

Руководство пользователя 550ETi эллиптический тренажер



Благодарим Вас за то, что приобрели продукцию компании Intenza. Прежде, чем Вы будете устанавливать, и использовать оборудование, следует внимательно изучить данную инструкцию. С помощью Руководства Вы сможете очень быстро и легко настроить, а также корректно использовать тренажер. Мы искренне надеемся, что пользуясь нашей продукцией, Вы сможете достичь желаемых результатов.

Эллиптический тренажер 550 компании Intenza был разработан и протестирован сотрудниками компании как тренажер классов А и S, что позволяет использовать его в спортзале. Данная модель является безопасным, удобным, основанным на широком опыте инструментом, который поможет Вам достичь того спортивного эффекта, к которому Вы стремитесь.

ВНИМАНИЕ

В случае если Вы будете самостоятельно изменять и модифицировать конструкцию тренажера, аннулируют гарантию.

1. ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Осторожно!

- Каждый эллиптический тренажер серии 550 разработан для возможности тренироваться как дома, так и в спортзале.

- Прежде, чем Вы приступите к занятиям, пожалуйста, проверьте Ваше здоровье.

- Принимать показатели системы измерения пульса в качестве эталона не стоит, поскольку они могут быть неточными. Помните, что повышенные нагрузки на сердце могут стать причиной травмы и даже смерти.

- В случае появления таких симптомов, как головокружение, тошнота, а также сильно учащенное дыхание, необходимо незамедлительно прекратить тренировку.

Меры предосторожности

- Обязательно убедитесь в том, что каждый из пользователей, который будет приступать к тренировкам на тренажере, прошел физический осмотр не только у тренера, но и у врача.

- Не допускайте, чтобы дети тренировались без присмотра взрослых.

- Собирать и использовать тренажерное оборудование следует только на твердой горизонтальной поверхности.

- Между конструкцией тренажера и мебелью/стенами должен быть как минимум 1м свободного пространства. Запрещается устанавливать тренажер вблизи нагревательных элементов (к примеру, батареи отопления, теплопровода, печи). Нужно избегать резких температурных перепадов.

- Тренажер не нужно устанавливать на улице либо недалеко от открытого бассейна.

- Подвижные части механизма не следует трогать, а тем более допускать попадания в них одежды и других сторонних предметов.

- Нельзя, чтобы оборудование располагалось поблизости воды и влажности. Кроме того, следует избегать попадания жидкости вовнутрь тренажера, чтобы не возникло короткое замыкание или ударило током.

- Включенный тренажер никогда не оставляйте без присмотра. Если Вы не планируете им пользоваться, отключите его от электросети.

- Тренажер следует отключать после того, как Вы закончите занятия, а также во время чистки.

- Адаптер питания должен располагаться вдали от источников тепла.

- Посторонние предметы запрещается помещать или оставлять внутри тренажера.

- Не нужно самостоятельно разбирать тренажер. Сервисное обслуживание должен осуществлять только сертифицированный работник сервисного центра.

- Тренироваться следует исключительно в спортивной обуви. При этом на ее подошве не должны находиться посторонние предметы.

- Никогда не тренируйтесь босиком.

- Если же возникли какие-нибудь неисправности, Вы должны прекратить тренировку до их устранения.

2. СБОРКА

550ETi – список деталей

Для начала следует открыть коробку и удалить весь картон вместе с пенопластом. Перед тем, как будете собирать тренажер, проверьте наличие всех необходимых деталей по предоставленному Вам списку. Не забудьте подготовить шестигранник на 6 мм для сборки.

NO	Описание	Рисунок	Кол.	NO.	Описание	Рисунок	Кол.
1	Правая заглушка		1	10	Рама для iPad		1
2	Левая заглушка		1	11	Винт, M8 x 15L		6
3	Вертикальная стойка		1	12	Болт, M8 x 10L		3
4	Кожух стойки		1	13	Винт, M6 x 15L		8
5	Консоль		1	14	Болт, M4 x 15L		3
6	Кожух консоли		1	15	Шайба, M8		2
7	Левый держатель		1	16	Звездчатая шайба (черная) M8		3
8	Правый держатель		1	17	Звездчатая шайба (белая) M8		4
9	Подстаканник		2				

Инструменты	
Шестигранники (3mm, 5mm 6mm)	
Гаечный ключ (13mm)	

2.1 Сборка 550ETi

ШАГ 1 Установка правой рукояти

ПОЯСНЕНИЕ:

Следует выровнять рукоятку относительно точки опоры.



ИНСТРУМЕНТЫ	
11	M8 x 15 x 1
15	M8 x 1
Шестигранник - 6mm	

ШАГ 2 Установка правой рукояти

ПОЯСНЕНИЕ:

Необходимо выровнять рукоятку относительно точки опоры.



ИНСТРУМЕНТЫ	
11	M8 x 15 x 1
15	M8 x 1
Шестигранник - 6mm	

ШАГ 3 Установка заглушек

ПОЯСНЕНИЕ:

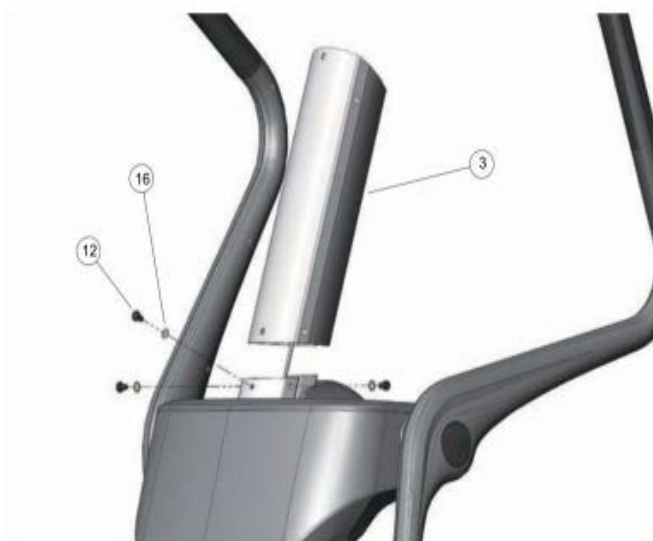
1. Местонахождение левой и правой заглушек указано на схеме.
2. Следует удалить защитную пленку и приклеить заглушку в указанном месте.



ШАГ 4.1 Установка вертикальной стойки

ПОЯСНЕНИЕ:

1. Обязательно убедитесь, что провода ничем не пережаты, а тем более стойкой.
2. Затяните винт.



ИНСТРУМЕНТЫ

Гаечный ключ- 13mm

ШАГ 4.2 Установка вертикальной стойки

ПОЯСНЕНИЕ:

1. Для начала затяните винт, который располагается спереди.
2. Убедитесь, что каждый винт надежно зафиксирован.



ИНСТРУМЕНТЫ	
12	М8 x 10 x 3
16	Звездчатая шайба (черн), М8 x 3
Гаечный ключ- 13mm	

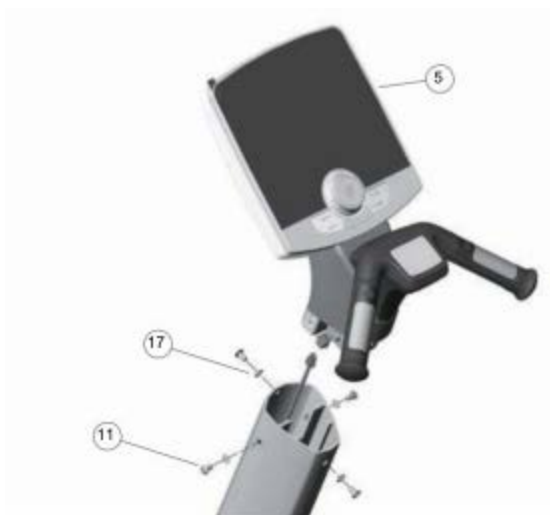
ШАГ 5 Установка кожуха стойки



ШАГ 6 Установка консоли

ПОЯСНЕНИЕ:

1. Вначале подсоедините кабель к самой консоли и очень аккуратно проведите его внутри вертикальной стойки.
2. Далее следует затянуть передний винт, а также убедиться в том, что стойка надежно закреплена.
3. Не забудьте затянуть все оставшиеся винты.



