



**OXYGEN**  
F I T N E S S

**СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС  
SPARTAN**



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

### **Перед тем как начать тренировку:**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со

всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

#### **Рекомендации по сборке:**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

#### **Меры предосторожности:**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

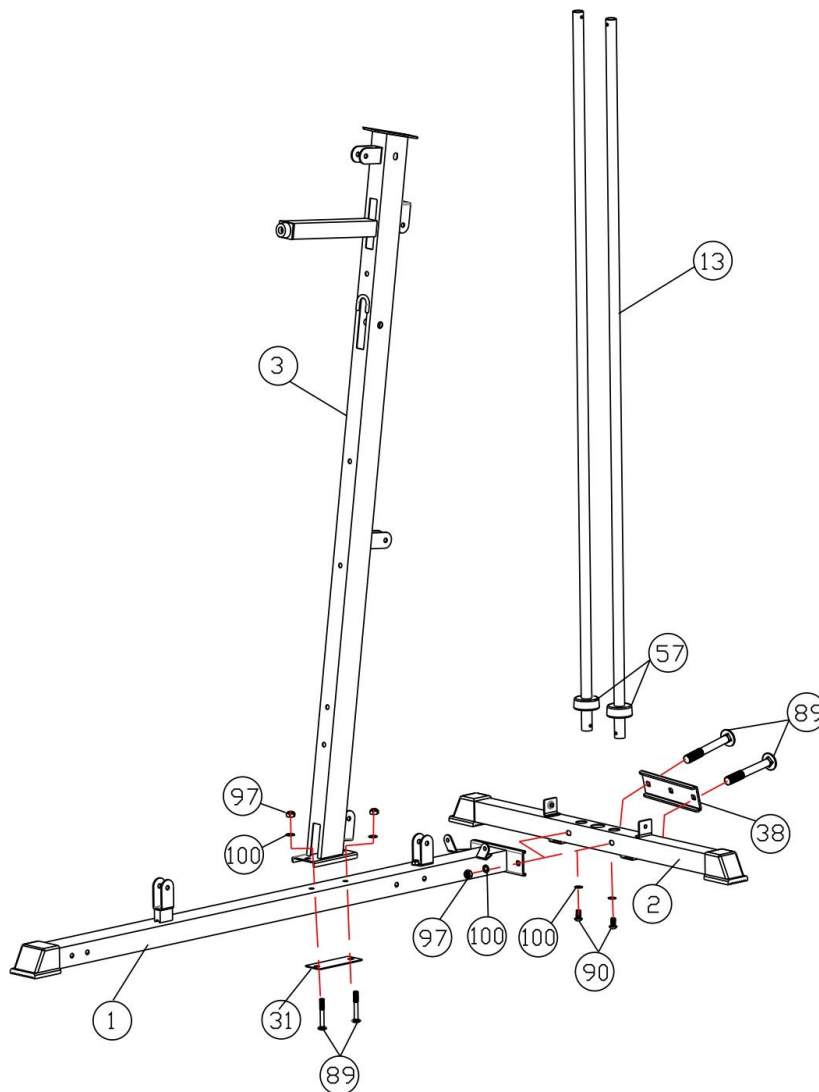
## **СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ**

# СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ

## ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ ТРЕНАЖЕРА

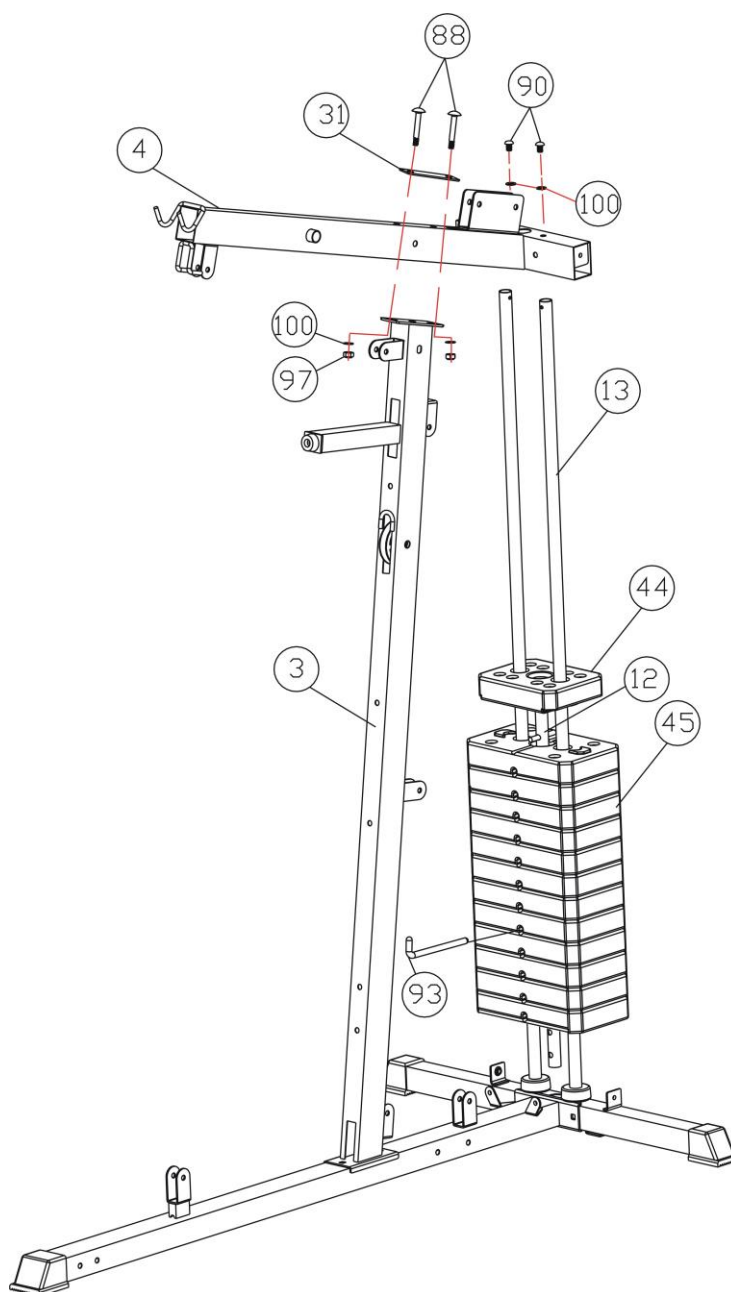
**ВНИМАНИЕ!** Убедитесь, что все болты, шайбы и винты на месте, прежде, чем их затягивать.

