



- D
- GB
- F
- NL
- E
- I
- PL
- CZ
- DK
- P
- RUS



## Montageanleitung Ergometer „RACER S“

Art.-Nr. 07988-750

Пожалуйста, внимательно прочтите эту инструкцию перед монтажом и первым использованием. В ней содержатся важные указания по технике безопасности, а также по использованию и техническому обслуживанию устройства. Сохраните эту инструкцию — она может пригодиться вам в будущем, например, при проведении работ по техобслуживанию или заказе запчастей.

## Для вашей собственной безопасности

- ⚠ **ОПАСНОСТЬ!** Проинструктируйте присутствующих людей (в особенности детей) о возможных опасностях во время упражнений.
- ⚠ **ОПАСНОСТЬ!** Никогда не изменяйте параметры электросети самостоятельно. Поручайте все работы квалифицированным специалистам.
- ⚠ **ОПАСНОСТЬ!** При выполнении ремонта, сервисного обслуживания и очистки тренажера обязательно выньте штепсельную вилку из розетки.
- ⚠ **ОПАСНОСТЬ!** Во время монтажа изделия не подпускайте к себе детей (используются мелкие детали, которые ребенок может проглотить).
- ⚠ **ОПАСНОСТЬ!** Системы контроля частоты сокращений сердца могут быть неточными. Избыточная нагрузка может привести к серьезным нарушениям здоровья или смерти. Если у вас появятся головокружение или чувство слабости, немедленно прекратите тренировку.
- ⚠ **ВНИМАНИЕ!** Устройство можно использовать только по назначению, т. е. для физической тренировки взрослых людей.
- ⚠ **ВНИМАНИЕ!** Применение “тренажера” в иных целях является недопустимым и может быть опасным. Изготовитель не несет ответственности за ущерб, причиненный пользователю вследствие использования не по назначению.
- ⚠ **ВНИМАНИЕ!** Обязательно соблюдайте указания по проведению тренировок, приведенные в руководстве.
- ⚠ **ВНИМАНИЕ!** После того как исчезнет сигнал пульса, мощность тренажера остается постоянной в течение 60 секунд, а затем медленно снижается. Проверьте, регистрирует ли снова электронная система измерения пульса (ушная клипса, устройство на руке или нагрудный ремень) сигнал пульса.
- ⚠ **ВНИМАНИЕ!** Обязательно следите за тем, чтобы электрокабель не пережимался или не мешал проходу.
- Вы пользуетесь устройством, сконструированным с учетом самых актуальных норм техники безопасности. Производитель приложил усилия, чтобы избежать образования опасных мест, в которых пользователь может причинить себе травму, или закрыть их.
- Вследствие неправильного ремонта и изменения конструкции (демонтажа оригинальных деталей, установки деталей, не допущенных к эксплуатации, и т. д.) может возникнуть опасность для пользователя.
- Поврежденные детали снижают уровень вашей безопасности и отрицательно влияют на срок службы устройства. Поэтому заменяйте поврежденные или изношенные детали. Не пользуйтесь устройством до тех пор, пока оно не будет исправно и готово к применению. Если понадобится заменить детали, используйте только оригинальные запчасти KETTLER.
- Проверяйте каждые 1-2 месяца все детали тренажера, в частности винты и гайки. Особенно это касается крепления сиденья и дужки.
- Чтобы гарантировать предписанный уровень безопасности этого устройства в течение длительного срока, его регулярно должен проверять и обслуживать специалист (один раз в год).
- Для тренажера необходимо сетевое напряжение 230 В, 50 Гц. Подключайте кабель сетевого питания в штепсельную розетку с заземляющим контактом.
- Не используйте при подключении розетки с несколькими гнездами! Применяемый вами шнур-удлинитель должен соответствовать требованиям безопасности.
- Если вы не пользуетесь тренажером длительное время, выньте его штепсельную вилку из розетки.
- **Перед началом тренировок проконсультируйтесь у врача, чтобы быть уверенными в том, что вам можно использовать это устройство для тренировок. Решение врача должно быть основанием для составления вашей программы тренировок. Неправильная тренировка или чрезмерная нагрузка могут привести к причинению вреда здоровью.**
- Любые манипуляции с тренажером, не описанные в данной инструкции, могут привести к его повреждению или создать опасность для людей. Подобные действия разрешается выполнять только сотрудникам сервисного центра KETTLER или специалистам, обученным компанией KETTLER.
- Соблюдайте общие правила техники безопасности и меры предосторожности при обращении с тренажером.
- Мы обеспечиваем непрерывный контроль качества своей продукцией с применением новых технологий. В связи с этим мы оставляем за собой право на технические изменения.
- В случае сомнения и по всем вопросам обращайтесь к своему дилеру.
- Для установки устройства следует выбрать такое место, чтобы оно находилось на безопасном расстоянии от препятствий. Не устанавливайте устройство вблизи проходов, коридоров и дверных проёмов.
- Отрегулируйте руль и сиденье так, чтобы ваше положение во время тренировки было максимально удобным.
- При монтаже изделия соблюдайте рекомендуемые значения затяжки момента ( $M = xx \text{ Нм}$ ).
- Тренажер соответствует стандарту DIN EN 957 -1/5, класс SA

## Обращение с устройством

**⚠ ОПАСНОСТЬ!** Использование устройства вблизи от влажных помещений не рекомендуется из-за опасности образования ржавчины. **Также следите, чтобы на детали устройства не попадали жидкости (напитки, пот и т. д.). Это может привести к коррозии.**

- Обратите внимание, что тренировки нельзя начинать до тех пор, пока монтаж не будет выполнен и проверен надлежащим образом.
- Тренажер разработан для взрослых, и его ни в коем случае нельзя использовать детям во время игр. Помните, что из-за природной потребности детей в игре и их темперамента часто могут возникать непредвиденные ситуации, ответственность за последствия которых со стороны изготовителя исключена. Но если вы все-таки разрешите ребенку пользоваться тренажером, обязательно проинструктируйте его и присматривайте за ним.
- Перед первой тренировкой ознакомьтесь со всеми функциями и возможностями настройки устройства.
- Если во время работы устройства слышен тихий шум, создаваемый маховиком, это никак не влияет на работу устройства. Шумы, появляющиеся при вращении педалей в обратную сторону, обусловлены техниче-

скими причинами и также не свидетельствуют о каких-либо неполадках.

- Устройство снабжено электромагнитной системой торможения.
- Спортивный тренажер представляет собой устройство, работа которого зависит от частоты вращения педалей.
- **Не допускайте проникновения жидкостей внутрь корпуса или в электронику устройства. Это также касается пота!**
- Перед каждым использованием проверяйте все резьбовые и штекерные соединения, а также соответствующие предохранительные приспособления на предмет прочности установки.
- Во время тренировок используйте подходящую обувь (спортивную).
- Используйте для регулярной очистки, ухода и технического обслуживания наш комплект изделий для ухода за тренажерами KETTLER (артикульный номер 07921-000). Вы можете приобрести его в специализированном магазине спорттоваров.
- Во время тренировки никому нельзя находиться в непосредственной близости от тренирующегося человека.

## Указания по монтажу

**⚠ ОПАСНОСТЬ!** Примите меры, чтобы минимизировать количество источников опасности на рабочем месте, например, не разбрасывайте инструмент. Сложите упаковочный материал так, чтобы от него не могла исходить опасность. Пленку и полиэтиленовые пакеты следует хранить в месте, недоступном для детей. Опасность удушья при надевании во время игры!

- Пожалуйста, проверьте наличие всех деталей, входящих в комплект поставки (см. контрольный список), и их целостность. При наличии поводов для рекламаций обращайтесь к своему дилеру.
- Внимательно рассмотрите чертежи и смонтируйте устройство в последовательности, представленной на рисунках. В пределах отдельных рисунков для определения очередности действий используются прописные буквы.
- Монтаж следует выполнять тщательно. Монтировать устройство должен взрослый человек. В случае сомнений обратитесь за помощью к человеку, который лучше разбирается в подобных вопросах.
- Обратите внимание, что при использовании инстру-

мента всегда существует опасность получения травмы. Поэтому при монтаже устройства выполняйте все действия осторожно и осмотрительно!

