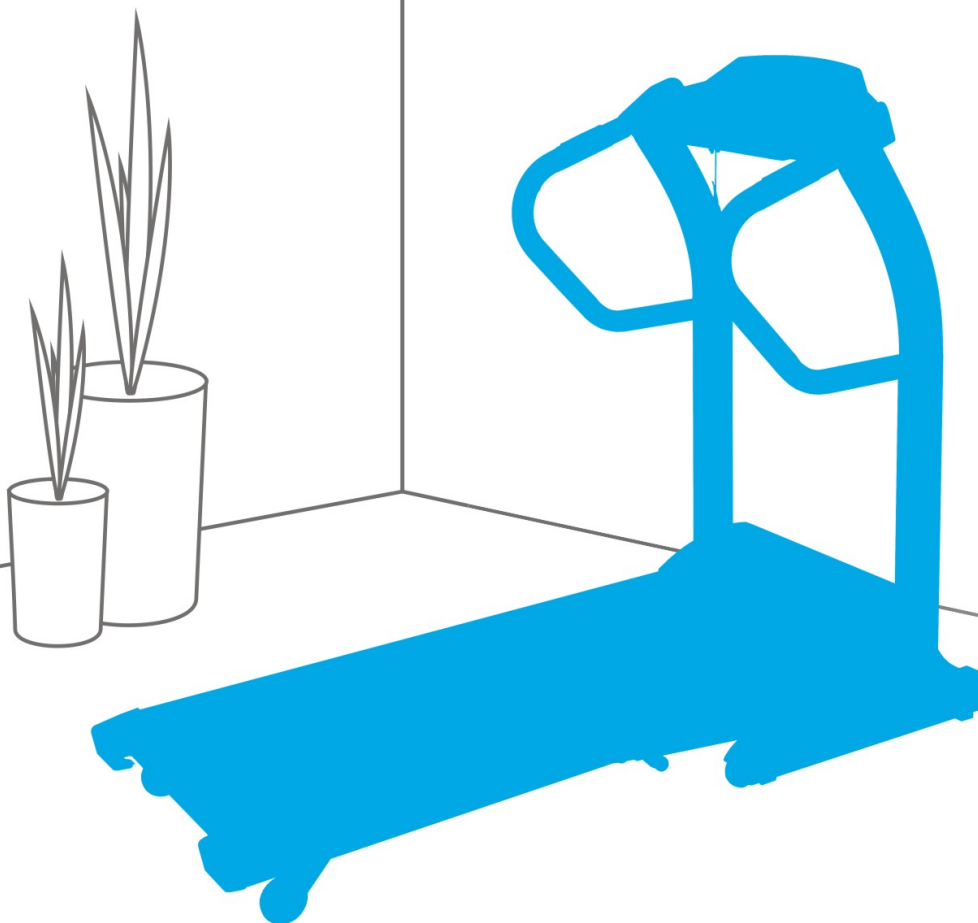


A11



Дорогой покупатель!

Поздравляем Вас с этим удачным приобретением!

**Теперь Вы владелец суперсовременного тренажера AL1 с новейшей технологией Q-deck!
Эта технология позволит Вам тренироваться, не перегружая суставы ног и позвоночник.**

**А благодаря простоте и удобству в эксплуатации, а так же современному дизайну занятия
будут приносить Вам только удовольствие.**

Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!

**Прежде чем начать пользоваться тренажером, изучите настоящее руководство и сохраните
его для дальнейшего использования.**

Условия хранения

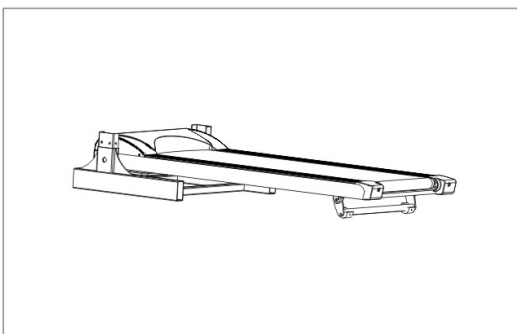
- Тренажер рекомендуется использовать только в помещении.
- Не допускается устанавливать тренажер во влажных, неотапливаемых или пыльных помещениях.
- Допустимый температурный режим от +10 до +35°.
- Допустимая влажность 5-57%.

Меры предосторожности

- Тренажер должен использоваться только по назначению, т.е. для физических тренировок взрослых людей.
- Тренажер не предназначен для коммерческого использования.
- Изготовитель не несет ответственности за любые повреждения или травмы, вызванные нецелевым использованием тренажера.
- Детям не рекомендуется тренироваться на данном тренажере.
- Тренажер разработан в соответствии с мировыми стандартами безопасности.
- Не используйте коррозионные и абразивные материалы для чистки изделия.
- Использование неисправного тренажера может привести к травмам, а также уменьшить срок его службы.
- Тренажер должен быть установлен на ровной поверхности.
- Не прикасайтесь к движущимся элементам тренажера.
- Тренажер предназначен для людей, чей вес не превышает 120 кг.
- Для тренировки используйте соответствующую спортивную одежду.
- Выбирайте программу тренировок, рекомендованную вашим врачом. Интенсивные тренировки могут нанести вред Вашему здоровью.