### Шаг 1



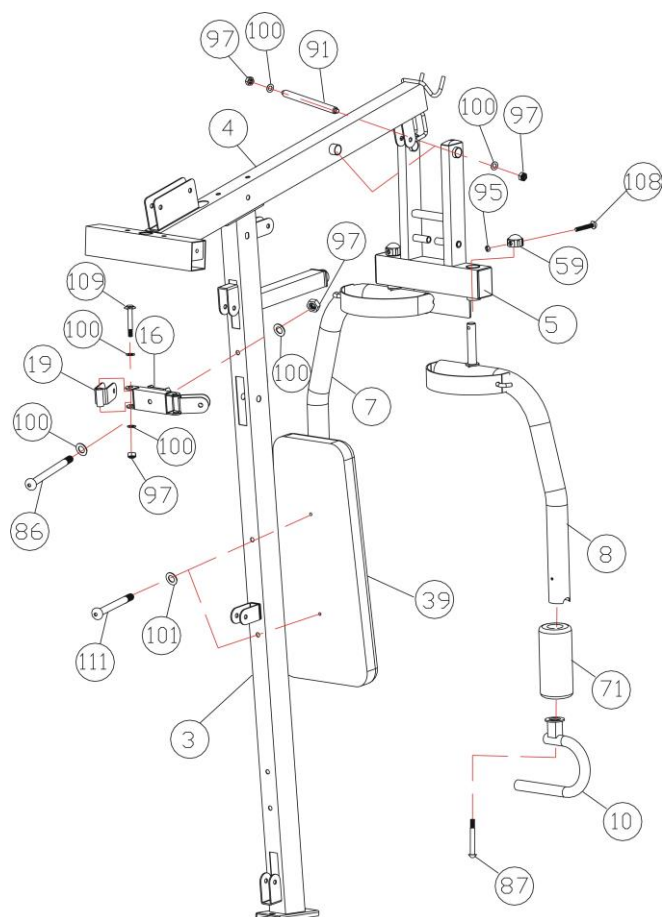
1. Закрепите направляющие (13#) в отверстиях на задней опоре (2#) с помощью 2 болтов M10×25 (90#) и 2 шайб ф10 (100#), затем протяните 2 резиновые втулки (57) к основанию.
2. Закрепите основную раму (1#) на задней опоре (2#), закрепите 2 болтами M10×70 (89#), 1 U-образного держателя (38#), 2 шайб ф10 (100#) и 2 гаек (97#).
3. Закрепите переднюю вертикальную раму (3#) на основной раме (1#), используя 2 болта M10X70 (89#), 1 держатель (31#), 2 шайбы ф 10 (100#) и 2 гайки (97#).

## Шаг 2



1. Закрепите весовые стеки (45#) на направляющих (13#), установите фиксатор (12#), затем закрепите панель (44#).
2. Закрепите верхнюю раму (4#) на направляющих (13#) с помощью 2 болтов M10×25 (90#), 2 шайб Ф10 (100#).
3. Закрепите верхнюю раму (4#) на вертикальной раме (3#), используя 2 болта M10×90 (88#), 1 держатель (31#), 2 шайбы Ф10 (100#), 2 гайки M10 (97#).

### Шаг 3



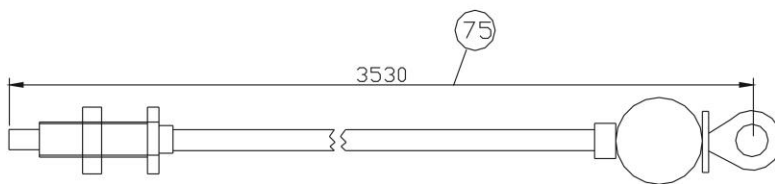
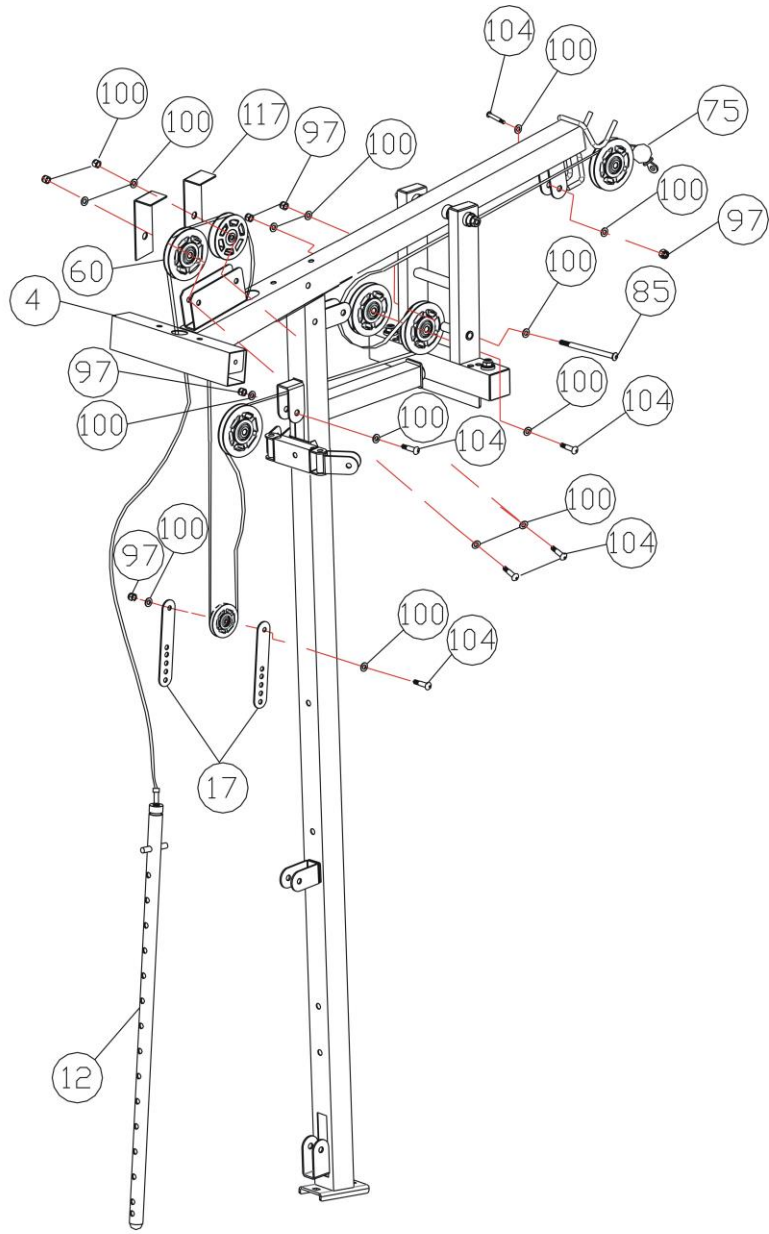
1. Закрепите раму пресса (5#) на верхней раме (4#) с помощью оси (91#), 2 шайб  $\Phi 10$  (100#) и 2 гаек М10 (97#). Не затягивайте гайки и шайбы.
2. Закрепите правый баттерфляй (8#) на передней раме пресса (5#), используйте 1 болт (108#), 1 фиксирующее кольцо (59#) и 1 гайку М6 (95#). Установите неопределенный ролик (71#) на правом баттерфляе (8#), зафиксируйте поручень (10#) на правом баттерфляе (8#), затем закрепите 1 болтом М10\*85 (87#).
3. Повторите действия для левого баттерфляя (7#).
4. Закрепите спинку (39#) на вертикальной раме (3#), 2 болтами М8\*85 (111#) и 2 шайбами  $\Phi 8$  (101#).
5. Закрепите держатель фиксатора (16#) на передней вертикальной раме (3#), используя 1 болт М10\*110 (86#), 2 шайбы М10 (100#) и 1 гайку М10 (97#). Закрепите защелку (19#) на держателе (16#), используя болт М10\*65 (109#), 2 шайбы  $\Phi 10$  (100#) и 1 гайку М10 (97#). Установите другую защелку (19) таким же способом.