- Материалы, необходимые для каждого этапа монтажа, показаны на соответствующем рисунке. Сложите материалы в полном соответствии с рисунками. Все необходимые инструменты вы найдете в пакетике с мелкими деталями.
- Пожалуйста, сначала просто сложите детали, не свинчивая их плотно, и проверьте правильность их установки. Сначала закрутите самостопорящиеся гайки от руки до ощутимого сопротивления, затем правильно затяните их с помощью гаечного ключа. Проверьте прочность установки всех резьбовых соединений после завершения этапа монтажа. Внимание: открученные стопорные гайки становятся непригодными к дальнейшему применению (из-за разрушения фиксатора) и подлежат замене.
- По производственно-техническим причинам мы сами выполняем предварительный монтаж компонентов (например, трубных заглушек).

## Заказ запчастей, стр. 38-39

Оформляя заказ на запчасти, указывайте полный артикульный номер, номер запасной детали, необходимое количество и серийный номер устройства.

**Пример заказа:** Арт. № 07988-750 / № зап. детали 10100030 / 2 шт./ Серийный номер: ..... Сохраните

оригинальную упаковку устройства, чтобы позже ее можно было использовать для транспортировки.

Сохраните оригинальную упаковку устройства, чтобы позже ее можно было использовать для транспортировки.

Возврат товара осуществляется только по согласованию и в безопасной упаковке, по возможности в оригинальной картонной коробке. Необходимо детальное описание брака или повреждений!

**Важно:** Запчасти, соединяемые с помощью резьбы, поставляются без крепежных материалов. Если вам нужны соответствующие крепежные материалы, добавьте в заказ фразу «с крепежным материалом».

#### Указание касательно утилизации



DE 60229750

Изделия KETTLER пригодны для переработки и вторичного использования. После завершения срока службы обеспечьте надлежащую утилизацию устройства, сдав его в местный пункт сбора.

 СПОРТМАСТЕР

Кочновский проезд, д.4, корп. 3  
125319 Москва



+7 495 755-81-94



+7 495 755-81-46

[www.kettler.ru](http://www.kettler.ru)

e-mail:

# Messhilfe für Verschraubungsmaterial

**GB** Measuring help for screw connections

**F** Gabarit pour système de serrage

**NL** Meethulp voor schroefmateriaal

**E** Referencia de medición para el material de atornilladura

**I** Misura per il materiale di avvitamento

**PL** Wzornik do połączeń śrubowych

**CZ** Měřicí pomůcka pro materiál k přišroubování

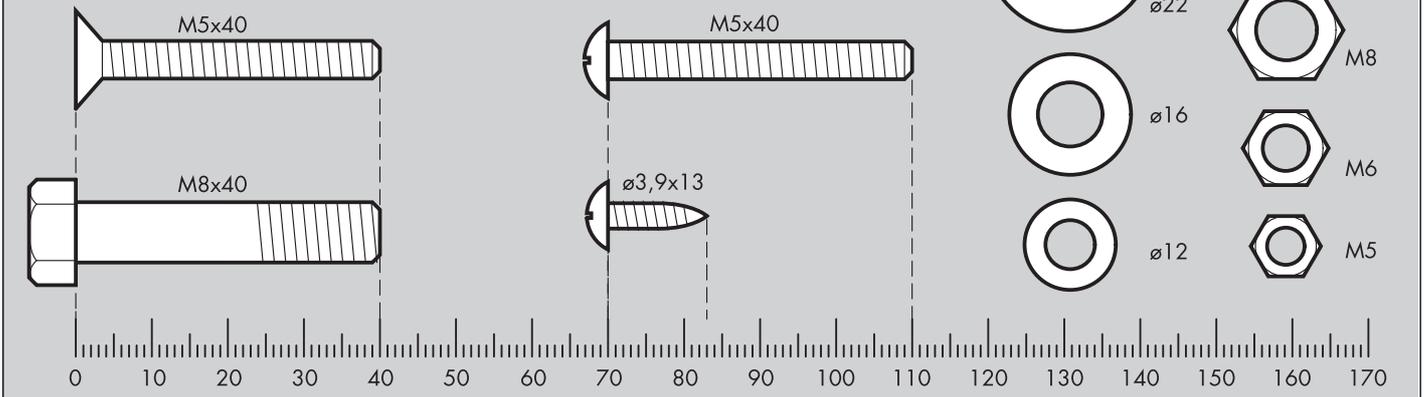
**DK** Hjælp til måling af skruer

**P** Auxiliar de medição para materiais de aparafusamento

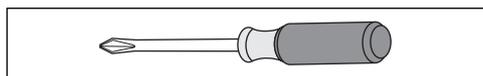
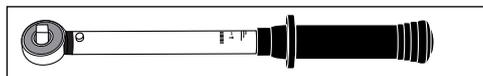
**RUS** Справка по определению размеров крепежных материалов

## Beispiele Examples Exemples Bij voorbeeld Ejemplos

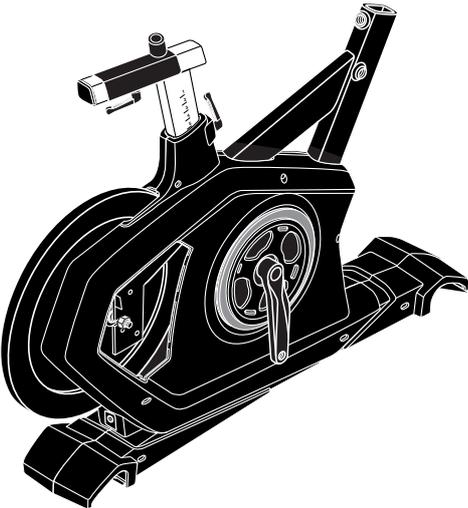
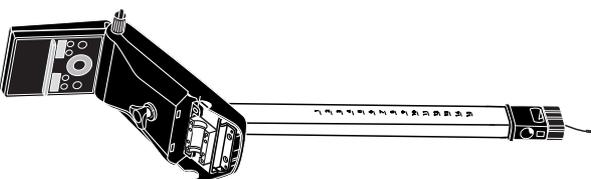
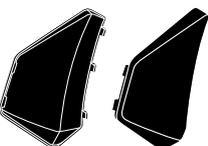
### Esempio Przykłady Příklad Eksempel Примеры

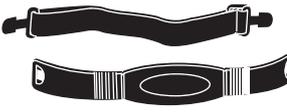
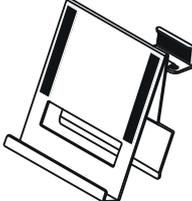