ИНСТРУМЕНТЫ	
11	М8 x 15 x 4
17	Звездчатая шайба (белая) x 4
	Шестигранник- 6mm

ШАГ 7 Установка кожуха консоли

ПОЯСНЕНИЕ:

Обязательно убедитесь в том, что все винты затянуты.



ИНСТРУМЕНТЫ	
14	М4 x 15 x 3
	Шестигранник - 3mm

ШАГ 8 Установка рамы под iPad



ШАГ 9 Установка держателей

ПОЯСНЕНИЕ:

Необходимо убедиться в корректности (R, L) установки держателей для стакана.



ИНСТРУМЕНТЫ	
13	M6 x 15 x 4
Шестигранник - 5mm	

Шаг 10 Установка подстаканников



ИНСТРУМЕНТЫ	
13	M6 x 15 x 4
Шестигранник - 5mm	

- Теперь можете вздохнуть спокойно, так как сборка **ЗАВЕРШЕНА** –

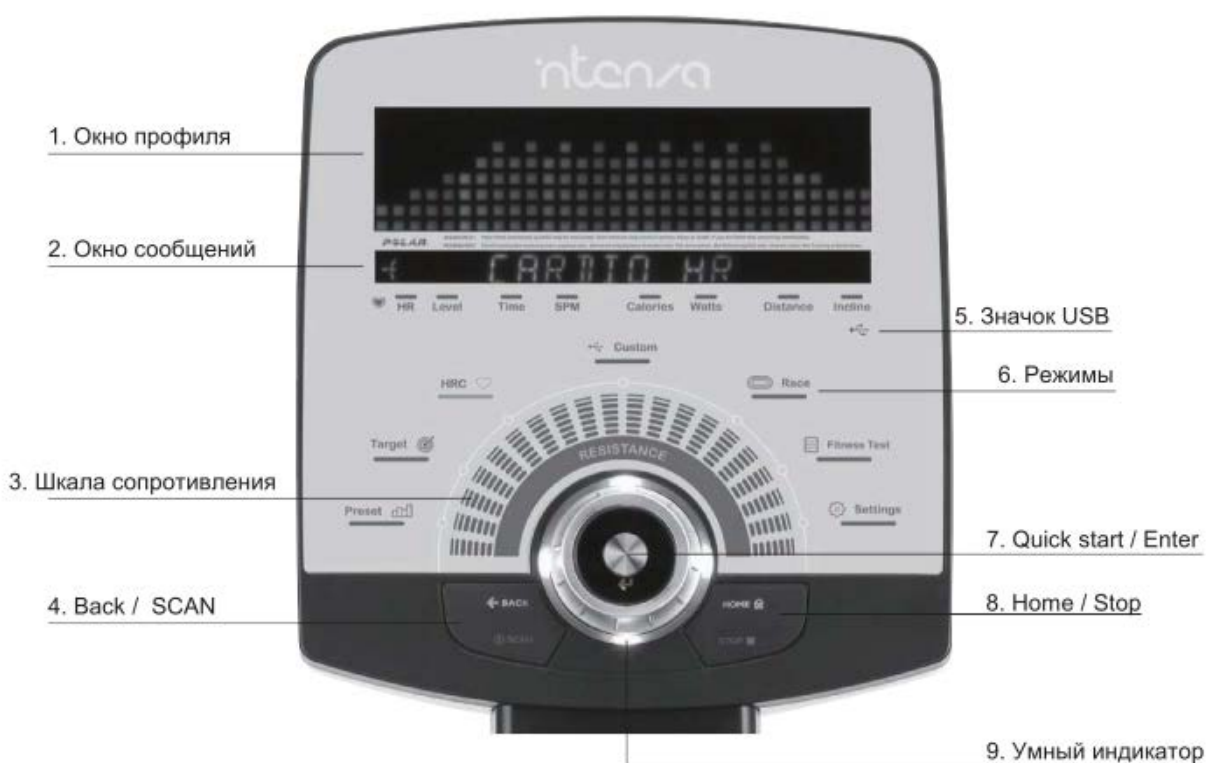
3. КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТРЕНАЖЕРОМ?

Пользоваться тренажером 550 компании Intenza очень просто. Для этого необходимо начать давить на педали. Далее система сама подскажет Вам, какие осуществлять следующие шаги. Разобраться как в настройках, так и в установках тренажера также очень легко. Данная глава ознакомит Вас с основными опциями консоли тренажера 550 от Intenza.

3.1 Обзор консоли 550ETi

Модель тренажера 550Ti компании Intenza разработана и оборудована таким образом, чтобы Вы могли за короткий промежуток времени достичь всевозможные цели в плане тренировок.

Пробуйте экспериментировать с каждой опцией тренажера, чтобы найти для себя самый оптимальный режим тренировки. Основные управляющие функции консоли, а также особенности дисплея приведены ниже.



1. Окно профиля, в котором в виде колонок огней выводятся все данные о текущей тренировке.

2. Окно сообщений: все команды и параметры настройки отображаются в этом окне. Во время занятия на экране пользователь может увидеть информацию о выполняемых упражнениях.

- HR (Пульс): пульс пользователя фиксируется при помощи специального ремня Polar®. Если же пользователь возьмется за специальные контакты, которые располагаются на рукоятке тренажера, то система может определить пульс человека, считывая их сигналы.

- Level (Уровень) – обозначает уровень сопротивления.

- Time (Время) – обозначает время, которое прошло с начала тренировки.

- SPM (Шаги в минуту) – обозначает скорость (количество шагов, сделанных пользователем в течение одной минуты).

- Calories (Калории) – обозначает количество сожженных от начала занятия калорий.




- Watts (Ватты) – обозначает уровень усилий в Ваттах.

- Distance (Дистанция) – это общее расстояние, пройденное пользователем.

- Incline (Угол) – обозначает угол наклона, выбранный для занятия.

3. Шкала сопротивления – показывает уровень сопротивления, которого можно менять в пределах 1-40 при помощи джойстика.



4. Кнопки Back key и Scan:

 BACK	Во время настройки программы, нажмите эту кнопку для возврата на уровень выше.
	При вводе текста. Нажмите эту кнопку для корректировки введенных данных.
 SCAN	Во время тренировки, параметры тренировки по очереди отображаются на экране информации. Нажмите  SCAN для постоянного отображения одного из них.



5. USB – данный индикатор включается только тогда, когда консоль тренажера определяет подключение любого устройства USB.

6. Режимы тренировки – с подробностями можно ознакомиться в соответствующем разделе.

7. Кнопки Quick start (Быстрый старт) и Enter:

 Quick Start	Нажмите эту кнопку для начала тренировки без дополнительной установки параметров.
	Во время настройки, нажмите эту кнопку для подтверждения.

8. Кнопки Home и Stop:

HOME 	Нажмите эту кнопку для перехода к стартовому меню, если это необходимо.
	Во время настройки режима, нажмите на эту кнопку для двойного подтверждения. (Пожалуйста, ознакомьтесь с разделом 5 «Режимы тренировок».)
STOP 	Эта функция кнопки активна только при запущенной программе тренировки. Нажмите STOP для приостановки выполнения программы. Подробная информация о тренировке будет выведена на экран. Повторное нажатие STOP приведет к завершению тренировки.

9. Умный индикатор – благодаря цвету индикатора пользователь может определить уровень нагрузки. (Пожалуйста, подробно изучите раздел 4.2 «Каким образом сделать свою тренировку эффективной»).