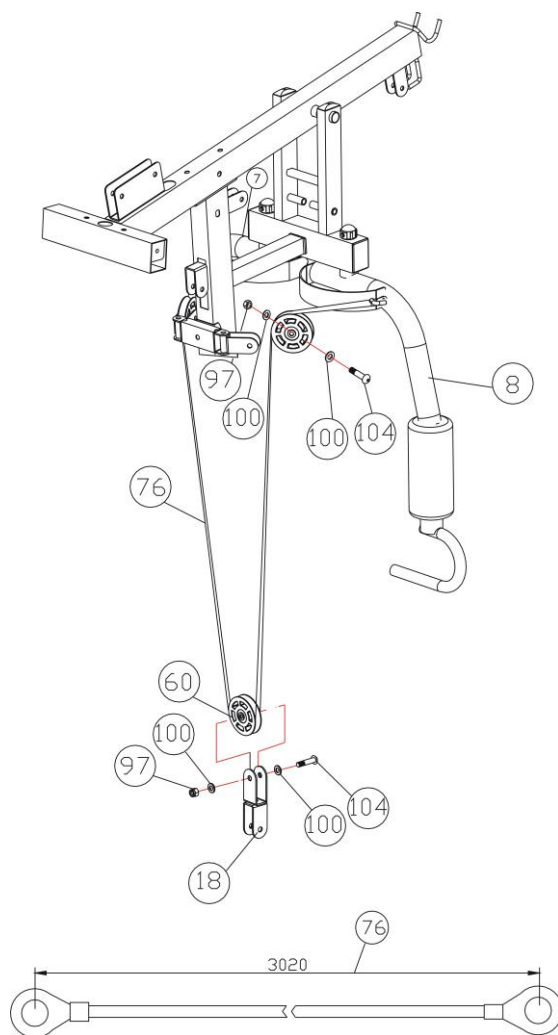
## Шаг 5

1. Протяните верхний кабель (75#) через верхнюю раму (4#), убедитесь, что все стоперы под рамой.
2. Закрепите фиксатор (60#) на держателе, используя 1 болт М10\*45 (104#), 2 шайбы Ф10 (100#) и 1 гайку М10 (97#).
3. Протяните кабель (75#) назад к кронштейну вертикальной рамы (3#), затем повторите шаг 2, установите фиксатор.
4. Протяните кабель через центр рамы пресса (5#), затем повторите шаг 2.
5. Протяните верхний кабель (75#) назад к кронштейну вертикальной рамы (3#), затем повторите шаг 2, установите фиксатор.
6. Протяните верхний кабель (75#) назад и установите фиксатор, закрепите 1 болтом М10\*45 (104#), 2 шайбами Ф10 (100#) и 1 гайкой М10 (97#).
7. Протяните кабель вокруг шкива верх, закрепите фиксаторы на задней части верхней рамы (4#) 2 болтами М10\*45(104#), 4 шайбами Ф10 (100#) , 2 pcs L-образными разделителями (117#), 2 гайками М10 (97#).
8. Протяните кабель вниз между направляющими (13#) на оси разделителей (12#), затяните болт на оси и закрепите кабель.