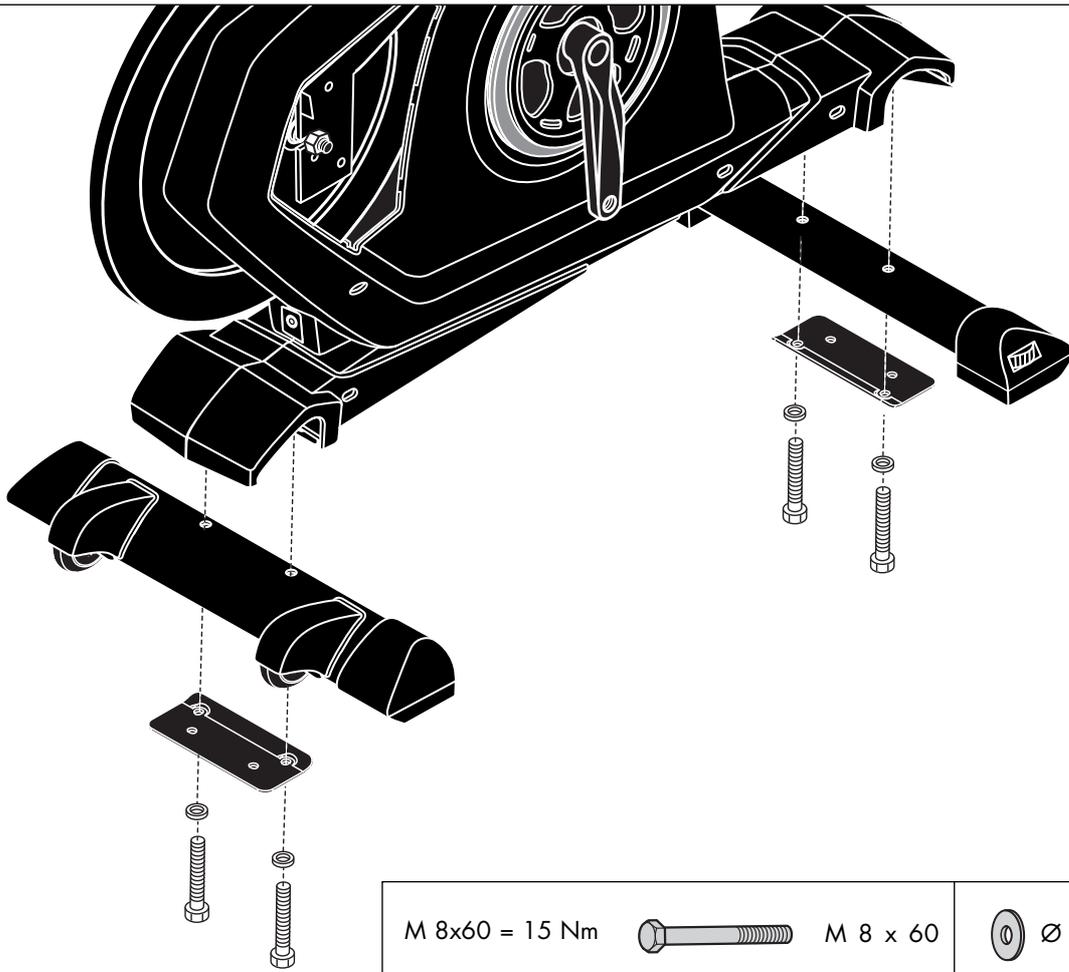
- D - Gehört nicht zum Lieferumfang.
- GB - Not included.
- F - Ne fait pas partie du domaine de livraison.
- NL - Is niet bij de levering inbegrepen.
- E - No forma parte del volumen de entrega.
- I - Non in dotazione alla fornitura.
- PL - Nie należy do zakresu dostawy.
- CZ - Nepatří do rozsahu dodávky
- P - Não está incluído nas peças fornecidas
- DK - Er ikke inkluderet i leveringsomfanget.
- RUS - Не входит в комплект поставки.



# Checkliste

	1	✓
	1/1	
	2	
	1	
	1	
	4	
	1	
	1	
	1	
	1/1	
	1/1	
	1	

		1	
		1	
		1	
 M 16		2	
		1	
 M 8 x 60		4	
 Ø 8,3x16x2		4	
 M 6 x 20		4	
 Ø 6,4x10x1,5		4	
 3,9x19		2	
 M 5 x 10		2	
 M 5 x 25		4	
 M 5		4	
 SW 4/5/6		3	
 SW 15		1	
		1	