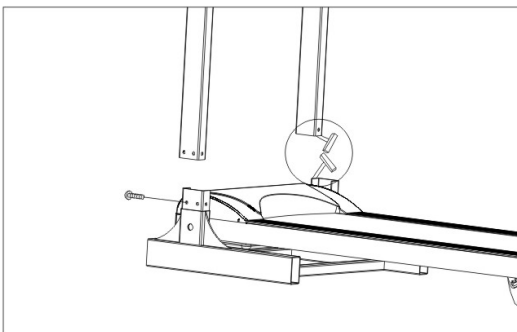
Этапы сборки	1
Функции панели управления	3
Управление	6
Техническое обслуживание	12
Устранение неисправностей	13
Схема соотношения пульса и комфорта	17
Изображение в разобранном виде	18
Комплектующие	20
Технические характеристики	21

Шаг 1



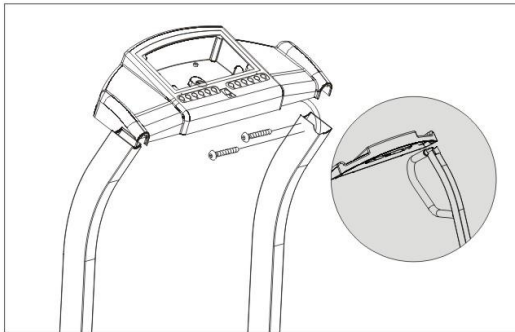
- 1** Выньте беговую дорожку из упаковки и установите ее на ровную поверхность

Шаг 2



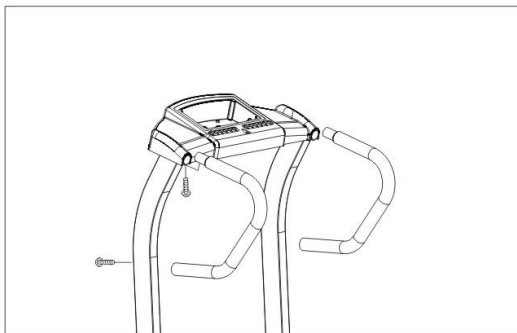
- 2** Установите левую стойку строго вертикально, как это показано на рисунке. Осторожно соедините кабели в правой стойке. Установите правую стойку. Будьте внимательны – не пережмите кабели! Вставьте болт №2 и затяните его ключом №3. Повторите то же самое с левой стойкой.

Шаг 3



3. Убедитесь, что кабель установлен в стойке надлежащим образом перед установкой консоли. Закрепите консоль к стойке с помощью болта №2 и инструмента №3 (как показано на схеме).

Шаг 4



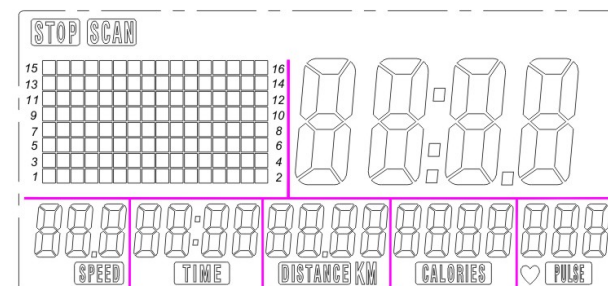
4. Разместите и прикрепите рукоятки к верхней части стойки с помощью болтов №4. Плотнo прикрутите рукоятки в среднее отверстие стойки с помощью болтов №4 (как показано на рисунке).



Внимание! Вы можете повредить кабель, если установите стойки ненадлежащим способом.

Дисплей

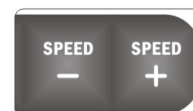
- 1.Скорость: Отображает скорость движения полотна в окне скорости. Профиль скорости отображается в матричной области.
2. Время: Окно времени показывает время работы на тренажере, диапазон времени от 0 до 99. 59.
- 3.Расстояние: В данном окне отображается пройденное расстояние за тренировку, диапазон от 0 до 99,99 км/ч
- 4.Калории: Показывает потраченные калории за тренировку, диапазон 0-9999.
- 5.Пulsь: Рассчитывается Ваше сердцебиение в минуту, от 30 до 240
- 6.Программа: На выбор представлены 6 программ
- 7.Матрица: Ось X показывает этап программы, ось Y- скорость.



Описание клавишей



⦿ Стоп/Старт: Начало работы и остановка тренажера.