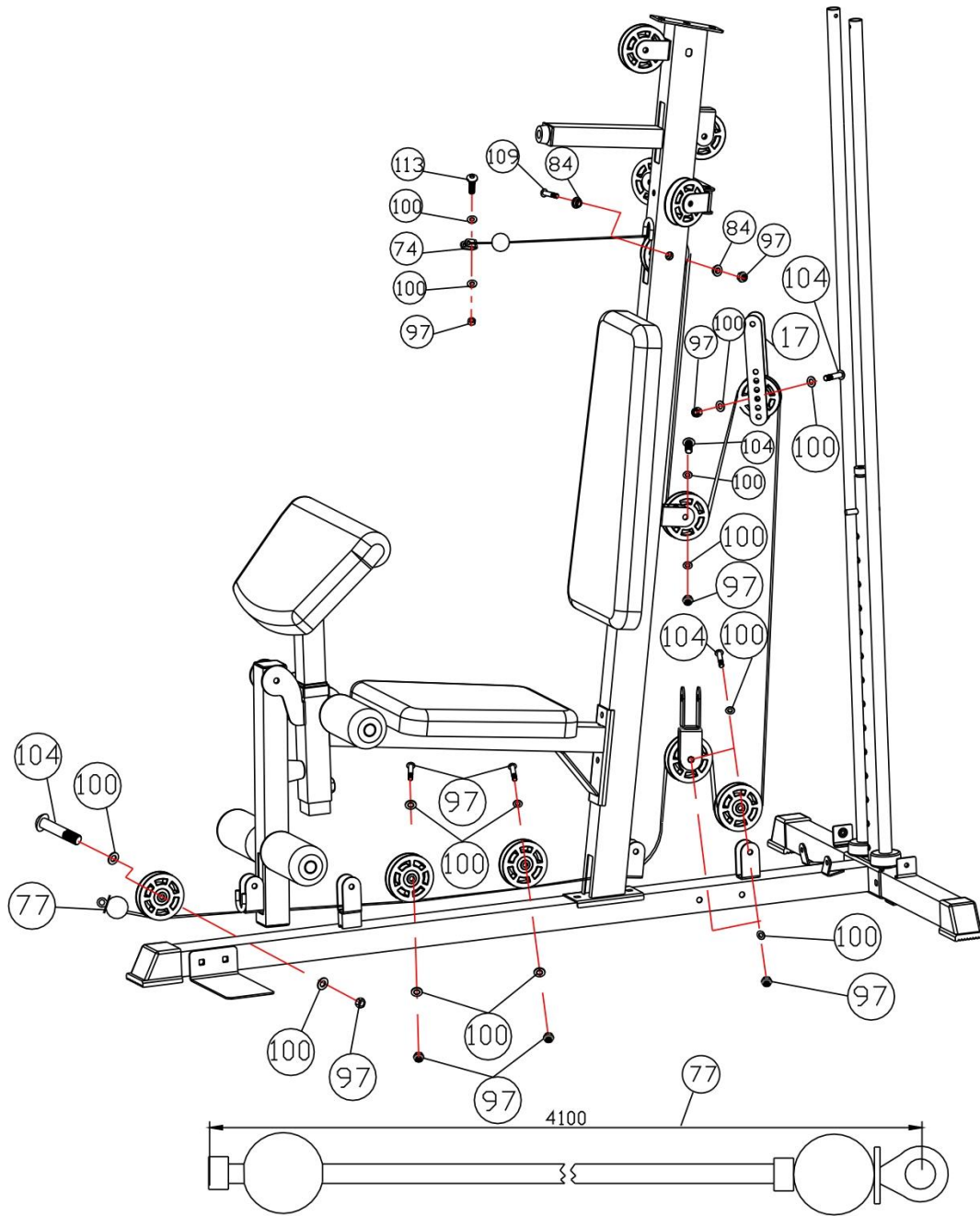
## Шаг 6

1. Закрепите один конец кабеля баттерфляя (76#) на крюке правого баттерфляя (8#). Закрепите 1 фиксатор (60#) под кабелем, зажмите держателем (19#), закрепите, используя 1 болт М10\*45 (104#), 2 шайбы Ф10 (100#), 1 гайку М10 (97#).
2. Протяните кабель баттерфляя назад (76#) закрепите фиксатор (60#) на кабеле держателем (18#) с помощью 1 болта М10\*45 (104#), 2 шайб Ф10 (100#), 1 гайки М10 (97#).
3. Протяните кабель вверх вокруг шкива, повторите шаг 2.
4. Другой конец кабеля баттерфляя (76#) закрепите на крюке левого баттерфляя.