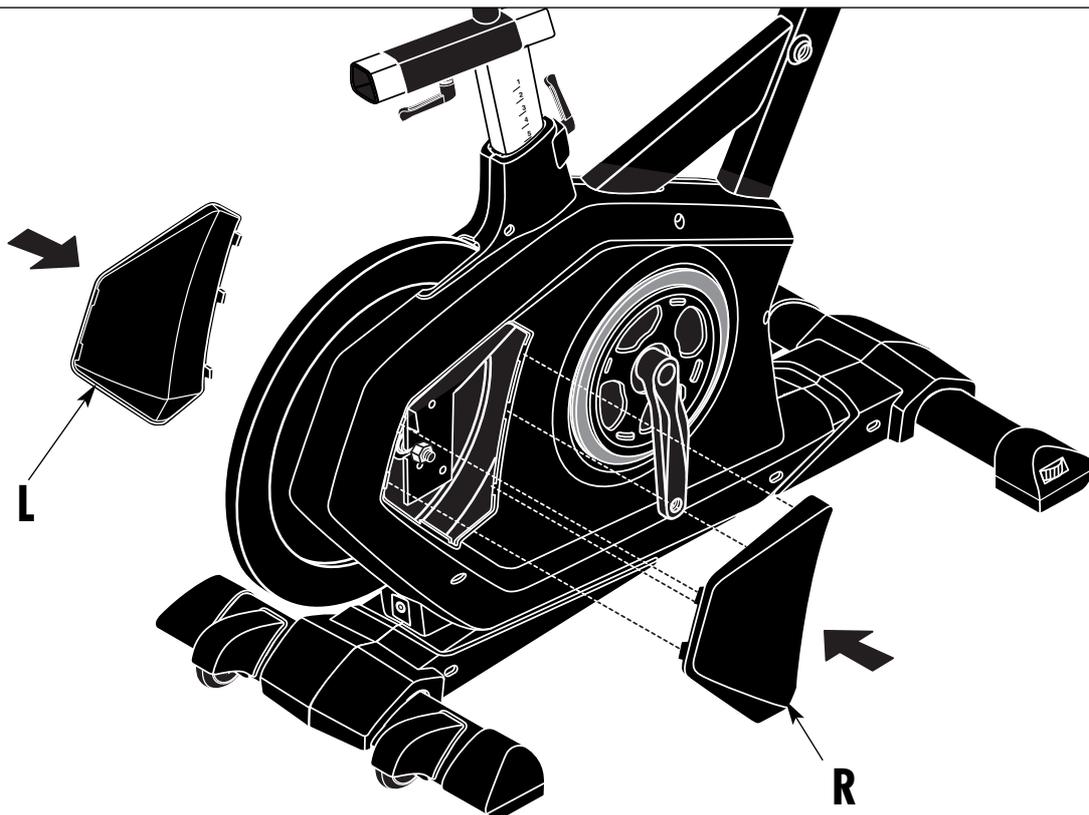


M 8x60 = 15 Nm

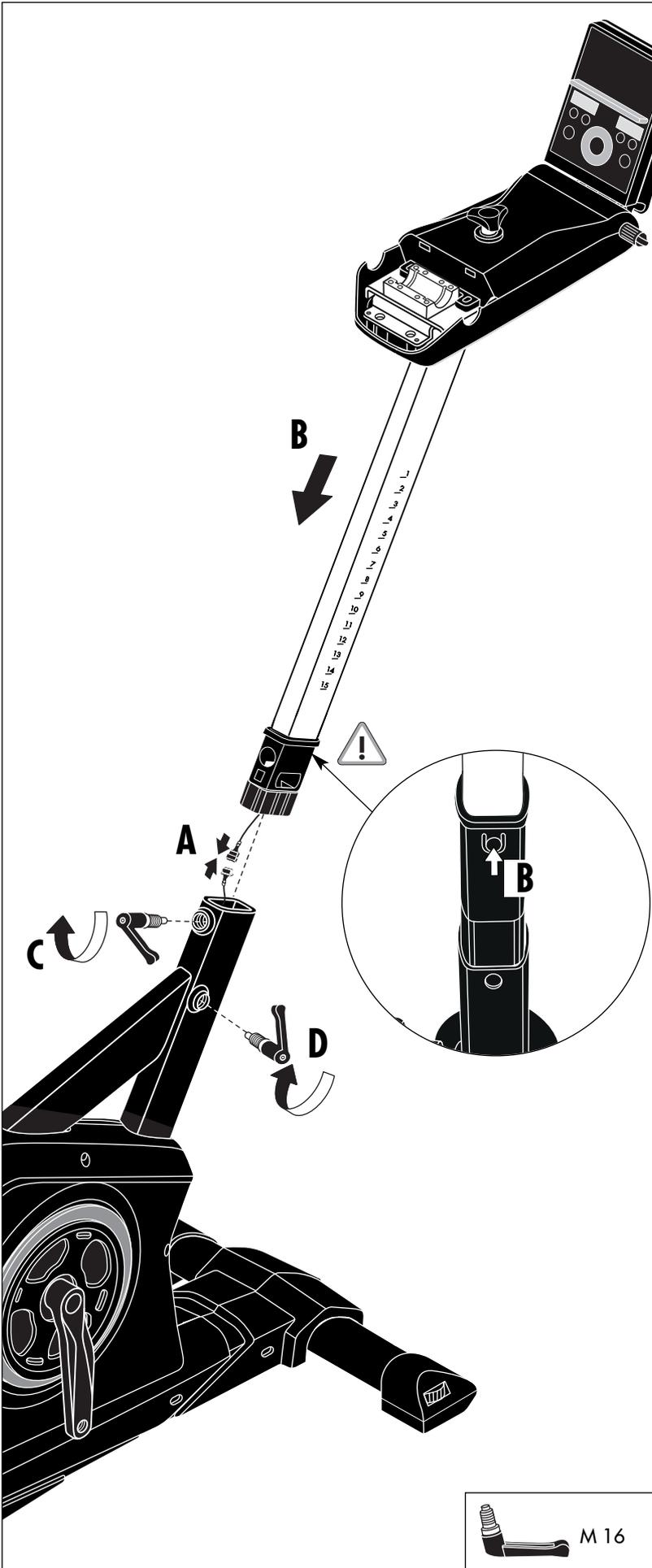


M 8 x 60

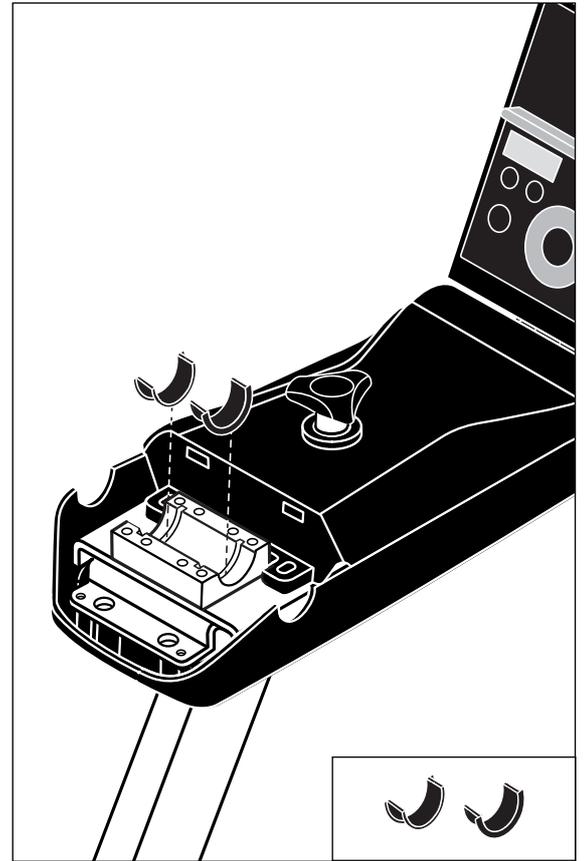
 Ø 8, 3 x 16 x 2



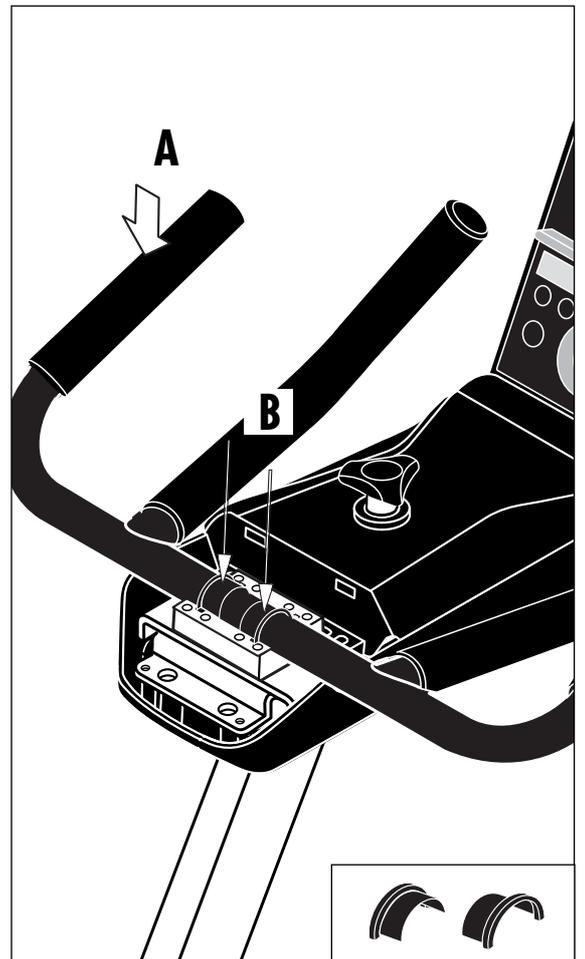