ЗАМЕЧАНИЕ

Угол подъема меняется только в тот момент, когда пользователь двигает педалями. Причем на дисплее показывается установленный уровень, а не угол наклона. Имейте в виду, что соотношение уровня и угла наклона не составляет 1 к 1.

Модель	Уровень	Угол наклона
550ETi	1 - 16	13° - 40°

3.2 Как тренироваться на эффективном для себя уровне?

Световая индикация консоли указывает только на текущий уровень нагрузки. При этом отображаемая информация не только способствует достижению пользователем максимального результата, но и рассчитывается на основе измеряемого пульса. Таким образом, система дает возможность тренироваться именно в своем рабочем диапазоне. Для определения пульса, пользователю следует надеть специальный ремень либо обхватить сенсорные пластины, которые располагаются на рукоятке.

Световая индикация показывает следующие 4 цвета, которые соответствуют интенсивности тренировки:

Зеленый цвет – Зона отдыха – уровень нагрузки находится в пределах 55% - 65%

Постоянные занятия в этой зоне способствуют развитию общей выносливости и аэробным возможностям. Для восстановления сил после интенсивной тренировки специалисты рекомендуют 65%. Кроме того, тренируясь в зоне зеленого цвета, Вы быстро избавитесь от лишнего веса, а также обеспечите свои мышцы гликогеном, который сжигается во время интенсивных тренировок.

Желтый цвет – Аэробная зона – уровень нагрузки составляет 65% - 75%

Постоянные тренировки в этой зоне помогают улучшить сердечнососудистую систему. К тому же, во время занятий обмен веществ тела пользователя значительно ускоряется. Повышать уровень этой зоны до максимума следует поэтапно, чтобы достичь эффективных результатов в сжигании жира, а также в улучшении аэробных возможностей своего организма.

Оранжевый цвет – Анаэробная зона – уровень нагрузки составляет 75% - 85%

Занятия в этой зоне способны улучшить систему переработки молочной кислоты в Вашем организме. Именно в этой зоне располагается индивидуальный анаэробный

порог (АТ) пользователя, которого так же называют точкой отклонения (POD). В этой зоне тренировок количество жира значительно уменьшается. А вместо него организм вырабатывает гликоген, который хранится в мышечной ткани. При его сжигании выделяется молочная кислота, которая выводится из тела. Но существует момент, когда организм не справляется с большим количеством накопившейся молочной кислоты. Этот момент и является Вашим (АТ). Если правильно подойти к тренировкам, то можно значительно повысить свой АТ, и, в следствии, улучшить возможности тела к преодолению более тяжелых нагрузок.

Красный цвет – Экстремальная зона – уровень нагрузки составляет 85% - 100%

Тренироваться в этой зоне можно лишь незначительный промежуток времени. Занятия при таких нагрузках позволяют быстро нарастить мышечные волокна, а также увеличить вашу скорость. Обратите внимание, что для того, чтобы заниматься в этой зоне, Вы должны обладать хорошей физической формой!

ЗАМЕЧАНИЕ

Система измерения пульса тренажера – это только один из инструментов тренировки. Данные, которые система измеряет, могут быть неточными, поскольку данное оборудование не является медицинским.

3.3 Как правильно настроить тренировку под свои потребности?

Параметры тренировки Вы можете легко настроить при помощи USB. Кроме того, воспользовавшись USB портом, Вы можете получать данные об использовании, а также проводить все необходимые обновления программ ПО.

Данные тренировки: во время тренировки на консоли тренажера 550 от Intenza высвечиваются следующие параметры:

- время;
- SPM;
- угол;
- количество калорий;
- пройденная дистанция;
- частота пульса;
- уровень нагрузки;
- Ватты.

Причем информация обновляется каждые 5 секунд. Если еще до начала тренировки Вы подключили USB устройство, то данные будут загружаться в папку TREAD в файл с расширением .csv (файл совместим с Excel). Чтобы изучить эти данные, следует просто открыть документ.



USB-порт находится на боковой поверхности консоли. Когда в него включено USB устройство, на консоли загорается соответствующий знак.

ЗАМЕЧАНИЕ

Осторожно! Когда будете извлекать носитель информации из USB-порта, постарайтесь не оторвать заглушку.

3.4 Как сохранить профиль тренировки?

Чтобы сохранить профиль тренировки, вставьте носитель в соответствующий USB-порт.

1. Обязательно нажмите кнопку **STOP** или **ENTER**, чтобы выйти из режима вывода информации и сохранить профиль.
2. При помощи поворота джойстика выберите **YES**, чтобы подтвердить, или **NO**, чтобы выйти. Затем нажмите клавишу **ENTER** для повторного подтверждения.
3. Далее следует выбрать **FILE (SUNDAY~SATURDAY)** с соответствующим днем недели, используя тот же джойстик, а потом нажать **ENTER** для подтверждения.
4. После того, как на консоли появится сообщение **SAVING COMPLETED**, которая обозначает окончание записи, Вы можете отключить USB-накопитель.

3.5 Как просматривать запись тренировки?

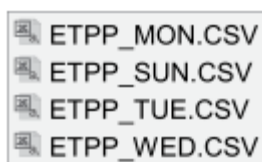
Вы самостоятельно так же можете менять путь записи тренировок. Для этого используется 3: Custom, Fitness и Workout data, каждая из которых содержит информацию о тренировках.

3.5.1 Custom

В данной папке находятся 7 файлов, которые Вы сохраняете как ДНИ.

Значение полей:

1. Параметр A обозначает время тренировки.
2. Параметр B обозначает режим тренировки (значение 0 соответствует Обычному режим, значение 1 - Силовому режиму).
3. Остальные параметры – это уровни сопротивления каждую минуту.



	A	B	C	D	E	F	G	...
. 1	30	0	8	9	9	10	11	...

Route:\ELLIPT\CUSTOM ELLIPT_SUN.CSV

3.5.2 Фитнес

В данной папке содержится файл с результатами Теста. Данное значение отображает количество очков, которые пользователь набрал в ходе прохождения физического теста. В файле может содержаться не более 30 записей (подробнее об этом Вы можете узнать из раздела 5.7 «таблица результатов».)

Значение:

1. Файл может содержать не более 30 записей, самая последняя из которых будет записана в самом низу.
2. Значение очков в файле, который располагается на USB носителе, необходимо умножить на 0,1, чтобы сравнить их с результатами, выводимые на консоли.

(Пример:)

	A
1	0
2	0
3	0
...	...
...	...
28	43
29	25
30	213

ELLIPT.CSV

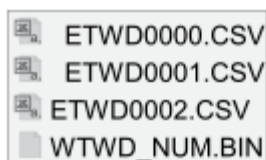
→ данные x 0.1 = счет
213 x 0.1 = 21.3

3.5.3 Workout Data

В данной папке содержатся данные обо всех режимах тренировок на тренажере серии 550. Информация сохраняется в автоматическом режиме каждые 5 секунд.

Значение:

1. Параметр Время: с шагом записи в 5 секунд.
2. Параметр Калории: обозначает количество калорий, сожженных во время занятий.
3. Параметр Расстояние: обозначает сумму расстояния, пройденного за время тренировки.



Route:\ELLIPT\WKO_DATA

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	LEVEL	RPM	WATTS	INC	HR	TIME	CALORIES	DISTANCE
2	34	66	242	4	103	5	1	2
3	34	26	95	6	107	10	2	4
4
5	36	30	200	8	130	1200	56	253

ROUTE:\ELLIPT\WKO_DATA\BKWD0000.CSV

Dist. data x0.01= Distance
253 x 0.01 = 2.53 (Km/Mile)

3.6 Настройка ETi

Все параметры тренировки на тренажере Вы можете настроить самостоятельно через USB. Данная функция доступна всем продуктам Intenza. С ее помощью Вы имеете возможность в любой момент наслаждаться качественными тренировками независимо от установленного режима. Кроме того, Вам не нужно каждый раз вводить такие личные данные, как имя, возраст и вес. Однако после длительного использования Intenza 550Ti, Вы обязательно пожелаете изменить некоторые его параметры (к примеру, мера длинны – км или мили, а также звук). Версию ПО тренажера Вы можете просмотреть в режиме настроек.