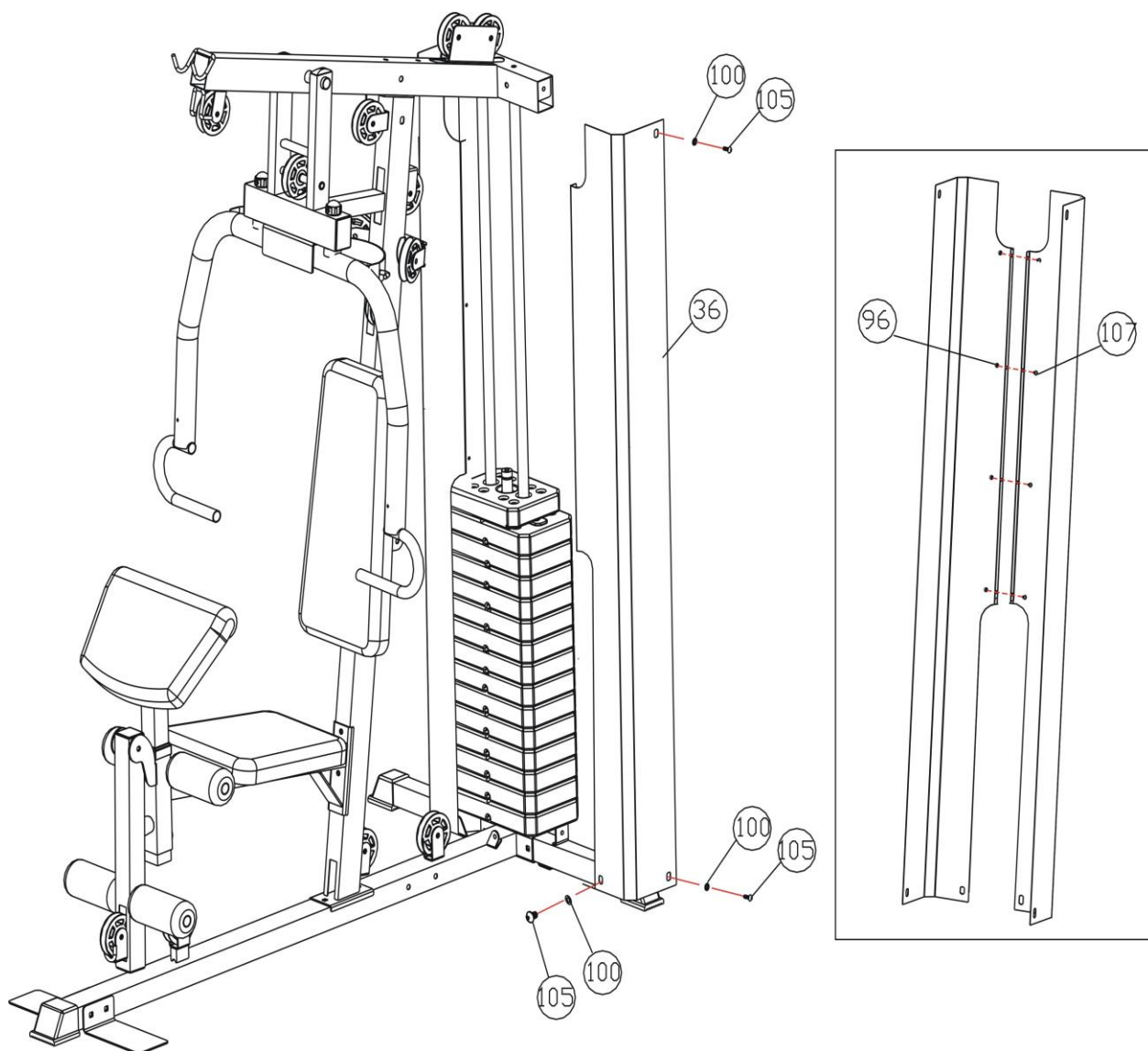
## Шаг 7

1. Снимите ремень (74#) и стоппер с конца нижнего кабеля (77#) так, чтобы кабель (77#) прошел через отверстия .
2. Закрепите нижний кабель (77#) на тренажере для ног (9#), убедитесь, что стоппер находится на передней части тренажера для ног. Закрепите 1 фиксатор (60#) с помощью 1 болта М10\*45 (104#), 2 шайб Ф10 washer(100#), 1 гайки М10 (97#).
3. Второй кабель закрепите сзади тренажера на вертикальной раме (3#) с помощью 2 фиксаторов (60#) и на кабеле 2 болтами М10\*45 (104#), 4 шайбами Ф10 (100#), 2 гайками М10 (97#).
4. Протяните кабель вверх, установите фиксатор (60#), закрепите фиксатор с обратной стороны держателя (18#).
5. Протяните кабель вверх, закрепите фиксатором на держателе с помощью 1 болта М10\*45 (104#), 2 шайб Ф10 (100#), 1 гайки М10 (97#).
6. Протяните кабель вверх, установите фиксатор, закрепите 1 болтом М10\*45 (104#), 2 шайбами Ф10 (100#), 1 гайкой М10 (97#).
7. Протяните кабель вниз, закрепите фиксатором, закрепите на держателе вертикальной рамы (3#).
8. Протяните кабель вверх (3#) через отверстие вертикальной рамы, закрепите с помощью 1 болта М10\*65 (109#), 2 шайб Ф10 (100#) и гайкой М10 (97#).
9. Закрепите пряжку (74#) на нижнем конце кабеля (77#) с помощью болта М10\*30 (113#), 2 шайбы Ф10 (100#) и 1 гайки М10 (97#).



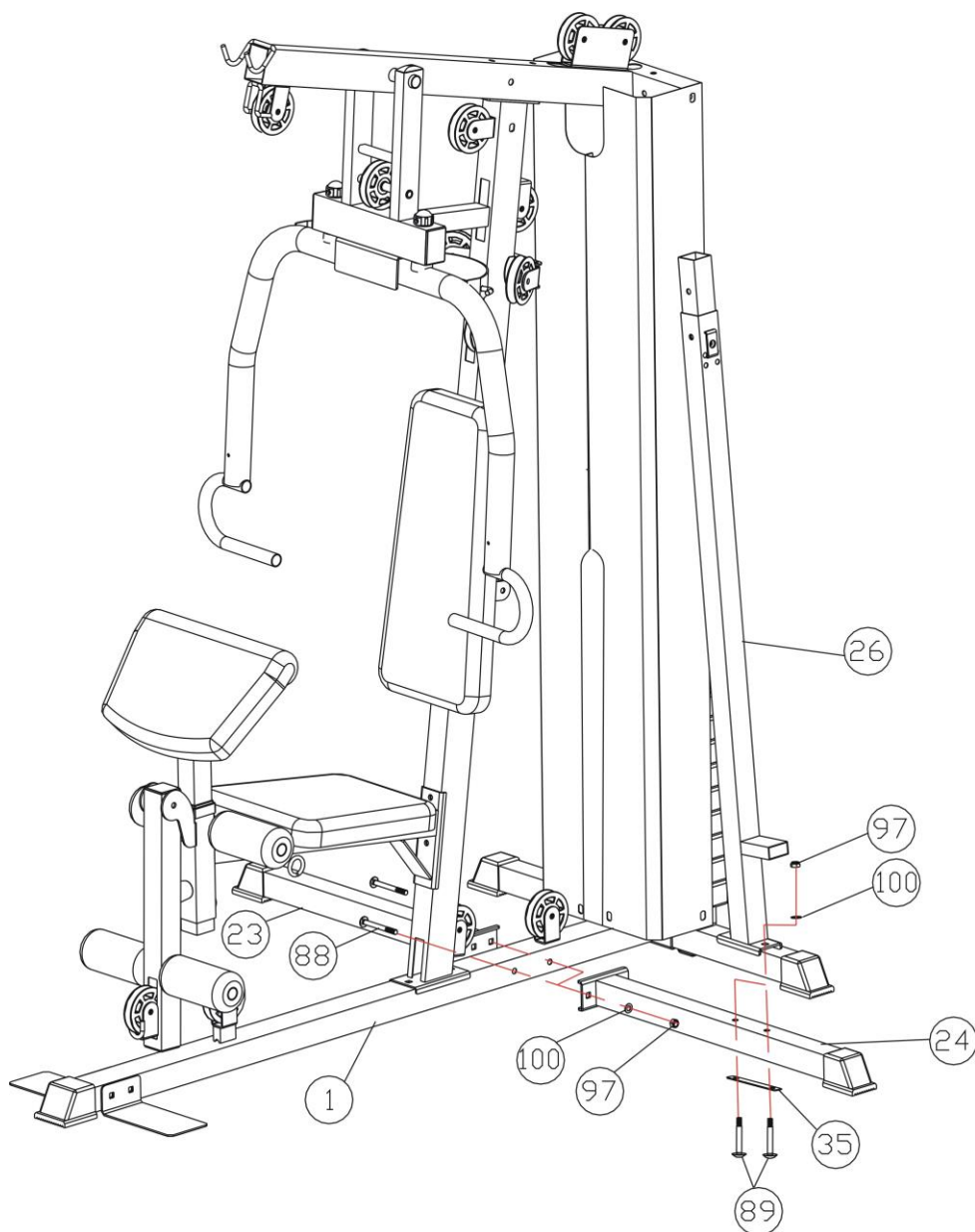
## Шаг 8

1. Закрепите правую и левую крышки стеков (36&37) с помощью винтов (107#) и 4 гаек М5 (96#).
2. Закрепите правую и левую крышки весовых стеков (36&37) на задней опоре (2#) с помощью 6 болтов М10\*16 (105#) и 6 шайб Ф10 (100#).