3

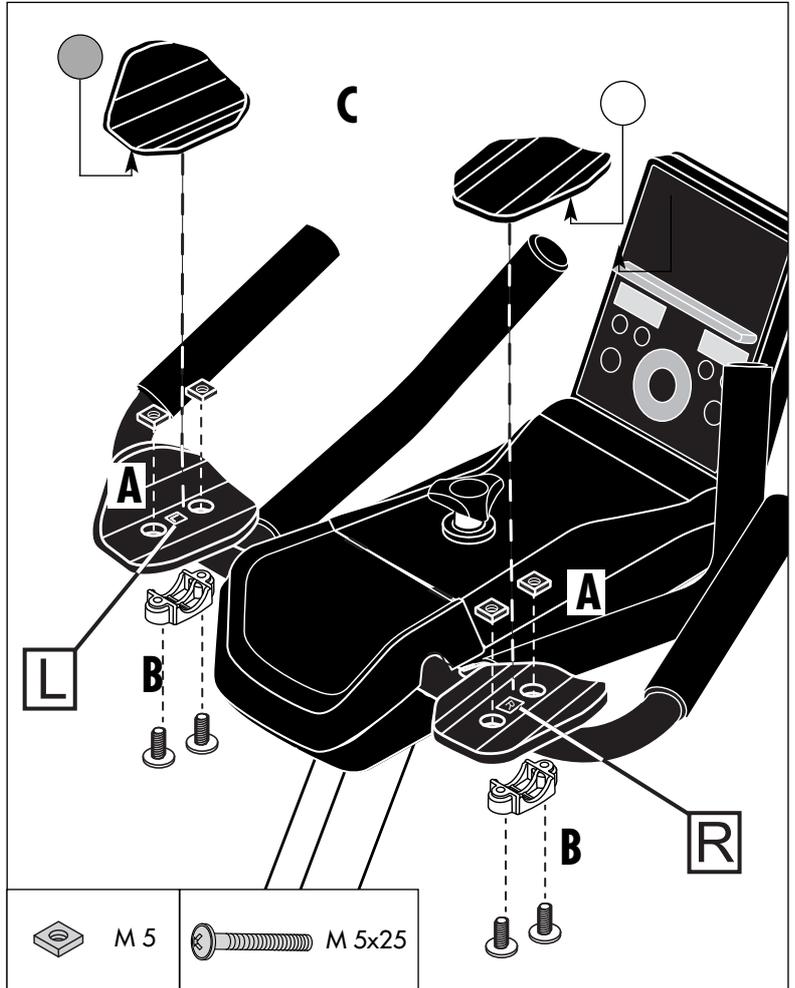
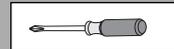
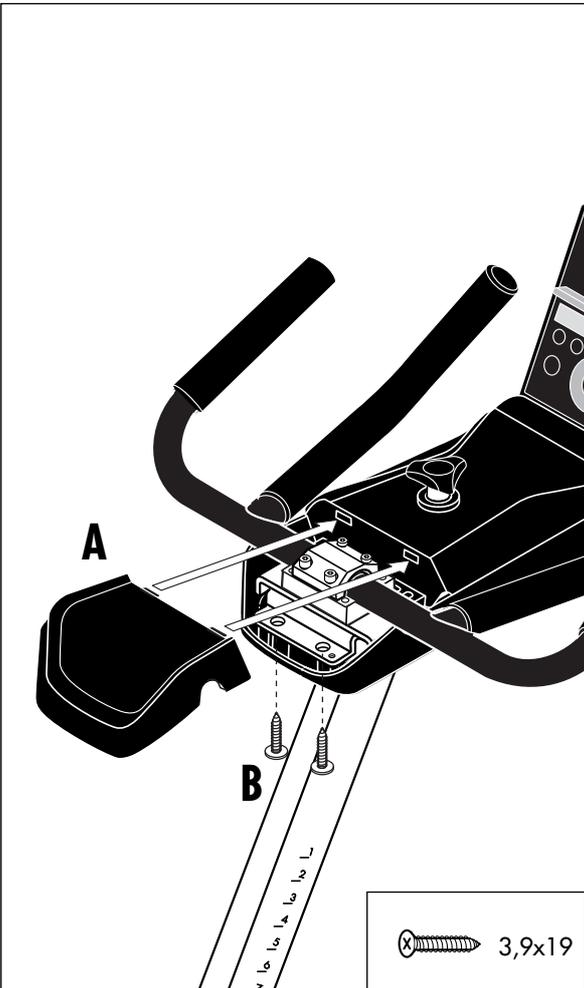
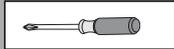
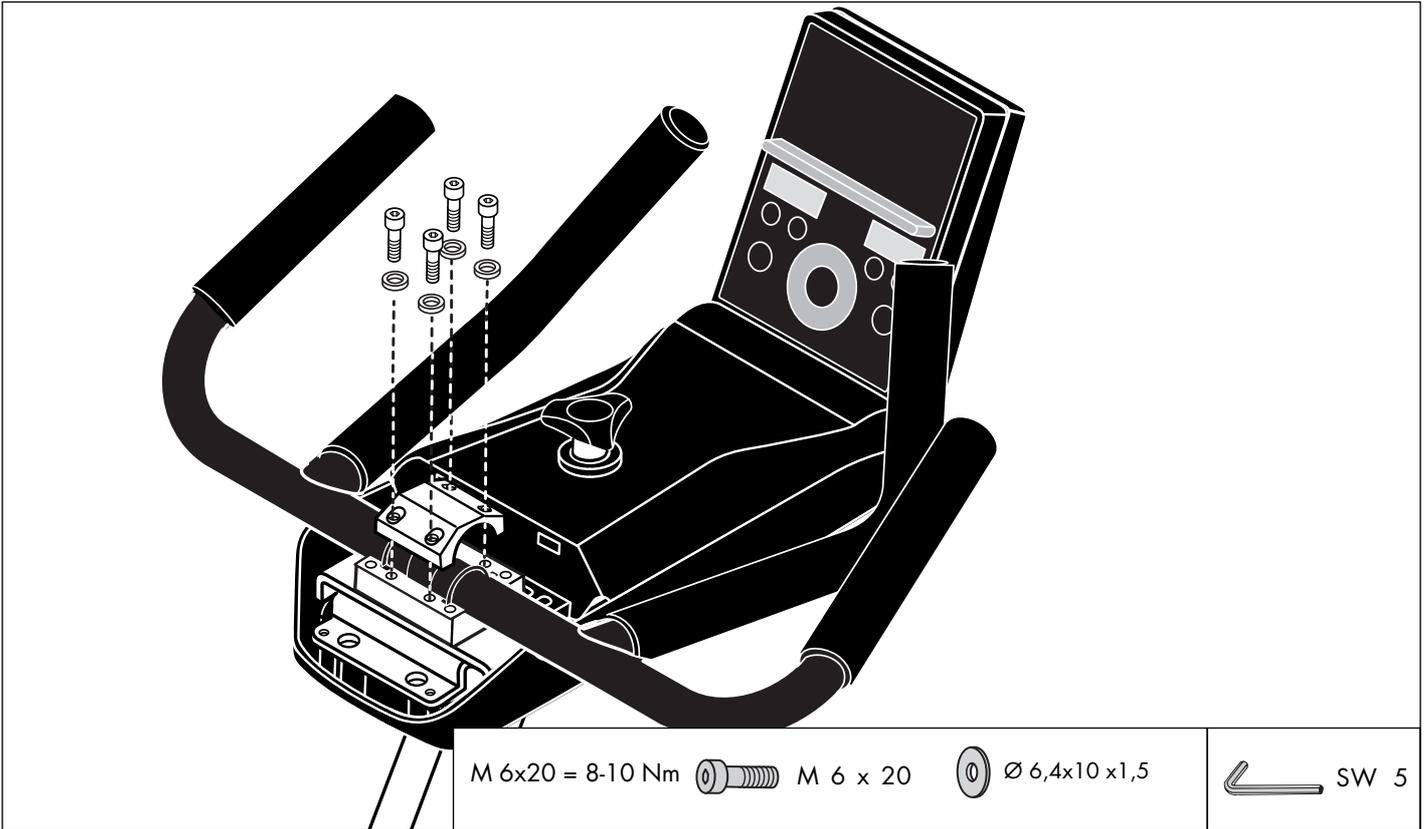