⦿ Уменьшение/ Увеличение скорости



⦿ Уменьшение/ Увеличение значения



⦿ Функция Recovery/ Программа



⦿ Сброс / Функции дисплея



⦿ Наклон вверх/ Наклон вниз: Установите уровень наклона бегового полотна выше или ниже

Экран дисплея

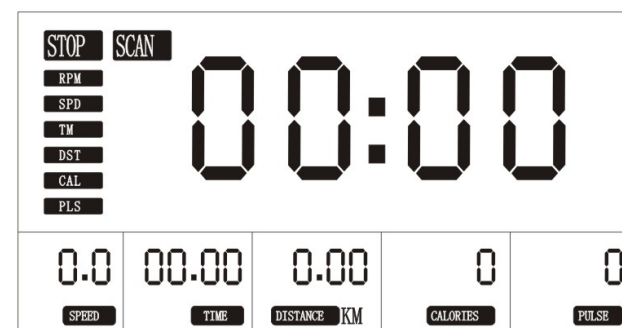
Время: Отображение рабочего времени

Расстояние: Отображение пройденного расстояния

Скорость: Заранее установленная скорость

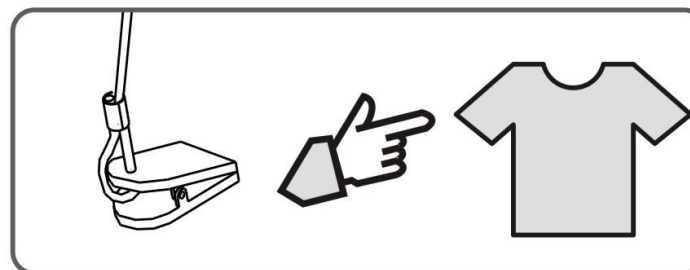
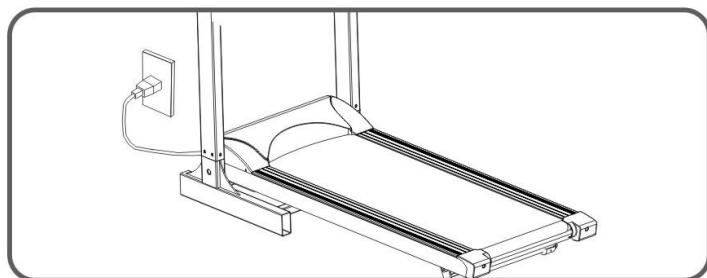
Калории: Отображение израсходованных калорий

Частота сердечного пульса: Отображает количество ударов в минуту



Начало работы

Шаг 1: Вставьте вилку шнура электропитания в розетку и включите беговую дорожку с помощью кнопки, расположенной внизу на задней панели тренажера.



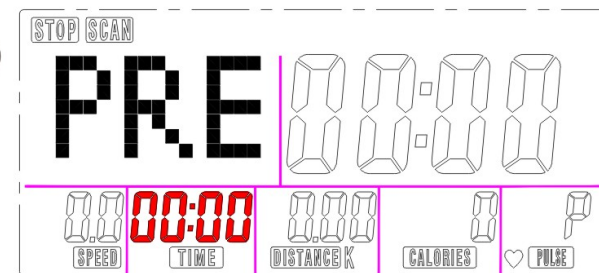
Шаг 2: Прикрепите зажим ключа безопасности к одежде. Для Вашей безопасности, убедитесь в надежности крепления ключа!

Шаг 3: Поместите ключ безопасности в специальную ячейку на панели управления. После этого загорятся все индикаторы на панели.

Управление компьютером

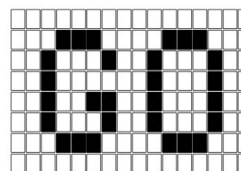
Шаг 4: Включите дорожку, на дисплее Вы увидите «PRESS START OR PROGRAM» («НАЖМИТЕ СТАРТ ИЛИ ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ») и в окне отобразится сигнал стоп. Вы можете установить значения в мигающем окне, нажимая кнопки «SET UP» или «SET DOWN» или же выбрав «DISPLAY FUNCTION» для изменения выбранных параметров. Вы можете установить время, дистанцию, калории и пульс.

Шаг 5: Вы можете очистить все установленные ранее значения, удерживая кнопку «RESET BUTTON» («СБРОС») в течение 2 секунд.

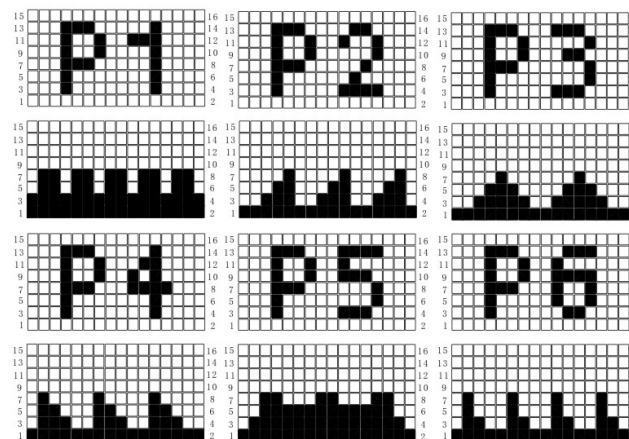


Шаг 6: Вы можете:

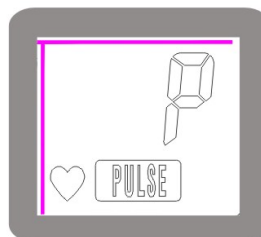
1, Нажать клавишу START для начала тренировки в Ручном режиме. На дисплее отобразится GO и начнется движение полотна. (СКОРОСТЬ+/СКОРОСТЬ-).