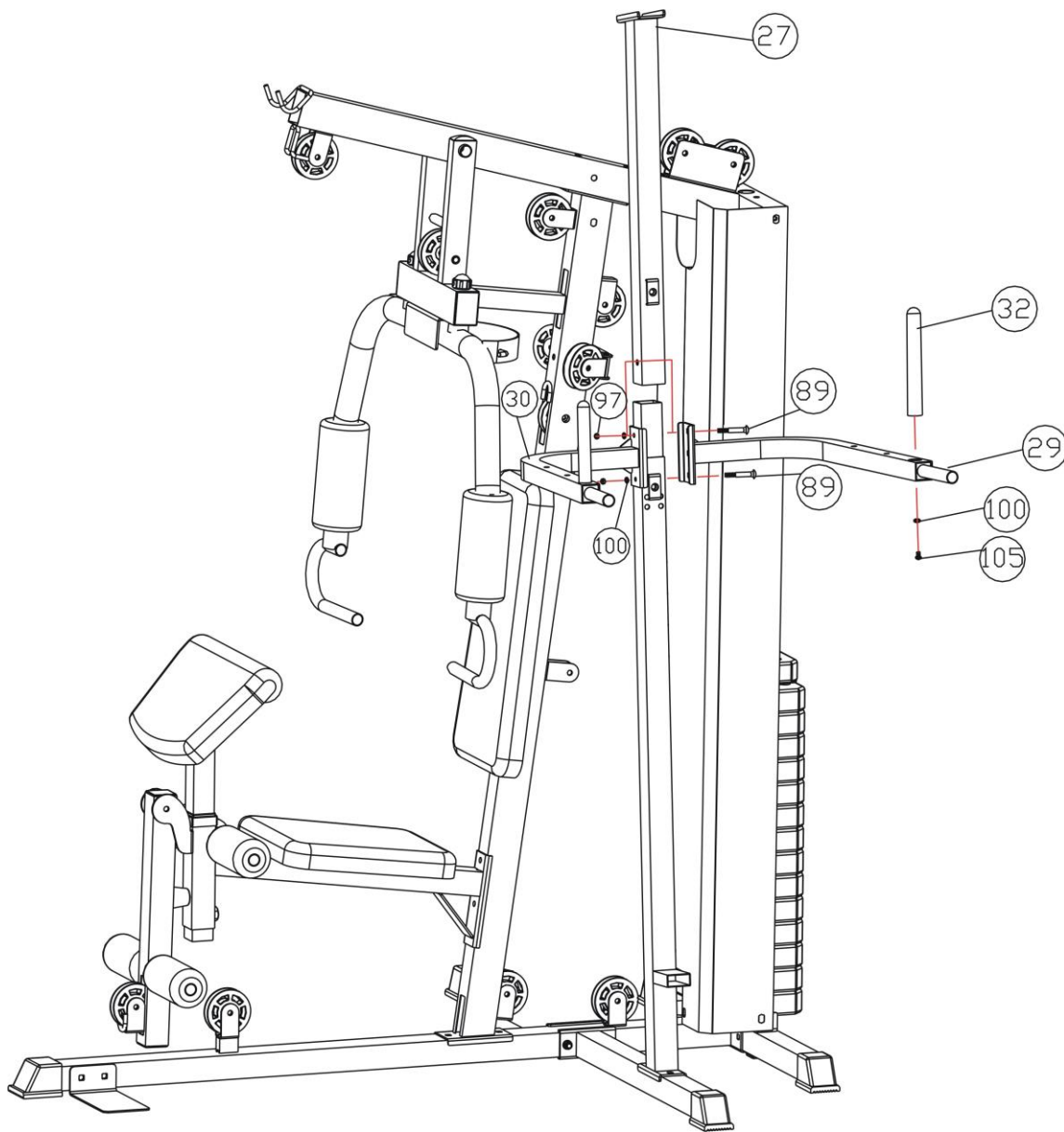
## Шаг 9

1. Закрепите левую опору (23#) и правую опору (24#) на основной раме (1#), закрепите 2 болтами М10\*90 (88#), 2 шайбами Ø 10 (100#) и 2 гайками М10 (97#).
2. Закрепите нижнюю вертикальную раму (26#) на правой опоре (24#), с помощью 2 болтов М10\*70 (89#), 1 держателя (35#), 2 шайб Ø 10 (100#), 2 гаек (97#).