Как осуществить персонализацию и настройку тренажера через USB?

1. Для начала вставьте устройство USB в соответствующий USB-порт.
2. В меню следует выбрать параметр **UNIT** (ед. измерения) (км/мили), используя джойстик. Для подтверждения выбора нажмите **ENTER**.
3. Далее поворотом джойстика введите свой возраст (AGE) и нажмите кнопку **ENTER**.
4. Следующим параметром, который необходимо ввести, является вес пользователя (WEIGHT). Затем нажмите **ENTER**.

5. Поворотом джойстика включите или выключите звук (SOUND). Подтвердите свой выбор нажатием **ENTER**.

6. В опции **NAME** введите ВАШЕ ИМЯ и нажмите **ENTER**.

7. В случае если Вы неверно ввели символ, то нажатием кнопки **BACK** можете удалить его.

8. При возникновении задержки в 5 секунд либо при нажатии кнопки **STOP**, на экране консоли появится **END**. Для того чтобы подтвердить и выйти из режима настройки нажмите **ENTER**.

Как изменить настройки эллиптического тренажера?

1. Для этого в меню тренажера следует выбрать опцию **SETTING**, используя джойстик, а затем нажать **ENTER**.

2. Далее настройте параметр **UNIT** (ед. измерения), выбрав джойстиком соответственно км/мили. Нажмите **ENTER**, чтобы подтвердить.

3. Выберите **SOUND** (звук), чтобы включить или выключить его. Нажмите **ENTER**, чтобы подтвердить.

4. В самом конце на дисплее Вы сможете увидеть измененную версию. Чтобы вернуться в главное меню, нажмите **ENTER**.

3.7 Начало тренировки

Перед тем как начать любые тренировки, Вам следует обязательно проконсультироваться со своим лечащим врачом или тренером. Помните, что для сохранения равновесия во время занятий, Вам следует всегда держаться за рукоятки тренажера.

1. Обхватите рукоятки и встаньте на педали.

2. После того, как Вы приняли удобную для тренировки позу, начинайте давить на педали.



3.8 Тренировка всего тела

Форма рукояток тренажера сделана таким образом, чтобы обеспечить проработку групп мышц верхней части тела пользователя, а также повысить выносливость сердечнососудистой системы. Благодаря системе смены угла наклона Вы можете легко настроить угол, выбрав значение в диапазоне от 13° до 40° и тренировать группы мышц нижней части тела.

Проработка мышц будет осуществляться не только при движении педалей вперед, но и назад. Комбинируя различные режимы тренировки, Вы сможете достичь максимальных результатов, а также получить огромное удовольствие от самого процесса.



4. РЕЖИМЫ ТРЕНИРОВОК

В данном разделе описываются основные предустановленные режимы тренировок на тренажере 550ETi Intenza. Выбирать тот или иной режим Вы можете при помощи поворота джойстика. Следует отметить, что консоль Intenza способна сохранять информацию о каждой тренировке каждые 5 секунд. Просто вставьте носитель в соответствующий порт и начните занятия.

4.1 Quick Start (Быстрый старт)

Опция «Быстрый старт» дает возможность пользователю начать тренироваться нажатием всего одной кнопки. Кроме того, данный режим запускается автоматически, если Вы на протяжении 10-ти секунд тренируетесь со скоростью не менее 40 SPM. По умолчанию, тренажер в режиме быстрый старт начинает работать с уровнем сопротивления LEVEL 8. Его во время тренировки можно легко изменить. Для дополнительного удобства время в данном режиме не устанавливается.

Детальная инструкция для тренажера 550ETi от компании Intenza

1. Для начала встаньте на тренажер и надавите на педали.
2. Давить на педали следует со скоростью как минимум 40 SPM либо нажать опцию QUICK START.
3. Используя джойстик, Вы можете легко настраивать угол наклона либо уровень сопротивления.

4. Индикатор, располагающийся на консоли, будет отображать параметры Вашего пульса (более подробная информация о работе индикатора располагается в разделе 3.4).

5. Вся информация о тренировке будет по очереди выводиться на консоль в окне сообщений. Если Вы желаете, чтобы на экране постоянно отображался тот или иной параметр, следует нажать **SCAN**.

6. Для того чтобы перейти в режим паузы во время тренировки, просто перестаньте давить на педали. Именно тогда запустится таймер, который начнет отсчет времени. После того, как на таймере появится показатель времени со значение «0», тренажер автоматически отключится. На протяжении 1 минуты Вы можете возобновить свою тренировку.

7. Чтобы преждевременно завершить занятие, нажмите кнопку **STOP**. Остановить работу тренажера Вы можете, перестав давить на педали и дать возможность таймеру паузы (она длится 60 секунд) истечь.

4.2 Основные предустановленные режимы

Все тренажеры серии 550 от Intenza обладают тремя основными группами упражнений, которые способны удовлетворить все Ваши потребности. К ним относятся угол, сопротивление, а также реверсивная тренировка. Каждый из этих режимов обладает своими преимуществами и позволит Вам достичь отличных физических результатов. Когда включен предустановленный режим, светодиодная матрица будет отображать такие данные профили тренировки, как угол наклона и сопротивление на каждом участке.

Длительность тренировки в данном режиме составляет полчаса. При этом каждый столбец соответствует одной минуте времени тренировки. Текущий участок занятия выделяется миганием столбца. При помощи джойстика Вы можете установить максимальное значение сопротивления. Запись данных тренировки осуществляется автоматически каждые 5 секунд на съемный носитель информации, подключенный к тренажеру.

Предустановленные режимы

Холмы		Сопротивление		Реверсивная тренировка	
Ходьба		Сжигание жира		1	
Потеря веса		Интервалы		2	
Пересеч. местн		Минутные интерв.		3	
Пеший тур		Пирамида		4	
Вершина		Выносливость		5	

Workout procedure

Шаг 1	Шаг 2	Шаг 3	Шаг 4
Режим		Время тренировки	МАХ уровень
Угол	Ходьба	Настройка времени: 10~99 минут	Уровень: 8~40 (Только в режиме сопротивления)
	Потеря веса		
	Пересеченная местн.		
	Пеший тур		
	Вершина		
Сопротивление	Сжигание жира		
	Интервалы		
	Минутные интервалы		
	Пирамида		
	Выносливость		
Реверсивная тренировка	1		
	2		
	3		
	4		
	5		

START

Подробная инструкция для модели 550ETi компании Intenza

1. Для начала следует встать на тренажер, а затем давить на педали.
2. Не забудьте вставить USB-устройство в соответствующий порт для возможности автоматической записи лога тренировки.
3. Далее при помощи джойстика выберите опцию **PRESET** и для подтверждения нажмите **ENTER**.
4. Джойстиком выберите один из предустановленных режимов, а затем снова нажмите **ENTER**.
5. Перед началом тренировки введите ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ (по умолчанию установлено значение 30 минут). Свой выбор подтвердите нажатием клавиши **ENTER**.
6. Введите так же MAX LEVEL (МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ) и снова нажмите **ENTER**.
7. Если Вы используете режим реверсивной тренировки, необходимо следовать сообщениям в окне.
8. Индикатор будет отображать данные о Вашем пульсе (более подробная информация о работе умного индикатора располагается в разделе 3.4).
9. Информация о тренировке будет по очереди отображаться в окне сообщений. Если Вы желаете, чтобы один из параметров постоянно отображался в окне сообщений, нажмите SCAN.
10. Чтобы перейти в режим паузы, перестаньте давить на педали. Длительность данного режима составляет 60 секунд. Когда таймер достигнет нулевого значения, тренажер просто отключится.

11. Если Вы желаете преждевременно прекратить тренировку, нажмите кнопку **STOP**. Кроме того, Вы можете просто не давить на педали и дать таймеру режима паузы истечь.