4

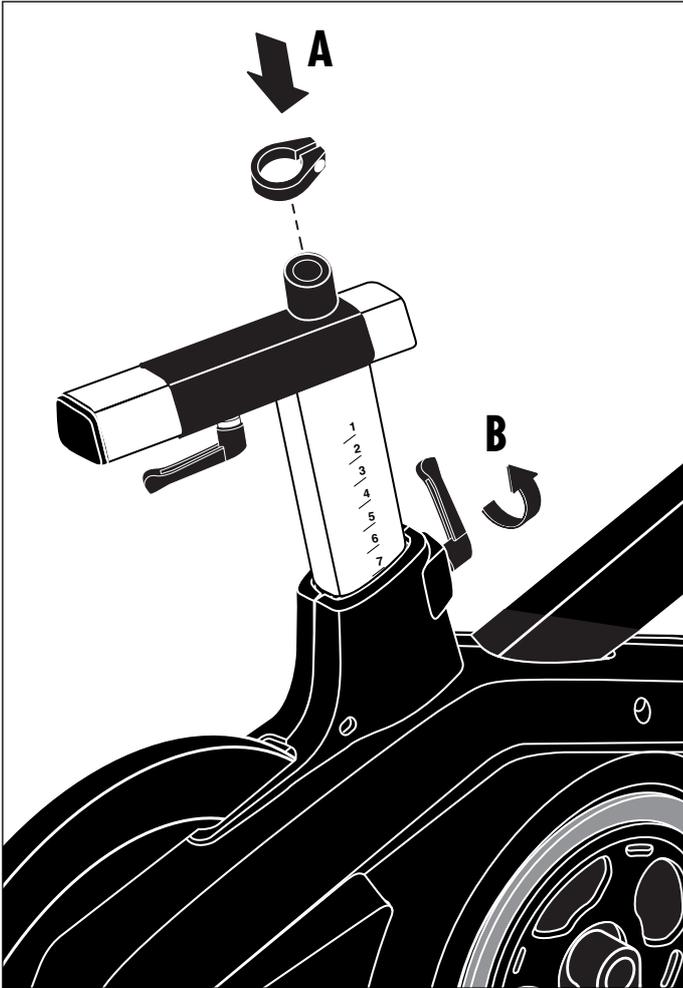


5

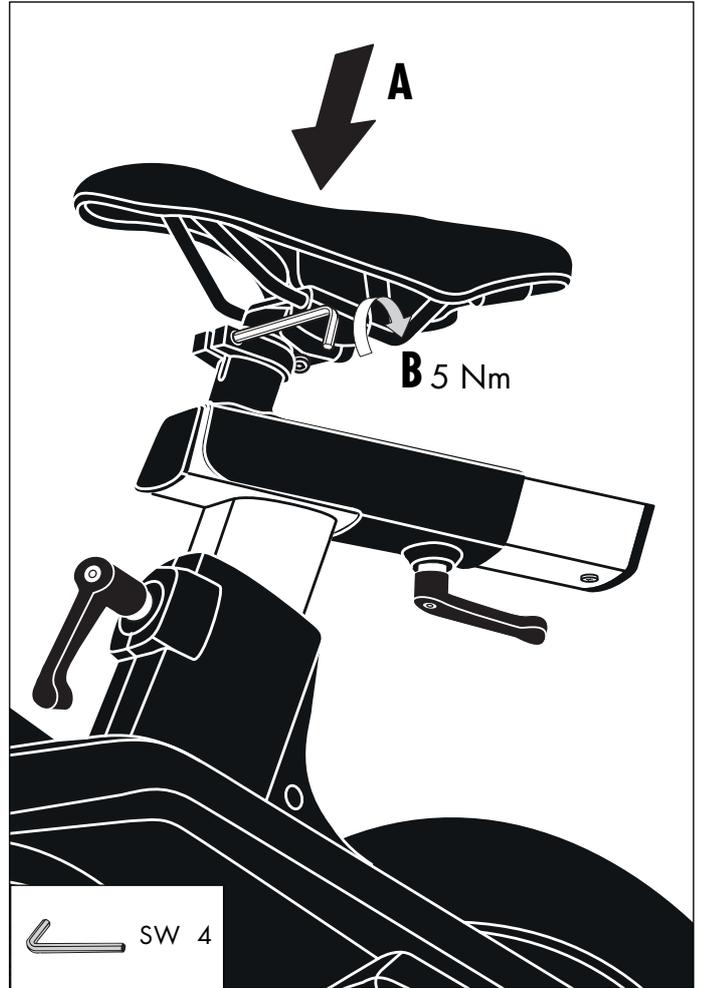




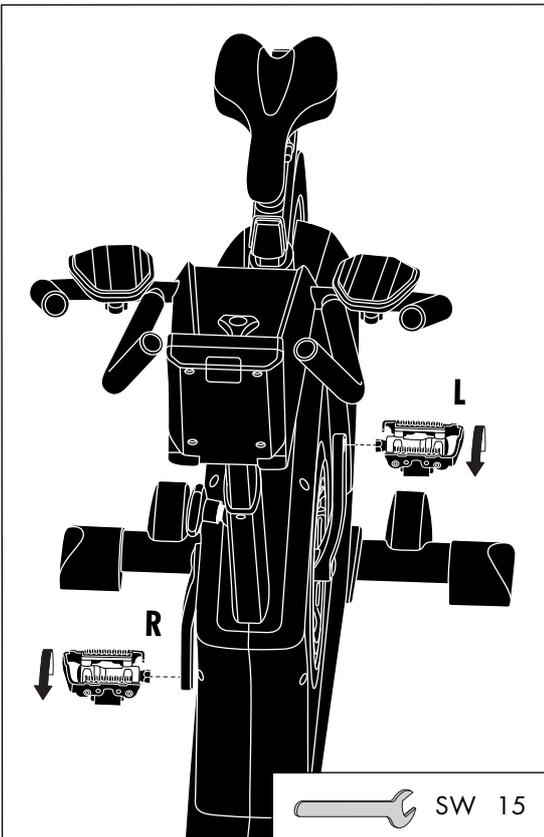
9



10

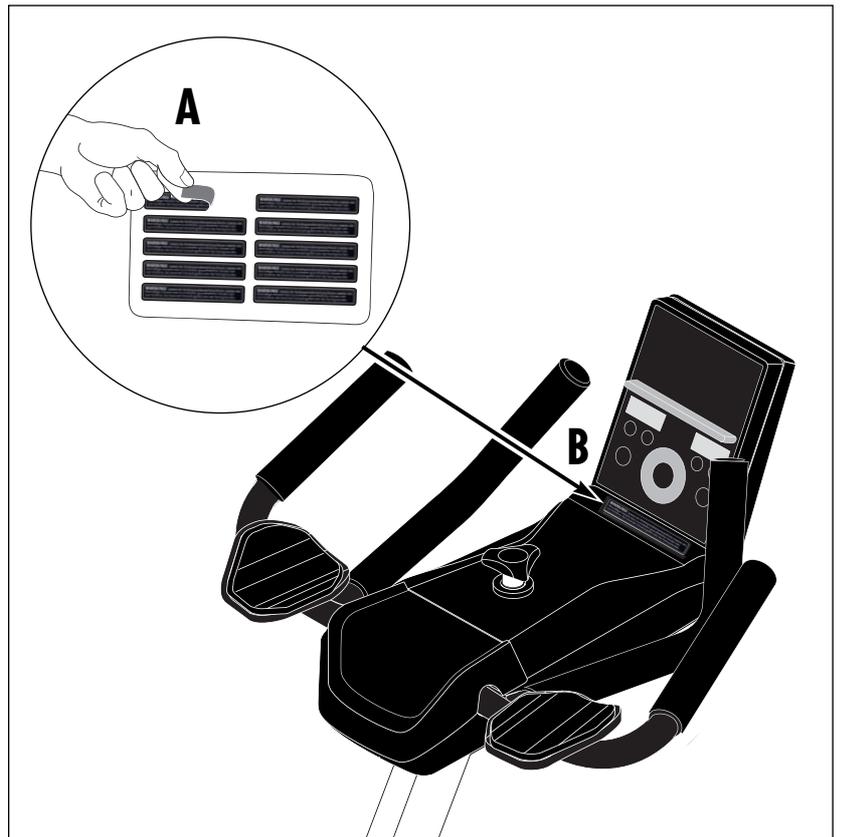


11



12

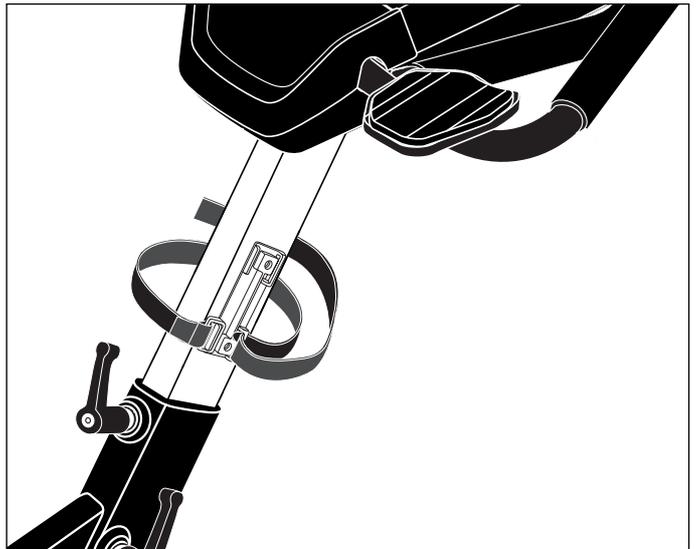
GB F NL E I PL CZ DK P RUS



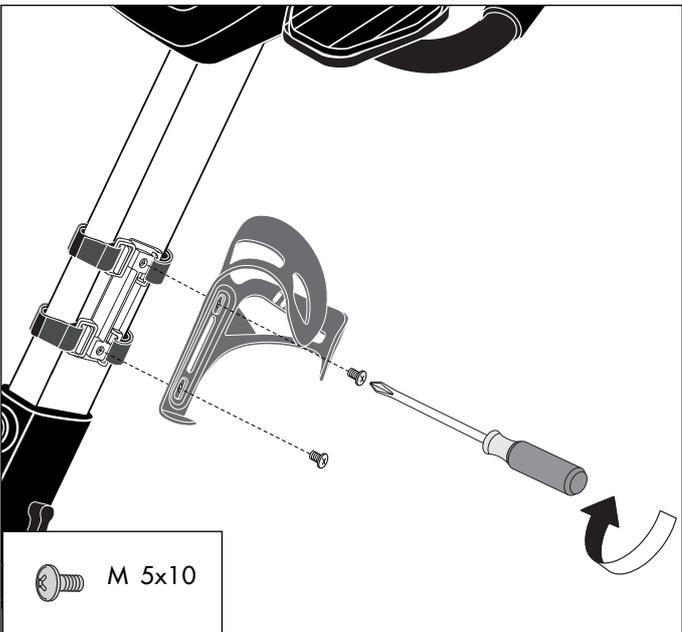
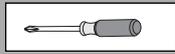
13