2, Нажать клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА) для выбора программы. Выбор программы осуществляется нажатием кнопок SET UP/SET DOWN. P0 – Ручной режим.



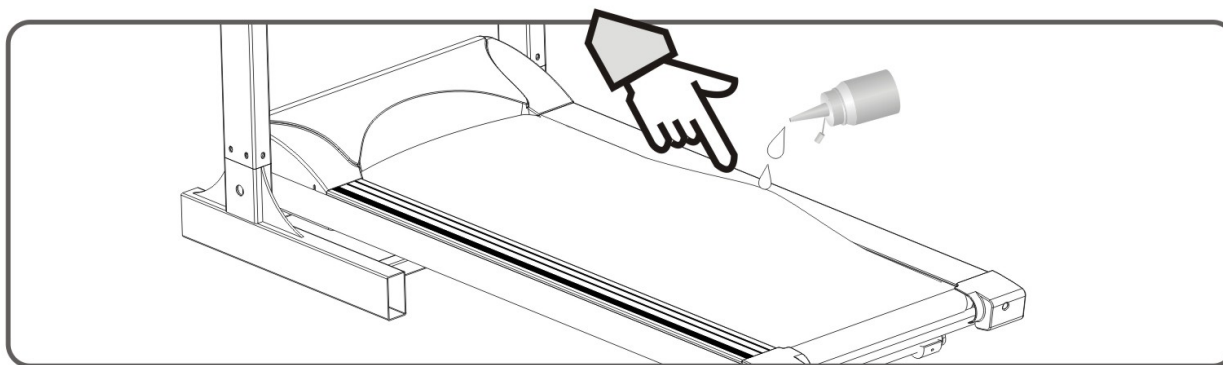
Шаг 7: Регулировать скорость в Ручном режиме. В Ручном режиме скорость полотна регулируется вручную нажатием кнопок SPEED+/SPEED- с шагом в 0,1 км/ч. При регулировке скорости в одной из 6 установленных программ кнопками SPEED+/SPEED- , шаг составляет 1 км/ч.



Примечание: Чтобы получить более точные данные о частоте сердцебиения, рекомендуется измерять пульс после остановки тренировки.

1. Смазка бегового полотна

Смазка является важным моментом при эксплуатации беговой дорожки. Беговое полотно необходимо смазывать каждые 50 км пробега или каждые 1–2 месяца использования. Следствием недостаточной смазки может быть изнашивание ремня, а впоследствии и его поломка. Чрезмерное же смазывание может привести к проскальзыванию ленты беговой дорожки.

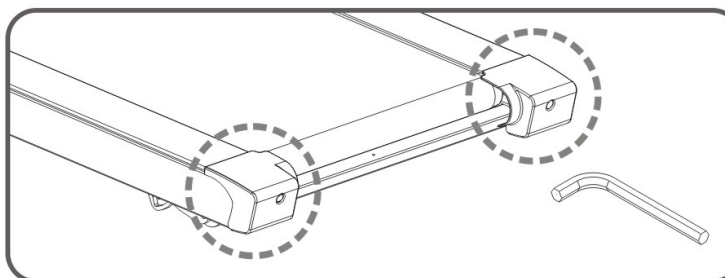


2. Регулировка бегового полотна

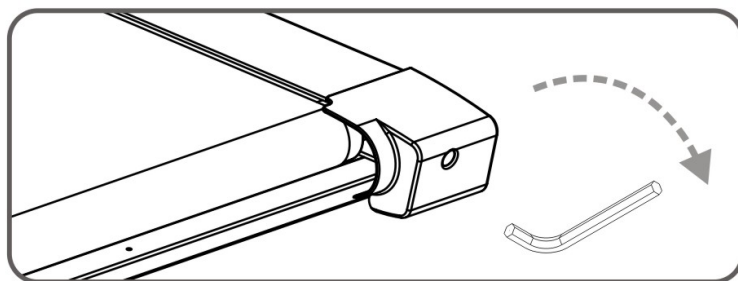
По причине различного вида нагрузок (бег, ходьба, нагрузка массы тела и т. д.), беговая лента может издавать необычные звуки. Поэтому необходимо проводить периодическую проверку бегового полотна (беговое полотно должно располагаться строго по центру), следить за тем, чтобы дорожка располагалась на ровной поверхности. При необходимости, беговое полотно регулируется в соответствии со следующими указаниями:

(1) Установите скорость 3-5 км/ч

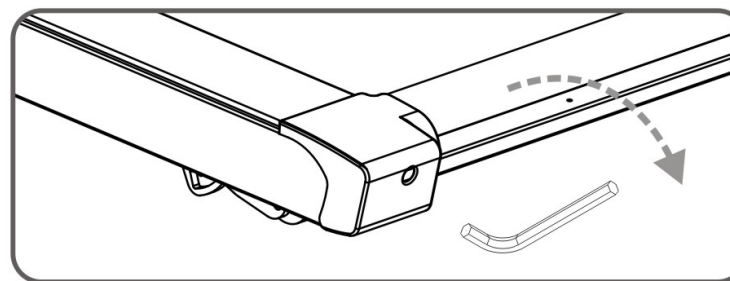
(2) Найдите отверстия с резьбой на конце беговой дорожки. Используя шестигранный ключ, Вы можете регулировать натяжение беговой дорожки.



(3) Поворачивайте правый регулировочный болт по часовой стрелке, если хотите сдвинуть полотно влево



(4) Поворачивайте левый регулировочный болт по часовой стрелке, если хотите сдвинуть полотно вправо

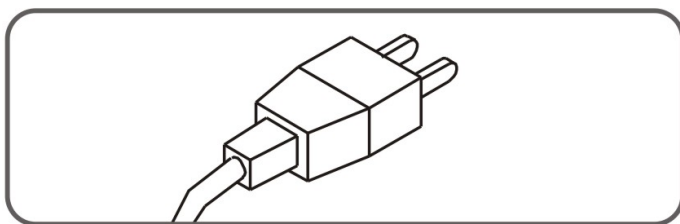


(5) В случае если Вы проделали перечисленные шаги, а беговое полотно не регулируется, возможно, оно повреждено. Пожалуйста, свяжитесь с сервисным центром.

Проблема: На дисплее не загорается свет

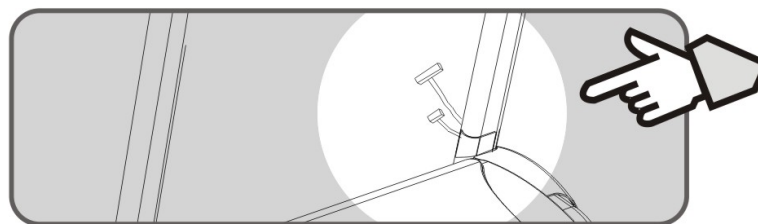
1, Причина/ Решение:

(1) Проверьте соединение с источником питания.



(2) Проверьте, вставлен ли Ключ безопасности в ячейку.

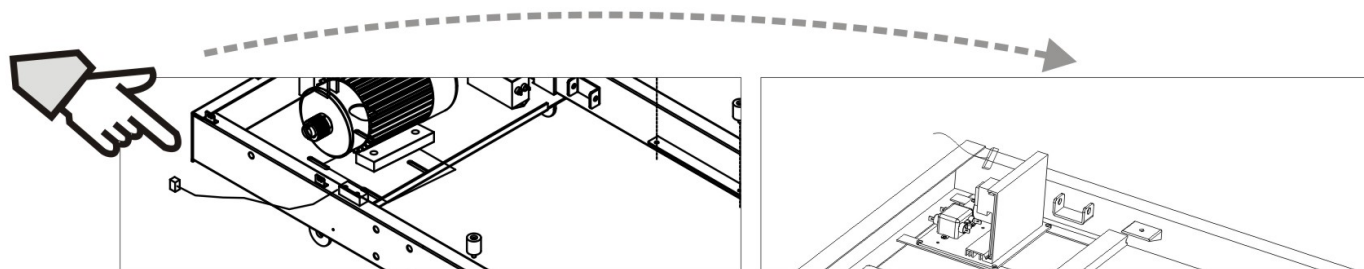
(3) Проверьте, соединены ли провода в узлах соединения тренажера.



Внимание! Прежде чем проверить монтажную схему, убедитесь, что вилка шнура электропитания вынута из розетки электросети. В противном случае Вас может ударить током!