12. Не забудьте сохранить профиль тренировки (См. раздел 3.5).

ЗАМЕЧАНИЕ

МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ – это максимальное значение каждой колонки в профиле тренировки. Вводить **МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ СОПРОТИВЛЕНИЯ** следует в соответствии с Вашими физическими способностями. Так же Вы можете изменить уровень сопротивления и угол наклона тренажера и во время тренировки.

4.3 Режим цели

Тренажер серии 550 от Intenza способен работать в трех основных режимах с установкой цели – времени, дистанции и калорий. Вы можете выбрать одну из программ, используя джойстик. Кроме того, в любом из режимов доступна запись данных тренировки на сменный USB носитель.

Опции режима цели

Distance (Расстояние)

Time (Время)

Calories (калории)

Настройки режима	
Шаг 1	Шаг 2
РЕЖИМ	ЦЕЛЬ
Дистанция	Установка расстояния: 1~99 км
Время	Установка времени: 10~99 минут
Калории	Установка калорий: 10~2,500 кал



Подробная инструкция для тренажера 550ETi от Intenza

1. Для начала следует встать на тренажер и начать давить на педали.
2. Если Вы желаете, чтобы система тренажера автоматически записывала лог тренировки, вставьте USB-устройство в соответствующий порт.
3. Используя джойстик, выберите режим TARGET, а затем нажмите ENTER, чтобы подтвердить свой выбор.
4. Далее выберите соответствующую программу (PROGRAM) из предоставленного списка: Distance (расстояние), Time (время), Calories (калории). Для подтверждения выбора нажмите ENTER.

5. Поворотом того же джойстика введите целевое значение, а потом кнопкой ENTER подтвердите достоверность введенной информации. С максимально допустимыми значениями параметров Вы могли ознакомиться ранее.

6. После выбора той или иной программы, запустится таймер длительностью в 3 секунды. За это время Вы можете поменять введенные данные. По истечению 3-х секунд программа автоматически начнет работу.

7. Во время тренировок система в автоматическом режиме будет отслеживать любые изменения Вашего пульса (Подробнее об этом Вы можете узнать в разделе 3.4).

8. Вся информация будет по очереди выводиться на экран консоли. Если Вы желаете, чтобы в окне сообщений постоянно отображался нужный параметр, нажмите кнопку SCAN.

9. После достижения цели, тренажер автоматически прекратит свою работу, войдя в РЕЖИМ ЗАВЕРШЕНИЯ на 4 минуты.

10. Если Вы желаете приостановить тренировку, просто перестаньте давить на педали. В режиме ПАУЗЫ включится таймер длительностью в 60 секунд. После достижения им отметки 0, тренажер отключится. На протяжении 1 минуты Вы можете возобновить свое занятие.

11. Нажмите кнопку STOP, чтобы преждевременно завершить свою тренировку. Кроме того, Вы можете просто перестать давить на педали, а затем дать таймеру паузы истечь.

4.4 HRC – Режим пульса

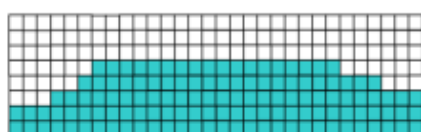
В числе программ тренажера серии 550 компании Intenza Вы можете найти 4 программы для кардиотренировок. Благодаря системе измерения пульса Вы можете задать одну из четырех рабочих зон для тренировки. На светодиодной матрице в режиме пульса будет отображаться диаграмма, которая показывает изменение частоты пульса по времени. Причем каждый столбец соответствует 1 минуте времени занятия (по умолчанию время тренировки составляет 30 минут). Столбец, который обозначает текущую минуту времени тренировки, будет мигать. В этом режиме Вам следует лишь ввести желаемый показатель максимального ритма Вашего сердцебиения, а также возраст. Система тренажера самостоятельно произведет расчет требуемой нагрузки. Рабочая зона пользователя рассчитывается по формуле: $(220 - \text{возраст}) \times \% = \text{зона}$. Выбор необходимой зоны осуществляется при помощи джойстика.

РАБОЧАЯ ЗОНА

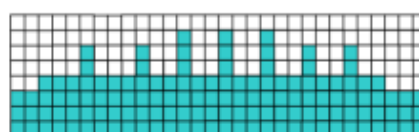
AGE	60%	65%	70%	75%	80%	85%
10	126	137	147	158	168	179
20	120	130	140	150	160	170
30	114	124	133	143	152	162
40	108	117	126	135	144	153
50	102	111	119	128	136	145
60	96	104	112	120	128	136
70	90	98	105	113	120	128
80	84	91	98	105	112	119
90	78	85	91	98	104	111
99	73	79	85	91	97	103

Опции работы Режима HR

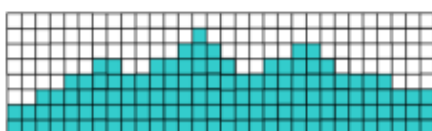
Constant HR (постоянная)



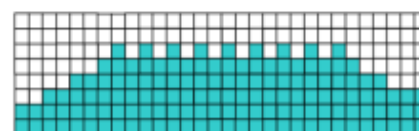
Interval HR (интервальная)



Hill HR (холмы)



Cardio HR (кардио)



Настройки режима

ШАГ 1	ШАГ 2	ШАГ 3	Step 4	Step 5	START
РЕЖИМ	СКОРОСТЬ	ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ	ВОЗРАСТ	ПУЛЬС	
Constant HR	Slow(Медл.) Mid(Средн.) Fast(Быстр.)	20~99 минут	10~99лет	См. таблицу	
Interval HR					
Hill HR					
Cardio HR					

Подробная инструкция для тренажера 550ETi от Intenza

1. Для начала встаньте на тренажер и начните давить на педали.
2. Для автоматической записи лога тренировки Вам необходимо будет вставить USB-устройство в соответствующий порт.
3. Используя джойстик, выберите режим HRC. Для подтверждения правильности выбора нажмите ENTER.
4. Поворотом джойстика выберите опцию MODE (один из четырех режимов: CONSTANT/INTERVAL/HILL/CARDIO), а затем нажмите ENTER, чтобы подтвердить выбор.

5. Выберите опцию **ATTAINING SPEED (СКОРОСТЬ ТРЕНИРОВКИ)** и нажмите **ENTER**, чтобы подтвердить. Далее следует выбрать один из профилей: **MID** (средний), **SLOW** (медленный) или **FAST** (быстрый).

6. Кроме того, Вам следует ввести желаемое Время тренировки (**WORKOUT TIME**). Для этого используйте тот же джойстик. Чтобы подтвердить правильность своего выбора, нажмите опцию **ENTER**.

7. Джойстиком введите свой **AGE** (Возраст) и нажмите **ENTER** для подтверждения выбора (по умолчанию установлено значение 30).

8. При помощи джойстика введите **TARGET HEART RATE (ЦЕЛЕВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА)**, а затем нажмите **ENTER**, чтобы подтвердить достоверность введенной информации.

9. Перед тем, как программа начнет свою работу, запустится таймер, который будет отсчитывать 3 секунды. За это время Вы можете изменить свое решение, выбрав другую опцию. По истечению 3 секунд программа тренировки начнет действовать.

10. Во время тренировки вся информация о ней будет с небольшой периодичностью выводиться на экран. Для постоянно вывода данных в окне сообщений просто нажмите **SCAN**.

11. Кроме того, во время занятий система тренажера будет автоматически отслеживать все изменения Вашего пульса (подробнее об этом смотрите п. 3.4).

12. Если Вы желаете временно приостановить тренировку, перестаньте давить на педали. В режиме паузы запустится таймер длительностью в 60 секунд. По достижению значения 0 тренажер автоматически отключится. Во время работы таймера паузы Вы можете возобновить тренировку.

13. Для преждевременного завершения тренировки нажмите **STOP**. Кроме того, Вы можете просто перестать надавливать на педали и дать таймеру паузы истечь.