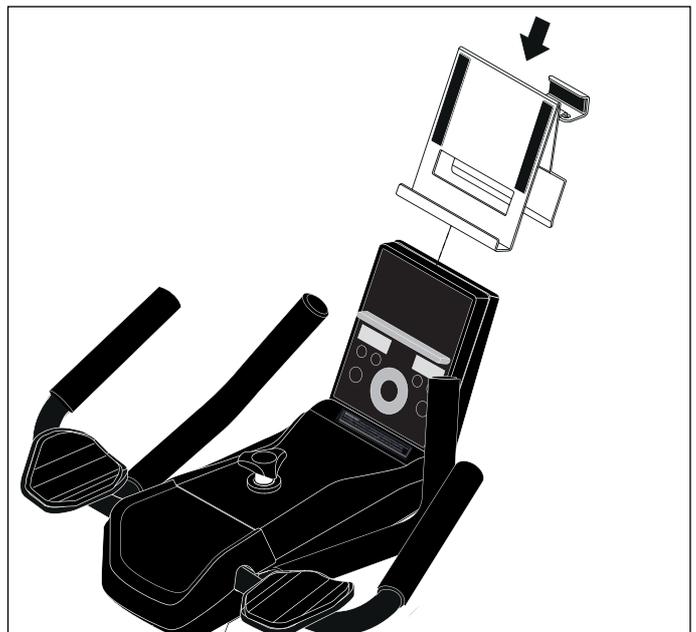
14



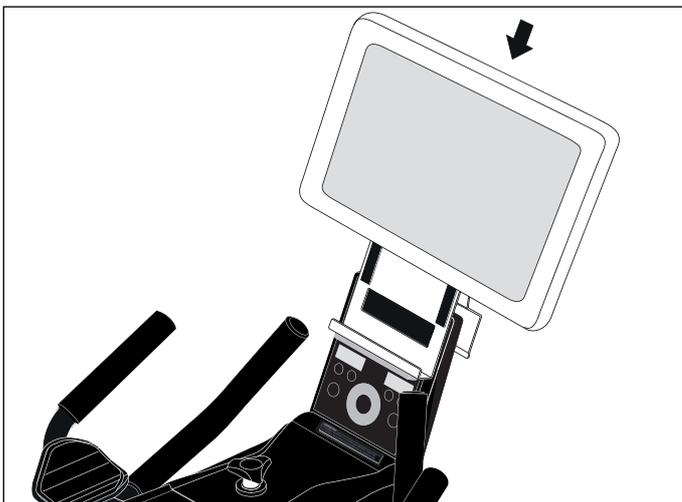
15



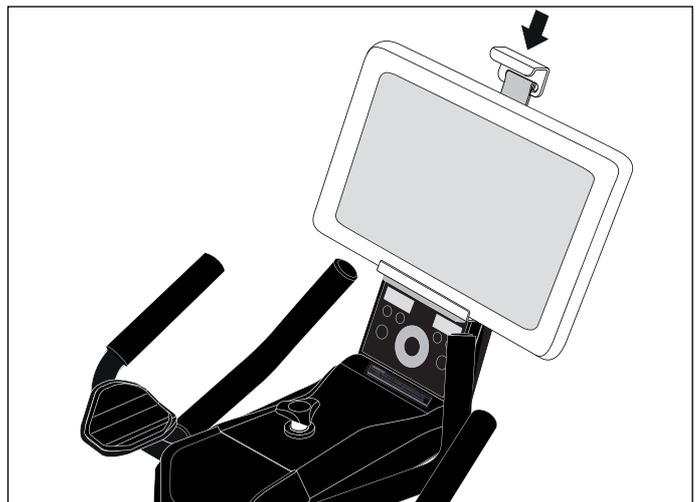
16



17

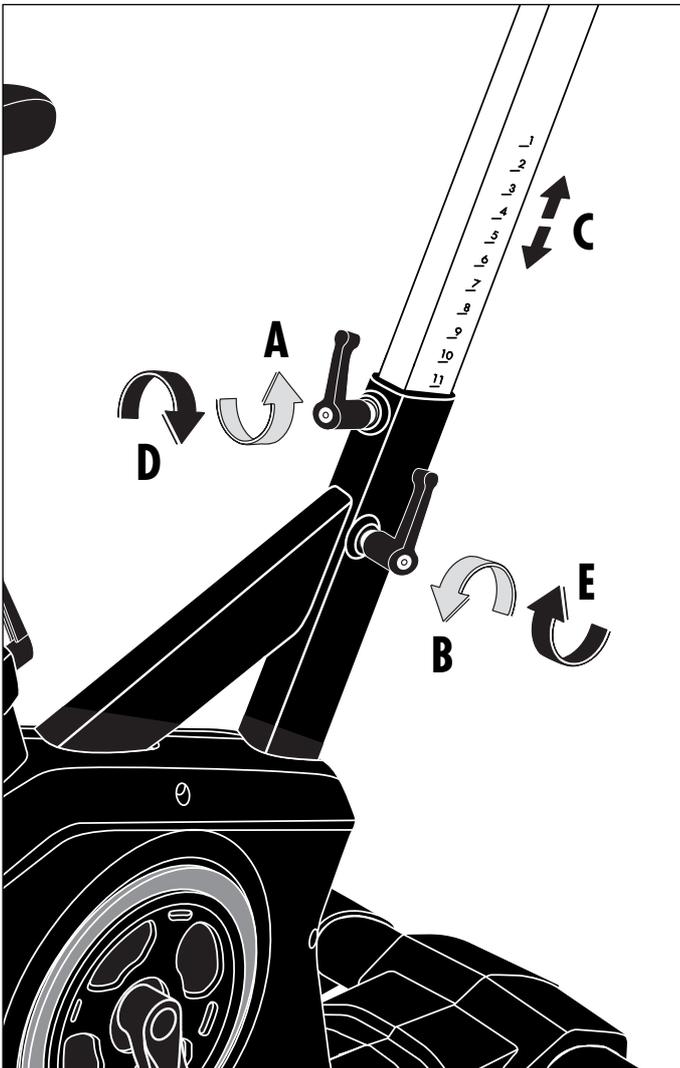
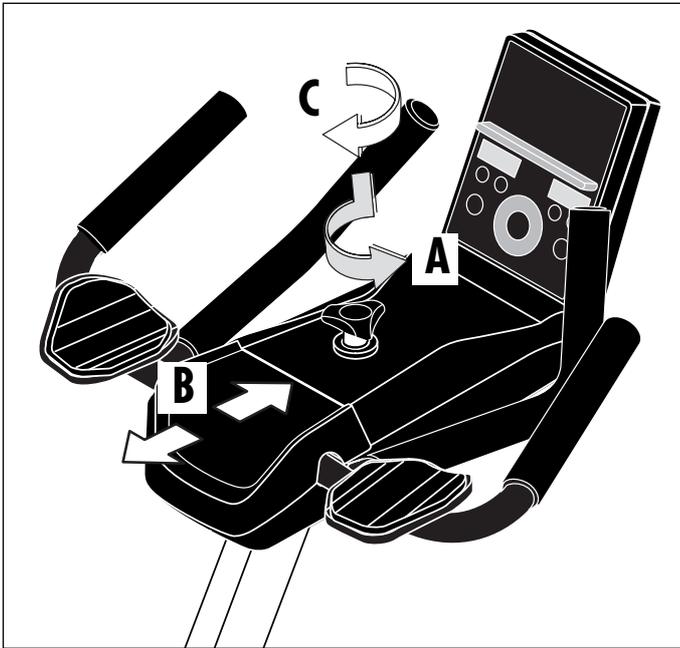


18

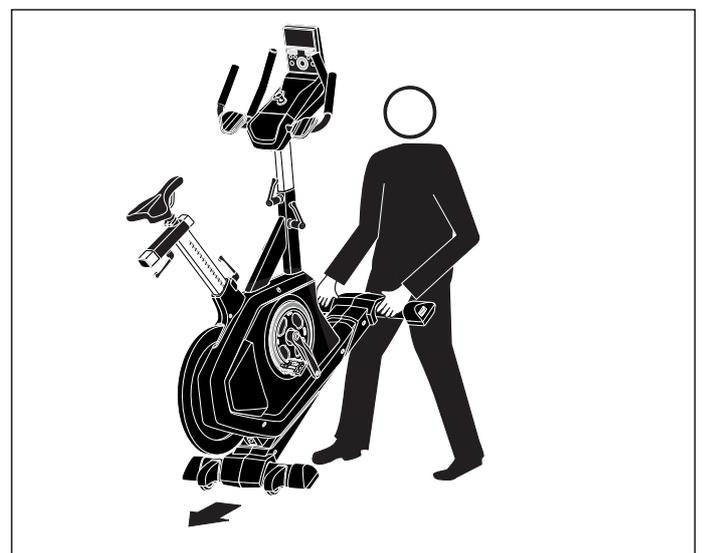


# Handhabungshinweise

- GB** Handling    **F** Indications relatives à la manipulation    **NL** Bedieningsinstructies    **E** Instrucciones de manejo  
**I** Avvertenze per il maneggio    **PL** Wskazówki obsługowe    **CZ** Pokyny k manipulaci    **DK** Håndtering  
**P** Notas sobre o manuseamento    **RUS** Указания по обращению