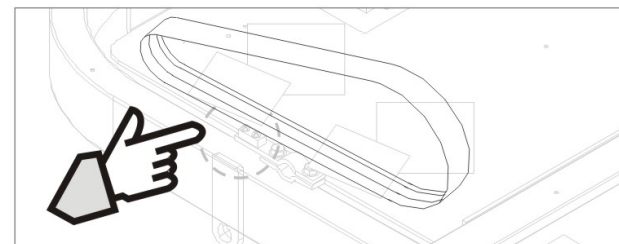
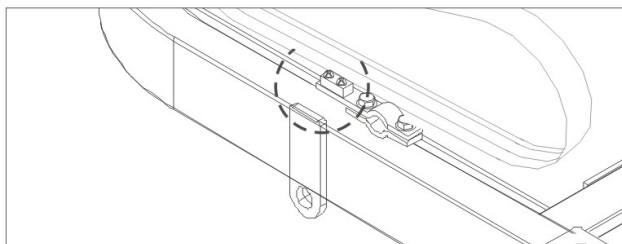
2,Причина/ Решение:

(1)Проверьте, правильно ли подключен датчик скорости на верхней левой стороне тренажера к плате контролера (смотрите рисунок)



(2) Проверьте расстояние между магнитом и датчиком. Они должны находиться друг напротив друга.

(3) Проверьте, не выпал ли магнит на верхнем бегунке.



Проблема: Беговое полотно скользит

Причина/ Решение:

1) Убедитесь, что беговая лента достаточно хорошо натянута

2) Убедитесь, что ремень мотора, который прокручивает беговое полотно, не ослаблен.

Проблема: Беговая дорожка издает необычные звуки.

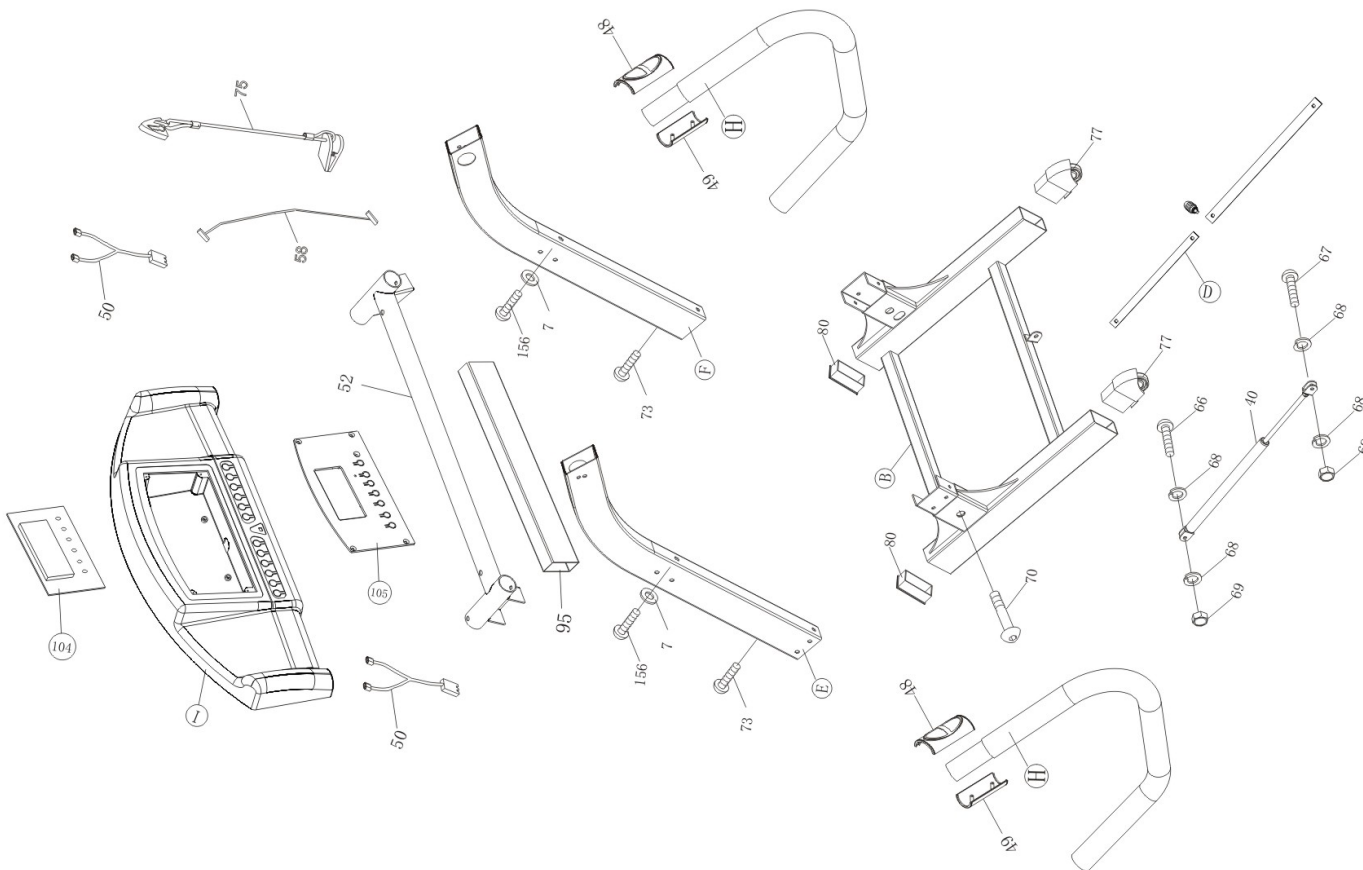
Причина/ Решение:

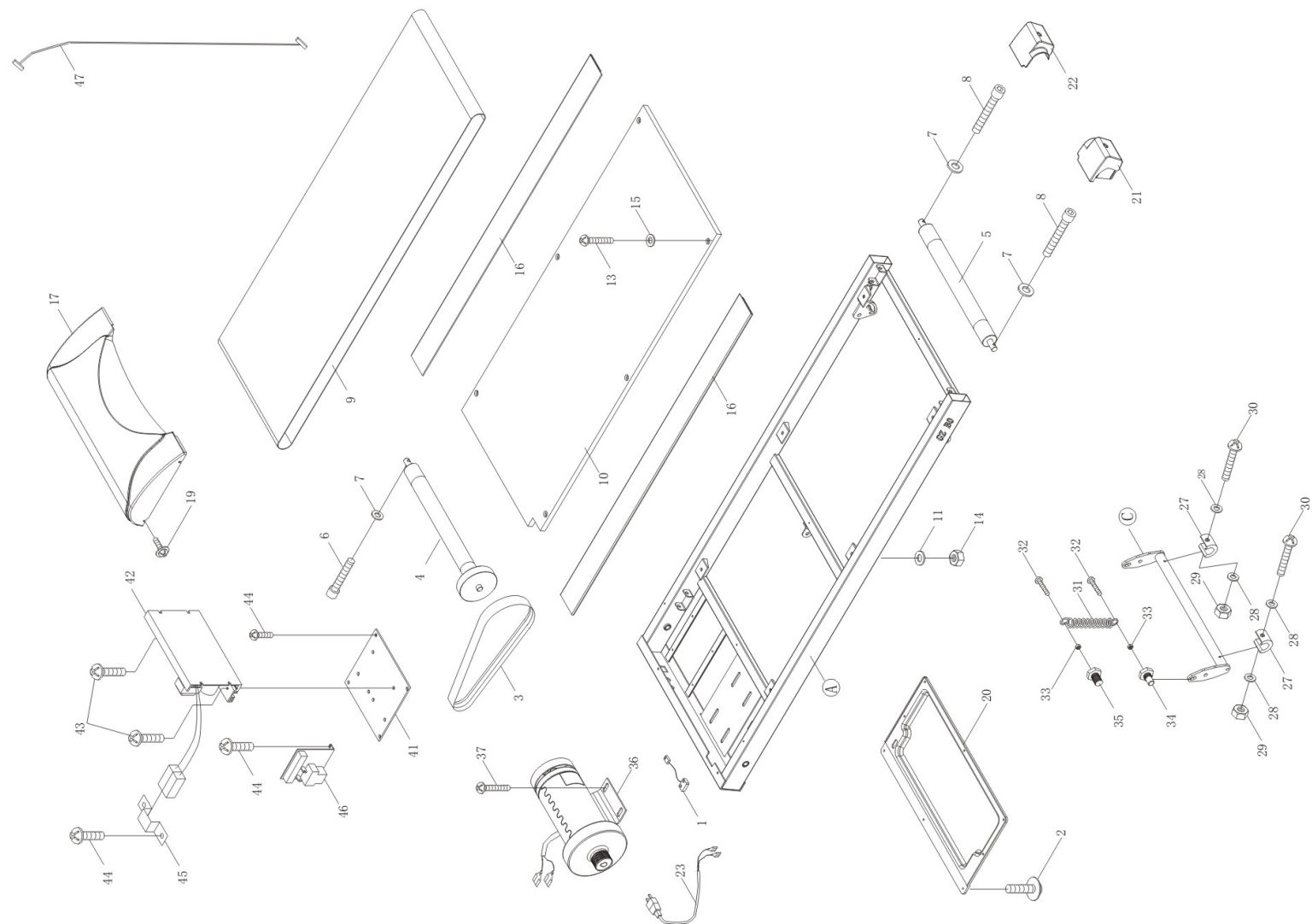
- 1) Болты в беговой дорожке ослаблены. Подкрутите все болты
- 2) Соскочил ремень мотора.
- 3) Соскочило беговое полотно.

