамой как показано на рисунке ниже. Болты вставляются в направлении центра батута и закрепляются шайбой и контргайкой.



Шаг 2 - Соедините нижнюю и верхнюю часть стоек защитной сети и поместите их в рукав из ПВХ (смотри фото).



Нижняя часть стойки защитной сети



Верхняя часть стойки защитной сети



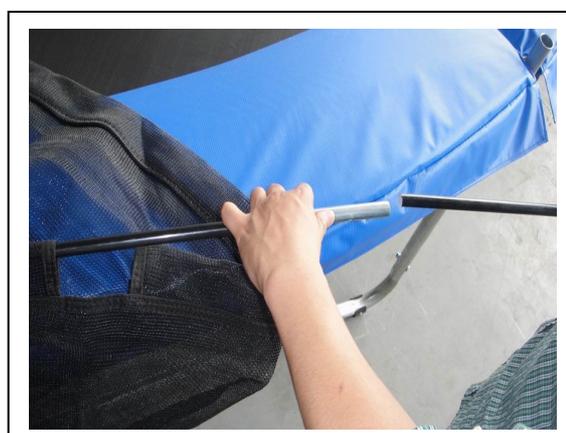
Соединение частей стойки защитной сети



ПВХ Рукав

Соедините каждую собранную стойку с креплением стоек защитной сети батута.

Шаг 3- Соберите элементы обруча защитной сети с помощью оцинкованных разъемов, как показано на фото.



- Расстелите сеть ровно, как на фото



- Проденьте два элемента обруча защитной сети через петли в верхней части сети.



- Пусть один человек удерживает два свободных конца элемента обруча защитной сети, пока другой будет соединять их с другой стороны сетки.



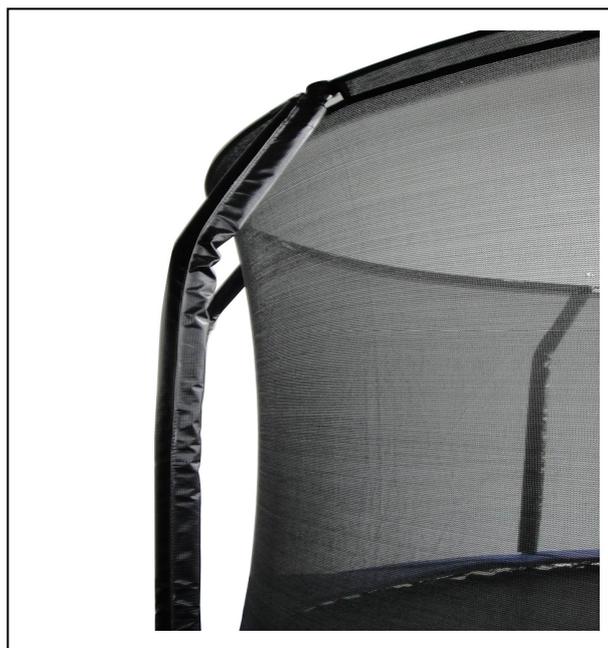
- Чтобы сделать последнее соединение один человек должен встать на противоположной край кольца. Надавите на элементы обруча защитной сети по направлению к центру обруча, пока они не выровняются друг относительно друга, чтобы сделать последнее соединение, как показано на фото.



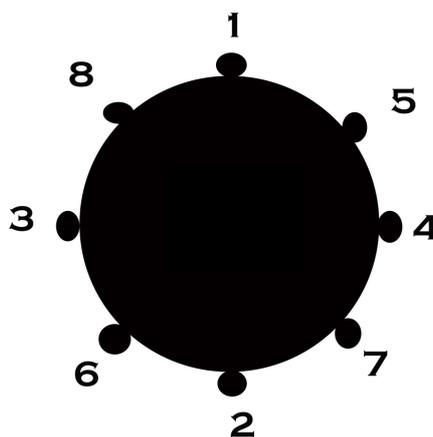
Шаг 4 - Поднимите обруч с защитной сетью и закрепите его в верхнем колпачке крепления на стойке защитной сети



Колпачок крепления обруча



Шаг 5 - Для закрепления нижней части сети, закрепите её за крючки как указано на рисунке (1,2,3,...8). Зацепите крючок за ближайшее место крепления. Это равномерно распределит натяжение вокруг основания сети



---

Как только напряжение равномерно будет распределено, закрепите все разъёмы, как на фото ниже.



– ВАЖНО –

**Для Вашей безопасности убедитесь, что надёжно закрепили все узловые места перед использованием батута.**

## Уход и техническое обслуживание

Данный батут был разработан и произведён из высококачественных материалов и квалифицированными специалистами. Если Вы обеспечите должный уход и заботу о данном батуте, он на долгие годы подарит Вам возможность тренировки, веселья и радости, а также Вы снизите риск получения травмы. Пожалуйста, следуйте рекомендациям приведённым ниже.

Этот батут был спроектирован, чтобы выдерживать определённый вес во время использования. Убедитесь что, только один человек использует батут одновременно. Тому, кто использует батут, следует носить носки, обувь для гимнастики или быть босиком. Чтобы предотвратить вероятность разрыва полотна мата или его повреждения, также следует не допускать домашних животных на батут. Кроме того, перед использованием батута уберите все посторонние предметы из рук и карманов. Любой острый предмет должен находиться в стороне от батута.

Всегда проверяйте батут перед каждым использованием на наличие изношенных, повреждённых или недостающих частей. Может возникнуть ряд условий, которые могут увеличить шансы получения травмы.

---

Будьте бдительны:

- Проколы, дырки или разрывы в мате батута
- Провисание мата батута
- Разошедшиеся строчки или другие ухудшения состояния мата
- Погнутые или сломанные детали рамы или ног
- Сломанные, повреждённые или отсутствующие пружины
- Повреждённый, отсутствующий или не закреплённый защитный мат
- Выступы любого типа (на раме, пружинах или мате)

**Если Вы обнаружите любую из перечисленных выше проблем или другую, которая на Ваш взгляд может причинить вред, батут должен быть разобран и убран до того момента, пока проблема не будет решена.**

### **Ветреная погода**

При порывистом ветре батут может сдуть. Если прогноз погоды обещает быть ветреным, лучше будет либо перенести его в безопасное место, либо разобрать. Возможен вариант крепление батута к земле. Верхнюю часть рамы с пружинами закрепите с помощью тросиков к земле, минимум в 3-х местах.

### **Перемещение батута**

Если Вам необходимо переместить батут, Вам придётся это делать вдвоём. Все места крепления необходимо будет обернуть водонепроницаемой плёнкой или клейкой лентой. Это позволит оставить раму нетронутой во время перемещения батута. При переносе держите батут горизонтально.