ЗАМЕЧАНИЕ

- Показатель максимального значения Вашего пульса рассчитывается системой тренажера приблизительно. Если Вы желаете более детально изучить изменения Вашего пульса, Вам следует обратиться к врачу.

- Выбирая опцию **СКОРОСТЬ ТРЕНИРОВКИ**, Вы тем самым указываете, с какой скоростью желаете достичь требуемого значения пульса.

- Чтобы тренироваться в данном режиме, Вам следует **ОБЯЗАТЕЛЬНО** надевать специальный кардиоремень.

- Разные режимы **HRC** имеют различное предустановленное целевое значение пульса.

4.5 Режим пользователя

В режиме пользователя Вы можете записать на **USB** носитель 7 разнообразных программ тренировок. Информация будет храниться в файлах с именами дней недели на

английском языке. По желанию Вы можете настроить собственную тренировку, а также установить необходимую цель. В этом режиме Вы так же имеете возможность создать максимально эффективный для себя график тренировок и с легкостью отслеживать личный прогресс.

Подробная инструкция для тренажера 550ETi от Intenza

1. Для начала встаньте на эллиптический тренажер.
2. Для записи данных тренировки вставьте USB накопитель в соответствующий порт.
3. Используя джойстик, выберите режим CUSTOM. Затем нажмите ENTER, чтобы подтвердить свое решение.
4. Поворотом джойстика выберите соответствующий ФАЙЛ (SUNDAY~SATURDAY), а потом нажмите ENTER для подтверждения.
5. Результат тренировки будет выведен на экран. При необходимости Вы можете записать параметры своей тренировки на сменный USB носитель (запись осуществляется при условии, что пользователь достиг цели тренировки).
6. Система тренажера во время занятия будет автоматически отслеживать изменение Вашего пульса (подробнее см. п. 3.4).
7. Кроме того, во время тренировки информация о ней будет периодически выводиться в окне сообщений. Чтобы на экране постоянно выводились сообщения, нажмите SCAN.
8. Если Вы желаете приостановить свое занятие, просто перестаньте давить на педали. В режиме паузы включается таймер длительностью в 60 секунд. После того как он достигнет отметки 0, тренажер отключится. На протяжении 1 минуты работы таймера Вы имеете возможность возобновить тренировку.
9. Если же Вы желаете преждевременно прекратить свое занятие на тренажере, нажмите клавишу STOP. Кроме того, Вы можете запустить режим паузы и дать таймеру истечь.
10. Не забудьте сохранить профиль тренировки (подробнее см. раздел 3.5).

4.6 Режим гонки

С помощью данного режима Вы можете разнообразить свои тренировки, привнеся в них немного азарта и веселья. Соревнования можно устраивать как с предыдущим чемпионом, так и с собственными результатами тренировок, записанными на USB-носителе. Если Вы поставили новый рекорд, то система автоматически запишет его возле Вашего имени. Кроме того, все данные тренировок Вы можете записать на USB накопитель.

После выбора режима гонки, на экран консоли будет выведен гоночный трек. Во время занятия угол наклона, а также сопротивление будут меняться согласно с приведенным планом. Верхний отображаемый трек соответствует Вашим результатам, а нижний – результатам Вашего виртуального противника. Символ S обозначает «Старт», а G – «Финиш трека».



Типы гонки

Вы можете выбрать гонку на 500м , 1км или 2км

Настройка тренировки

Шаг 1	Шаг 2	Шаг 3	Шаг 4	Шаг 5	Шаг 6	Шаг 7
Тип	Оппонент	Разминка	Старт	Гонка	Отдых	Сохранить результат
500 m	USB	Давите на педали	Нажмите start	длительность	4 minutes	Автосохранение на USB
1 km						Введите имя в память консоли
2 km	Чемпион					

Подробная инструкция для тренажера 550ETi компании Intenza

1. Step Для начала встаньте на тренажер и приступите к выполнению упражнения.
2. Выберите опцию RACE, используя для этого джойстик. Нажатием ENTER Вы подтвердите свой выбор.
3. Используйте так же джойстик, чтобы выбрать ТИП ГОНКИ (3km, 5km, 10km), и нажмите ENTER.
4. При помощи джойстика выберите один из доступных режимов гонки «USB-пользователь» или «Чемпион». Если Вы хотите соревноваться со своим прошлым достижением, подключите USB носитель.
5. Чтобы приступить к РАЗМИНКЕ, нажмите ENTER.
6. Во время занятия система будет автоматически отслеживать любые изменения Вашего пульса (Подробнее об этом Вы можете ознакомиться в пункте 3.4).
7. Как правило, данные о тренировке периодически выводятся на экран консоли. Нажмите SCAN, чтобы информация постоянно выводилась в окне сообщений.
8. Если значение SPM станет ниже 40, система автоматически выведет таймер на 10. Если же Вы не поднимете SPM выше 40, то за это время проиграете гонку.
9. После завершения гонки, тренажер перейдет в РЕЖИМ ОТДЫХА длительностью в 4 минуты.
10. Если Вы желаете преждевременно завершить гонку, для этого нажмите кнопку STOP. Кроме того, Вы можете перестать нажимать на педали и дать возможность таймеру паузы истечь.
11. Результат гонки Вы можете просмотреть на экране. В случае победы в гонке, система запишет Ваше имя вместо имени прежнего чемпиона. Вы так же имеете возможность сохранить свои результаты на USB носитель.

Как сохранить результаты в системе Intenza

1. Используя джойстик, наберите Ваше имя. Для подтверждения правильности введенной информации нажмите ENTER.

2. В случае если Вы набрали неверный символ, нажмите кнопку BACK, чтобы удалить его.

3. По окончании ввода информации следует подождать 5 секунд либо нажать STOP. На дисплее консоли появится сообщение с текстом END. Нажав ENTER, Вы тем самым подтвердите свой выбор.

Сохранение результатов на USB накопителе

1. Чтобы выйти из меню информации, нажмите STOP либо кнопку ENTER.

2. Нажмите опцию YES для сохранения или опцию NO для выхода, а затем ENTER для того, чтобы повторно подтвердить свой выбор.

3. Когда на экране появится надпись SAVING COMPLETED, процесс записи будет полностью окончен.

4.7 Физический тест

Все тренажеры серии 550 компании Intenza оснащены технологией VO2, которая предназначена для изучения способностей организма пользователя к газообмену во время сильных нагрузок. Данную технологию на протяжении многих лет успешно используют медики, а также атлеты, чтобы определить для себя наиболее эффективные программы тренировок.

В режиме физического теста в течение 5 минут Вы можете настраивать не только угол наклона, но и сопротивление согласно Вашим физическим возможностям. Придерживайтесь значения 70 SPM и удерживайте пульс на необходимом значении. После окончания теста таймер автоматически отсчитает 10 секунд, и тренажер перейдет в режим отдыха. В этом режиме Вам так же придется придерживаться заданных значений. Рекомендуется применять телеметрический пояс для получения более точных результатов. Кроме того, Вы можете держаться за контактные площадки, которые располагаются на рукоятках, чтобы система смогла снять телеметрические данные. После окончания теста и 4-х минут отдыха, результаты тестирования появятся в окне профиля. Чтобы расшифровать результат, Вам следует обратиться к ТАБЛИЦЕ VO2.

Режим Теста:

Шаг 1	Шаг 2	Шаг 3	Шаг 4	Шаг 5	Шаг 6	Шаг 7	Шаг 8
ВОЗРАСТ	ПОЛ	ВЕС	СОПРОТИВЛЕНИЕ	РАЗМИНКА	СТАРТ	ТЕСТ	ОТДЫХ
По умолчанию: 30 Границы: 10-99	М/Ж	По умолчанию: 70 Границы: 30-180 kg	Уровень сопротивления: 1-40	2 минуты	Нажмите Старт	6 минут	4 минуты

Подробная инструкция для тренажера 550Eti

1. Для начала начните тренировку на тренажере.