## Шаг 10

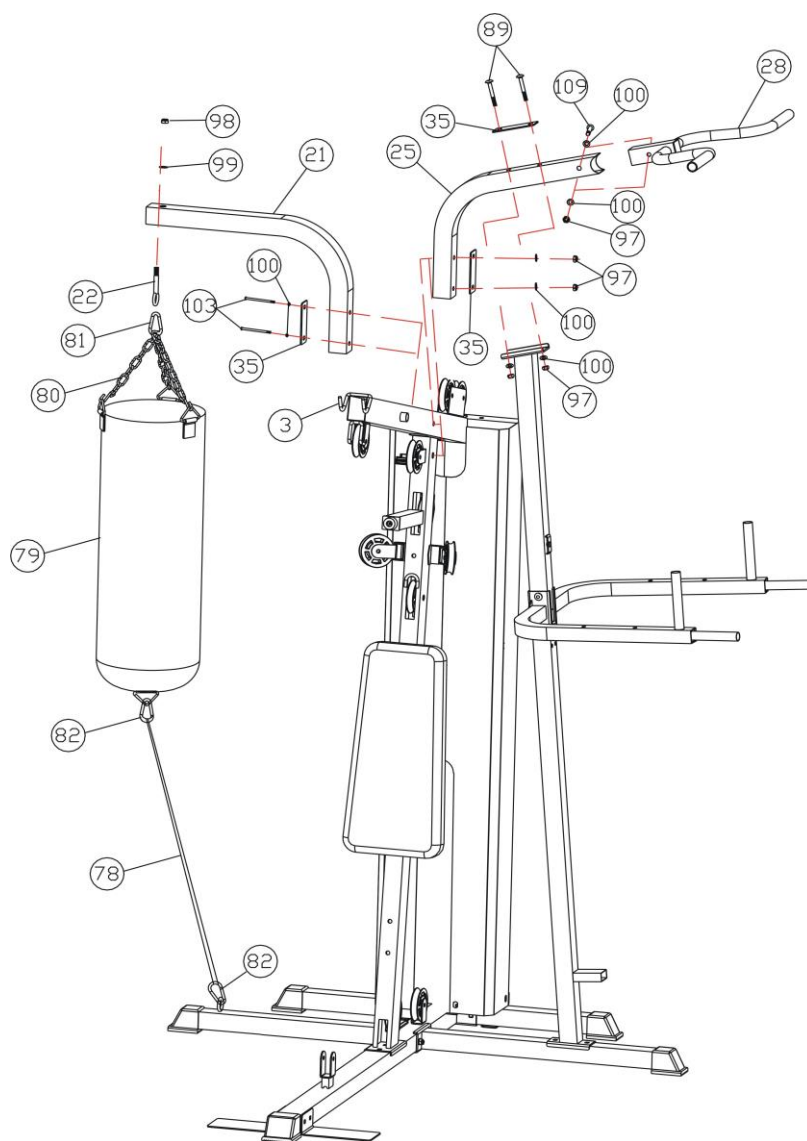
1. Закрепите верхнюю вертикальную раму (27#) на нижней (26#).
2. Соедините левую опору для рук (29#), правую опору для рук (30#), верхнюю вертикальную раму (27#), нижнюю вертикальную раму, (26#), используйте 2 болта М10\*70 (89#), 2 шайбы Ø 10 (100#) и гайки М10 (97#).
3. Закрепите 2 поручня (32#) на опорах для рук (29&30#), используйте 2 болта М10\*16 (105#) и 2 шайбы Ø 10 (100#).