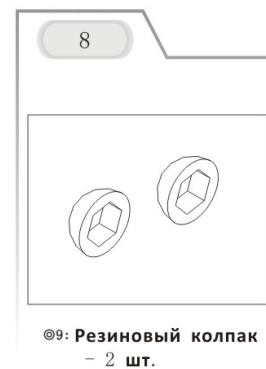
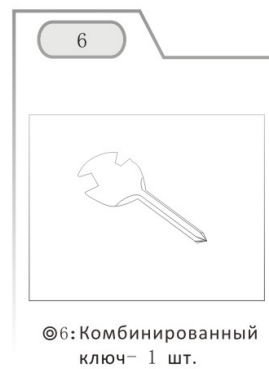
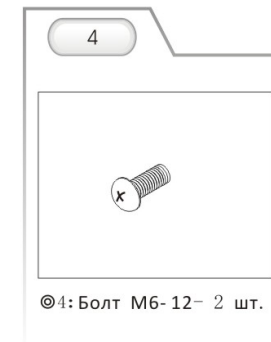
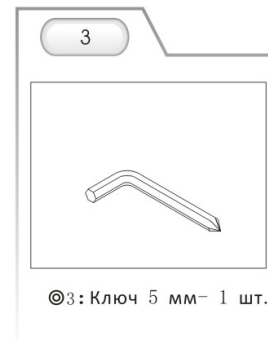
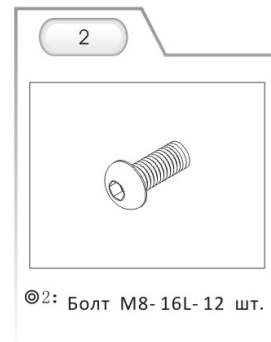
Примечание: Если Вы не можете самостоятельно решить проблему, обратитесь к дилеру для устранения неполадок.

Тренировка		Кульминация тренировки		Процесс тренировки		Начало тренировки		Разминка			
Возраст	Пульс										
10 лет	198	166	140	113	87						
20 лет	189	161	136	110	85						
30 лет	179	155	131	108	84						
40 лет	172	150	127	105	82						
Комфорт во время тренировки		Вы чувствуете себя очень устало		Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжать тренировку		Вы чувствуете себя бодро		Вы разогрелись		Наиболее комфортный этап тренировки	

Тренировка Возраст Пульс	 Кульминация тренировки	 Процесс тренировки	 Начало тренировки	 Разминка	
 50 лет	 165	 144	 123	 102	 81
 60 лет	 158	 138	 119	 99	 80
 70 лет	 151	 133	 115	 98	 78
 Комфорт во время тренировки	Вы чувствуете себя очень устало	Вы чувствуете себя усталым, но еще можете продолжать тренировку	Вы чувствуете себя бодро	Вы разогрелись	Наиболее комфортный этап тренировки







Технические характеристики модели AL1:

Электродвигатель	220-240 Вт/50 Гц
Мощность двигателя, л. с (средняя)	1,85
Скорость, км/ч	0-16
Угол наклона бегового полотна	0-12° (автоматическая настройка)
Измерение пульса	датчики на поручнях
Размер бегового полотна, см	120*40
Размеры тренажера (ш*д*в), см	69*154*128
Вес нетто, кг	59
Максимальный вес пользователя, кг	120
Тренировочный компьютер	есть
Количество тренировочных программ	6
Регулируемая под пользователя программа	1
Складываемое полотно	есть
Газовые доводчики опускания бегового полотна	есть
Беговое полотно Q-deck	есть
Ключ безопасности	есть
Транспортировочные ролики	есть
Ж/к экран	есть



Гарантийный талон

American Motion Fitness - бренд, которому Вы можете доверять

Наименование		Компания			
Номер модели		Телефон			
Серийный номер		Адрес			
Дата покупки:				Печать дистрибьютора	Печать продавца

Внимание!!! Важная информация для потребителей.

- Данный товар предназначен исключительно для домашнего использования;
- Использование данного товара в целях, отличных от вышеуказанных, является нарушением правил эксплуатации товара;
- Для подтверждения факта покупки товара при гарантийном ремонте, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанция, гарантийный талон). Рекомендуем проследить правильность и четкость заполнения всех граф в гарантийном талоне;
- Рекомендуем доверять сборку и установку тренажеров только квалифицированным специалистам;
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации поможет избежать проблем при использовании тренажера;
- В случае поломки или неполадках в работе тренажера замена неисправных деталей, а так же устранение неполадок в гарантийный срок производится бесплатно.

Офис в России: 192241, г. Санкт-Петербург, Софийская ул, 66, лит. А, тел/факс: (812) 309-45-51

Товар не подлежит гарантийному ремонту в случае:

- 1.Отсутствия печати на гарантийном талоне;
- 2.Несоответствия серийного номера изделия и номера модели номерам, указанным на гарантийном талоне;
- 3.Наличия повреждения, вызванного установкой компонентов, не соответствующих техническим требованиям производителя, а так же нарушения правил эксплуатации изделия;
- 4.Причинения повреждений во время перевозки или перемещения изделия покупателем;
- 5.Истечения срока гарантийного обслуживания.

Гарантия на двигатель составляет 6 лет, на остальные элементы тренажера – 1 год.

Сведения о ремонте:

Дата приема	Дата выдачи	Описание неисправности	Мастер	Работу принял (подпись заказчика)

С условиями гарантии ознакомлен.

Изделие получено исправным,

к внешнему виду и комплектации

претензий не имею _____