2. Используя джойстик, выберите опцию FITNESS TEST, а затем ENTER, чтобы подтвердить свой выбор.

3. Введите такие личные данные, как ВОЗРАСТ (AGE), ПОЛ (GENDER), ВЕС (WEIGHT), УРОВЕНЬ СОПРОТИВЛЕНИЯ (LEVEL), используя джойстик. Для сохранения введенных данных каждый раз нажимайте ENTER.

4. Вначале запустится режим разминки. Спустя 2 минуты тренажер автоматически приступит к тестированию.

5. Во время теста Вам следует удерживать значение SPM на уровне как минимум 70. При этом на протяжении 5-ти минут Вы можете настраивать уровень сопротивления и угол наклона тренажера.

6. В последнюю минуту теста не следует отпускать контактные площадки на рукоятках.

7. Во время тренировки система автоматически будет отслеживать любые изменения Вашего пульса (подробнее об этом смотрите п. 3.4).

8. Во время тестирования вся информация о тренировке будет периодически появляться на экране. Если Вы желаете постоянно отслеживать любые изменения, нажмите опцию SCAN.

9. Давить на педали следует так долго, как можете, не уменьшая указанную скорость. Если значение SPM опустится ниже значения 70, тест завершится. После этого система автоматически перейдет в режим отдыха, который будет длиться 4 минуты.

10. В целях безопасности, если Ваш пульс превысит 100% от максимума, тест так же будет прекращен.

11. Если Вы не желаете больше продолжать тренировку, просто нажмите STOP.

ТАБЛИЦА VO2

Мужчина (Значения для миль/кг/минут)

Возраст	Очень слабо	Слабо	Норма	Хорошо	Отлично	Превосходно
13-19	< 35.0	35.0-38.3	38.4-45.1	45.2-50.9	51.0-55.9	> 55.9
20-29	< 33.0	33.0-36.4	36.5-42.4	42.5-46.4	46.5-52.4	> 52.4
30-39	< 31.5	31.5-35.4	35.5-40.9	41.0-44.9	45.0-49.4	> 49.4
40-49	< 30.2	30.2-33.5	33.6-38.9	39.0-43.7	43.8-48.0	> 48.0
50-59	< 26.1	26.1-30.9	31.0-35.7	35.8-40.9	41.0-45.3	> 45.3
60+	<20.5	20.5-26.0	26.1-32.2	32.3-36.4	36.5-44.2	> 44.2

Женщина (Значения для миль/кг/минут)

Возраст	Очень слабо	Слабо	Норма	Хорошо	Отлично	Превосходно
13-19	< 25.0	25.0-30.9	31.0-34.9	35.0-38.9	39.0-41.9	> 41.9
20-29	< 23.6	23.6-28.9	29.0-32.9	33.0-36.9	37.0-41.0	> 41.0
30-39	< 22.8	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.6	35.7-40.0	> 40.0
40-49	< 21.0	21.0-24.4	24.5-28.9	29.0-32.8	32.9-36.9	> 36.9
50-59	< 20.2	20.2-22.7	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.7	> 35.7
60+	< 17.5	17.5-20.1	20.2-24.4	24.5-30.2	30.3-31.4	> 31.4

5. ОБСЛУЖИВАНИЕ

5.1 Основные предупредительные меры

Эллиптический тренажер серии 550 компании Intenza создан из прочных и очень надежных материалов. Он разработан специально для интенсивного использования и не занимает много времени в обслуживании. Для поддержания оборудования в отличном состоянии, компания Intenza рекомендует проводить ежегодное регулярное обслуживание.

Ежедневное обслуживание

- Каждый раз перед тем, как использовать тренажер, Вам необходимо убедиться в том, что ничего не будет мешать движению педалей.

- При помощи мягкой ткани удалите скопления пыли и грязи. Для очистки лучше всего использовать жидкое неабразивное очистительное средство. Аккуратно протрите дисплей, рукоятки, а также полотно вместе с деталями корпуса.

- Не допускайте, чтобы на консоли скапливалась влага. Если Вы будете постоянно поддерживать дисплей в чистоте и сухости, то сможете продлить срок его эксплуатации.

- Для очистки запрещается использовать аммиак, а также растворители, сделанные на основе кислоты или бензина.

- Не следует распылять очиститель на экран либо контакты сенсоров для измерения пульса.

Регулярное обслуживание

- Всегда проверяйте, как работает дисплей, а также качество крепежа. Если имеются какие-либо недостатки, необходимо их исправить.

- Регулярно осматривайте клавиатуру на предмет износа.

- Не забывайте проверять надежность креплений и всех соединений.

- Всегда проверяйте, устойчиво ли расположен тренажер.

5.2 Самодиагностика

Для того чтобы качественно провести обслуживание и ремонт тренажера, работникам сервисной службы могут потребоваться данные о проведенных внутренних тестах. Именно поэтому тренажеры серии 550 компании Intenza оснащены системой простого поиска и отображения неисправностей. В консоли Intenza серии E располагается встроенный модуль Wi-Fi, позволяющий проводить отладку конструкции в режиме онлайн. Кроме того, система, в случае обнаружения неисправностей, автоматически формирует отчет и отправляет его в сервис компании Intenza. Именно поэтому, когда Вы закончите сборку тренажера, убедитесь в том, что соединение по Wi-Fi работает исправно. Более детальную информацию о самодиагностике системы Вы можете узнать у Вашего дилера.

5.3 Правильная замена батарей (Исключительно для тренажеров серии 550 i)

Тренажер 550ETi компании Intenza оснащен генератором, а также перезаряжаемой батареей, которые обеспечивают его бесперебойную работу. Перед тем как заменить батарею, специалисты рекомендуют провести 1 полный цикл ее зарядки и разрядки. Бывает, что после длительного простоя батарею порой необходимо несколько раз зарядить и разрядить, чтобы выйти на максимальную ее рабочую емкость.

Если батарею регулярно использовать, то ее перезарядка больше не потребуется. В случае падения напряжения на экране консоли может появиться сообщение CHARGE THE BATTERY.

Каким образом осуществляется зарядка батареи от генератора

Энергия, которую получает генератор во время Ваших занятий на тренажере, будет направляться на зарядку батареи.

Зарядка от внешних источников питания

Адаптер можно применять в качестве дополнительного источника питания тренажера. Лучше всего использовать адаптер на 19V/2.1A, чтобы подзарядить батарею. Узнать о совместимости адаптера с Вашим тренажерным оборудованием Вы можете у своего дилера.

5.4 Как утилизировать батареи (исключительно для тренажеров серии 550i)

Батарею тренажера необходимо извлечь и утилизировать тогда, когда она пришла в негодность или после окончания срока ее эксплуатации. Чтобы извлечь батареи, обязательно удалите заднее покрытие. Для этого используйте отвертку на 4ММ. Затем отсоедините все кабели.

6. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

6.1 Когда следует обращаться за помощью?

- Определите причину поломки и изучите инструкцию, поскольку проблема может быть связана с тем, что пользователь просто не знаком с особенностями тренажера и его ПО.
- Увидев на экране сообщение об ошибке, Вам необходимо следовать инструкциям руководства по ремонту и обслуживанию тренажерного оборудования.
- Если на экране появилась надпись «NEED MAINTENANCE», обязательно свяжитесь со своим дилером.
- Если перечисленные выше действия не помогли, и тренажер все еще находится в неисправном состоянии, необходимо записать его серийный номер и обратиться в отдел техподдержки компании Intenza.
- Отчет о диагностике (детальнее см. п. 6.2 «Самодиагностика») вместе с серийным номером пришите Вашему дилеру.

Где можно найти серийный номер?