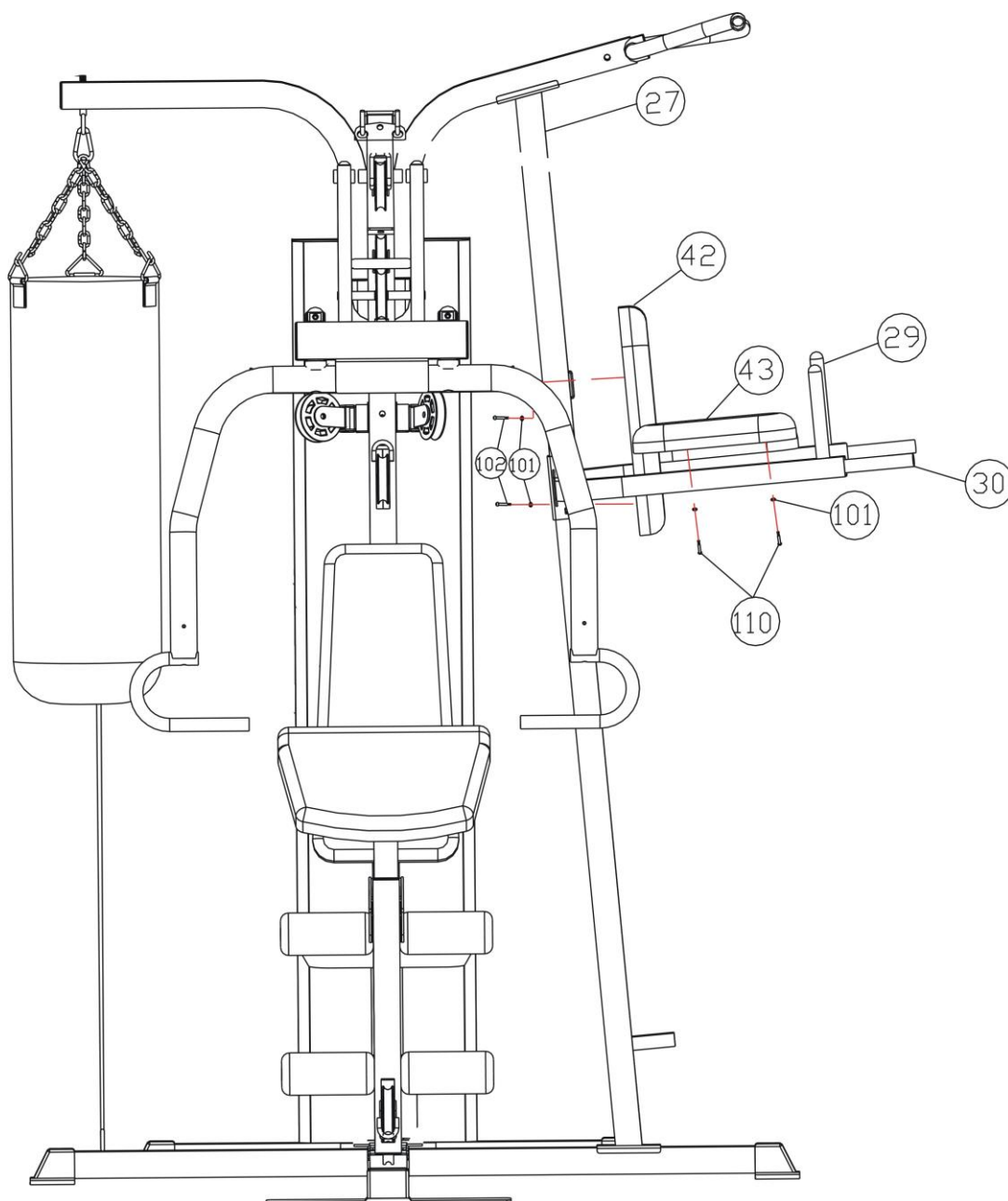
## Шаг 11

1. Раму груши (21#) на верхней изогнутой раме(25#) и верхней раме (3#) с помощью 2 болтов М10\*170 (103#), 74 шайб Ø 10 (100#), 2 гаек М10 (97#), 2 держателей (35#).
2. Закрепите изогнутую раму(25#) на верхней вертикальной раме (27#) болтами М10\*70 (89#), держателем (35#), 2 шайбами Ø 10 (100#) и 2 гайками М10 (97#).
3. Закрепите рукоять(28#) на передней части изогнутой рамы (25#), с помощью 1 болта М10\*65 (109#), 2 шайб Ø 10 (100#) и 1 гайки М10 (97#)
4. Закрепите болт-крюк (22#) на груше (21#), 1 шайбой Ø 12 (99#) и 1 гайкой М12 (98#). Закрепите грушу (79#) на крюке (22#), 2 крюками 6# (82#), 1 крюком 7# (81#) ,3 цепями и пластиковым тросом (78#).



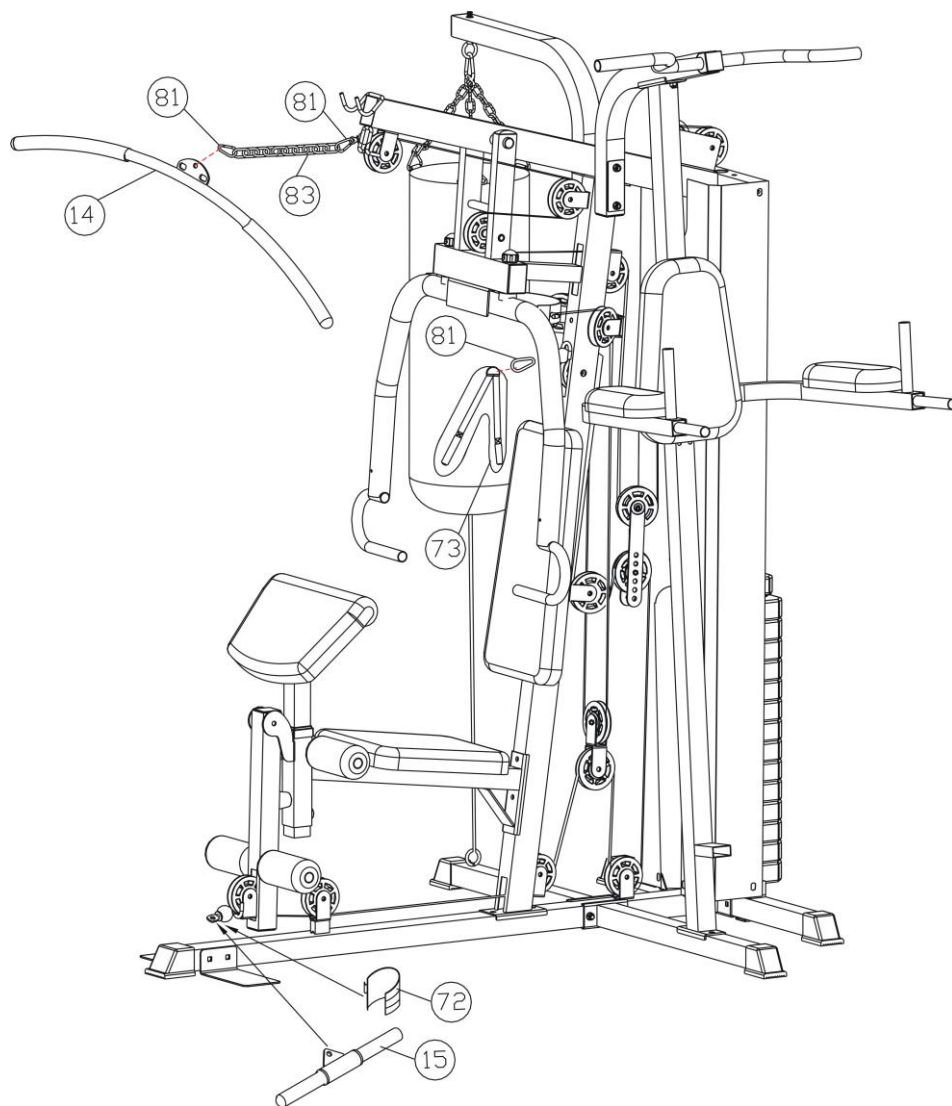
## Шаг 12

1. Закрепите спинку (42#) на вертикальной раме (27#) с помощью 2 болтов М8\*70 (102#), 2 шайб Ø 8 (101#).
2. Закрепите мягкие опоры (43#) на правом и левом поручне (29#&30#), используя 4 болта М8\*60 (110#) и 4 шайбы Ø 8 (101#)



### Шаг 13

1. Закрепите тягу (14#) на конце кабеля (75#) с помощью 2 замков (81#) и цепи (83#) . Установите необходимую длину.
2. Закрепите мягкую тягу (73#) нижнем кабеле замком.



## ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	трехпозиционный многофункциональный
Упражнения	жим от груди, баттерфляй, верхняя тяга, нижняя тяга, гребная тяга, бицепс, трицепс, пресс/спина, разведение ног, сведение ног, турник/пресс/брусья, боксерский мешок
Рама	стальная высокопрочная с однослойной покраской (основной профиль 50*70 мм.)
Вес стека	66 кг. (14*4.5 кг. + 3 кг.)
Тип стека	1 стек с 15-тью весовыми плитами в пластикате и защитным кожухом
Полезная нагрузка	89 кг. (коэффициент полезной нагрузки 1:1.35 по технологии F-Tension™)
Тросы	стальные в нейлоновой оболочке
Направляющие	хромированные
Сидение	комфортабельное эргономичное толщиной 50 мм. с обивкой из комбинированной кожи (F-Composite™)
Регулировка положения сидения	нерегулируемое, парта на бицепс регулируется в 2-ух положениях
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	179*146*215 мм.
Вес нетто	145 кг.
Вес брутто	170 кг.
Макс. вес пользователя	180 кг. (турник/пресс/брусья - 125 кг.)
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

\*\*Последняя версия Руководства пользователя доступна на сайте [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).

### **ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**