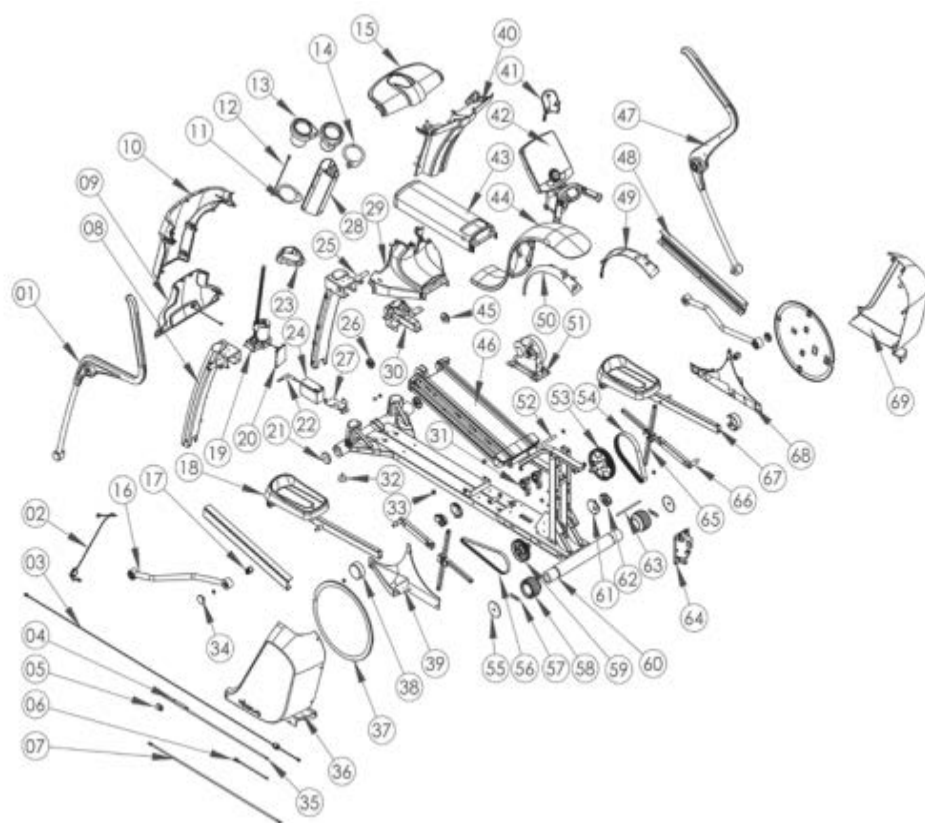
Серийный номер состоит из 6-ти символов. Увидеть его Вы можете в двух местах: первое - на крышке внешнего разъема питания, а второе - в гнезде для вертикальной стойки.

6.2 Сообщения об ошибках

Для обнаружения и устранения неисправностей тренажера, следует использовать приведенные ниже коды. С более детальной информацией Вы можете ознакомиться в руководстве по ремонту.

Сообщение	Исправление
NEED MAINTENANCE	Запустите функцию самодиагностики
CHECK MEMORY	Замените консоль
CHECK CONSOLE PCB	Замените консоль
CHECK USB COMM	Замените консоль
USB STICK FAIL	Проверьте надежность подключения USB носителя.
NO BATTERY	Проверьте правильность подключения батареи
CHARGE THE BATTERY	Зарядите батарею.
CHECK INC OR CABLE	Проверьте звук зуммера. Если длительность гудков составляет 3sec, проверьте соединение консоли и наклонной панели. Если длительность гудков - 1sec, замените наклонную
CHECK LCB OR CABLE	Проверьте звук зуммера от LCB. При длине гудка в 3sec, проверьте соединение наклонной панели и LCB. При длине гудка в 1sec, замените LCB.
CHECK PEDAL SENSOR	Замените датчик SPM или проверьте правильность его подключения.

7. СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ 550ETI



No	Item	No	Item	No	Item
1	Рукоятка, L	24	Батарея	47	Рукоятка, R
2	Кабель, LCB, рама + ядро	25	Стойка, вертикальная, R, покрыта	48	Боковое покрытие рамы
3	Кабель, сигнал, рама, Вт / ядро	26	Заглушка, L	49	Заднее покрытие рамы, R
4	Кабель, консоли, импульсный	27	Тормоз, батарея	50	Внутреннее заднее покрытие, L
5	Основные, ферритовые, полу-	28	Стойка, вертикальная	51	Генератор, тормоз
6	Кабель, батарея	29	Кожух, вертикальный, нижний	52	Вал, раampa
7	Кабель, генератор, разъем	30	Крепление верхнего кожуха	53	Входной ролик вала
8	Стойка, вертикальная L, покрытая	31	Подшипник	54	Привод, ремень
9	Кожух, вертикальный, нижний w/	32	Педаль, настраиваемая	55	Крышка, колесо
10	кожух, вертикальный, верхний	33	Втулка	56	Привод, ремень
11	тормоз, ручка, бутылка, L	34	Покрытие соединения рычага	57	Тормоз, колесо
12	кабель, сигнальный, верт. Стойка	35	Кабель, гибридные, момент	58	Колесо, подвижное
13	ручка, бутылка	36	Крышка, боковая, верхняя, L	59	Повышающий ролик вала
14	тормоз, ручка, бутылка, R	37	Покрытие, crankarm	60	Основная рама
15	кожух, вертикальный, верх	38	Покрытие, linkarm	61	Покрытие, педаль
16	рычаг	39	Крышка, сбоку, снизу, L W/	62	Собранный стержень педали
17	пружина, рычаг	40	Кожух, задний, верхний	63	Трубка
18	Педаль, L	41	Кожух консоли, крепление, нижн.	64	LCB, w/ радиатор
19	мотор, угол, DC12V	42	Рукоятка консоли	65	крестовина
20	PCB, градиент	43	Нижнее покрытие рамы	66	Crankarm, покрытый
21	крышка, стабилизатор	44	Заднее покрытие рамы	67	Педаль, R
22	Замок батареи	45	Заглушка, R	68	Покрытие боковое нижнее R
23	кожух, вертикальный	46	Раampa	69	Покрытие стороннее верхнее R

СПЕЦИФИКАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА 550Eti компании Intenza

Назначение: тренажер предназначен для коммерческого использования

Максимальный вес составляет 181кг /400 lbs

Тип дисплея - LED

Функции дисплея: на дисплей выводятся основные показатели Пульса, Дистанции, Времени, SPM, Калорий, Ватт, Уровня сопротивления, Профиля тренировки

Описания: Суммарное время тренировок, Суммарное число сожженных калорий, пройденная дистанция, Число сгенерированных Ватт, Запись профиля тренировки.

Режимы: тренажер работает в таких режимах, как Быстрый старт, Предустановленные программы, Режим цели, Режимы HRC, Режимы пользователя, Режим гонки, Физический тест

Датчик пульса: тренажер оснащен системой телеметрии Polar

Количество уровней сопротивления - 40

Количество уровней наклона - 16

Размер педали составляет 168x144 мм

Система привода - Ременной привод

Сойка под iPad - Стандартная

В СОБРАННОМ ВИДЕ

Размерность	550 Eti
Длина	2094 mm / 82 inches
Ширина	837 mm / 33 inches
Высота	1716 mm / 68 inches
Вес	188 kgs / 414 lbs

ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ

Размерность	550 Eti
Длина	2200 mm / 87 inches
Ширина	780 mm / 31 inches
Высота	1000 mm / 39 inches
Вес	250kgs / 553 lbs



НАШИ КОНТАКТЫ:

г. Москва, Новорижское шоссе, 5 км от МКАД, ТК Юнимолл (-1 этаж)

e-mail: info@well-mir.ru

телефон +7 495 98 98 070

г. Санкт-Петербург, Лахтинский проспект, д. 85, корпус 2, лит. А, Бутик-центр "Аура" 3 этаж

e-mail: spb-info@well-mir.ru

Телефон +7 812 244 34 38

г. Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, дом 61, БЦ "Венский Дом"

e-mail: e-info@well-mir.ru

телефон: +7 343 207 55 75 / +7 343 253 70 33