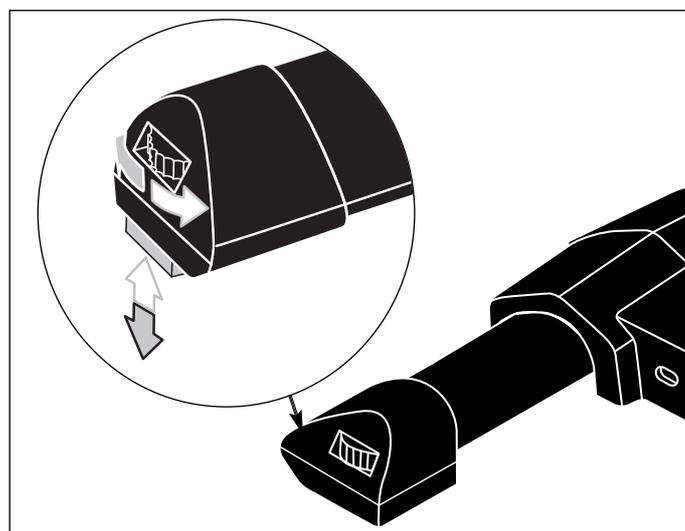
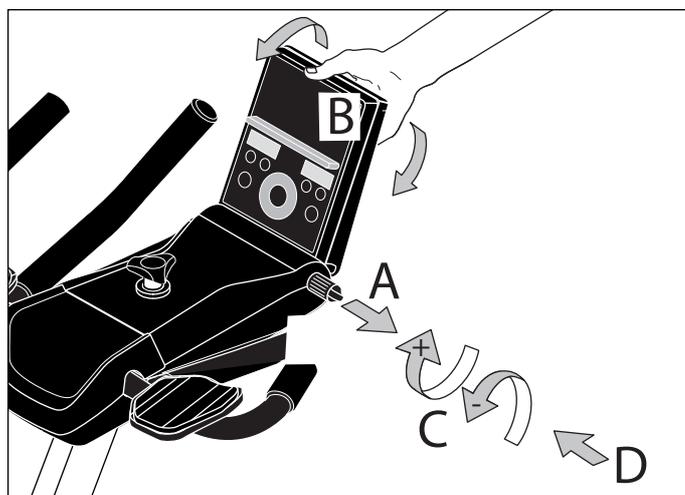
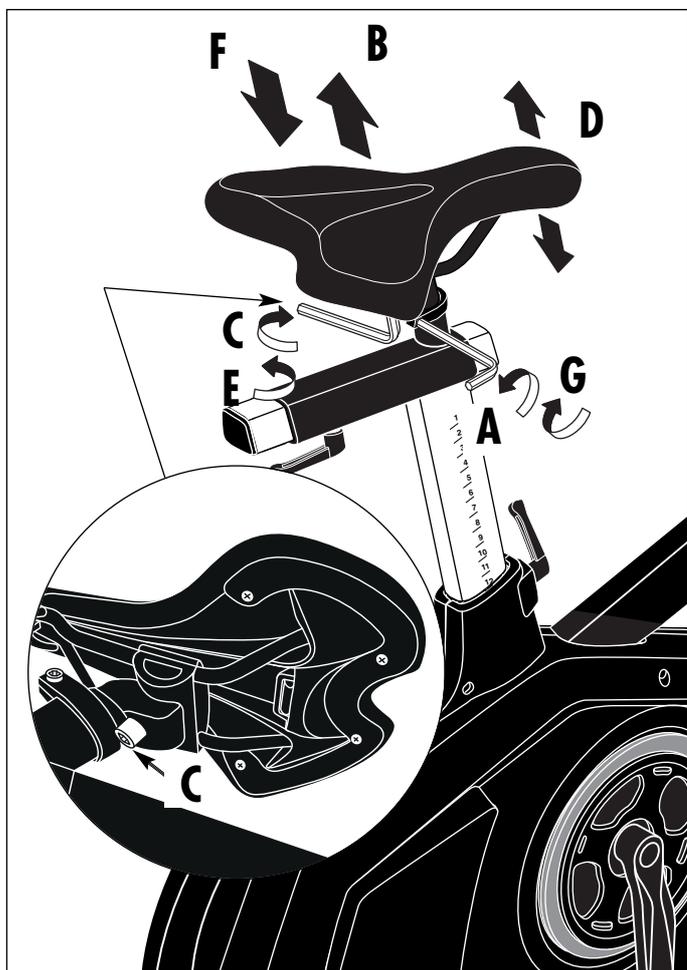
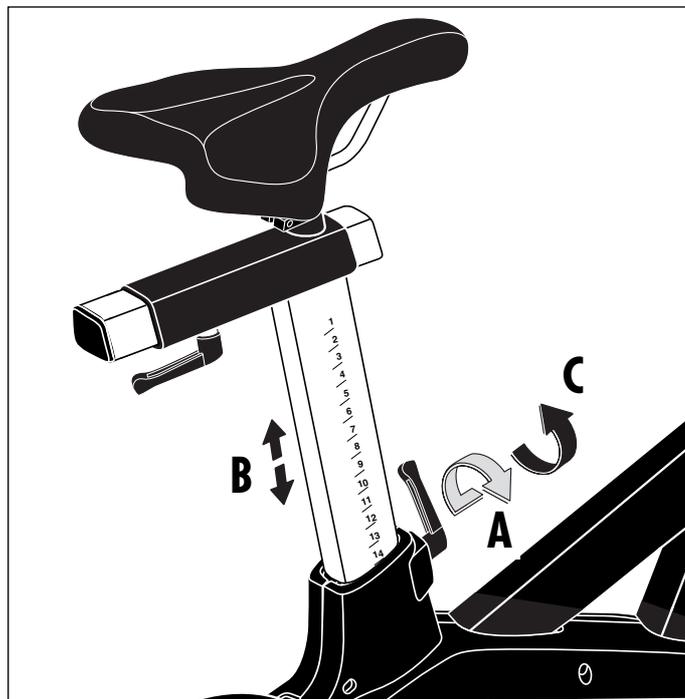
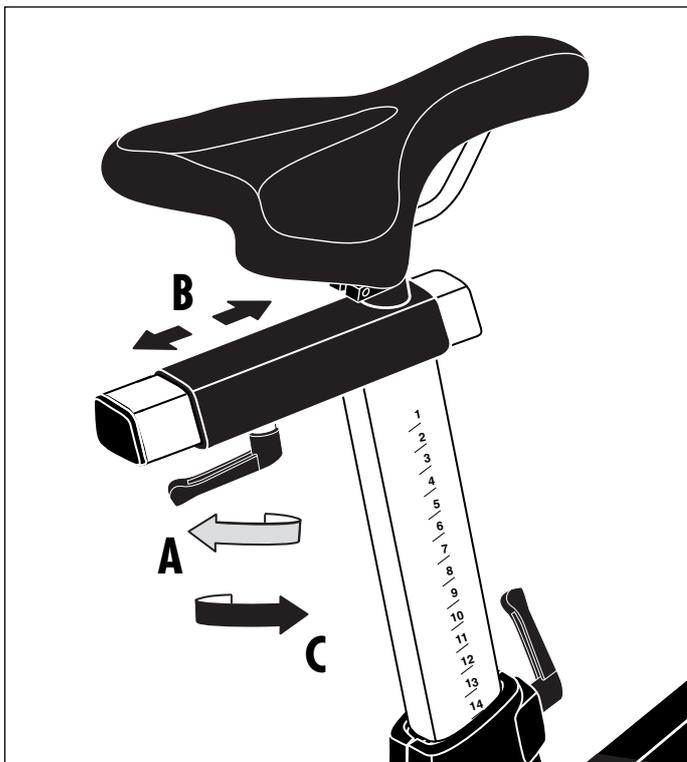


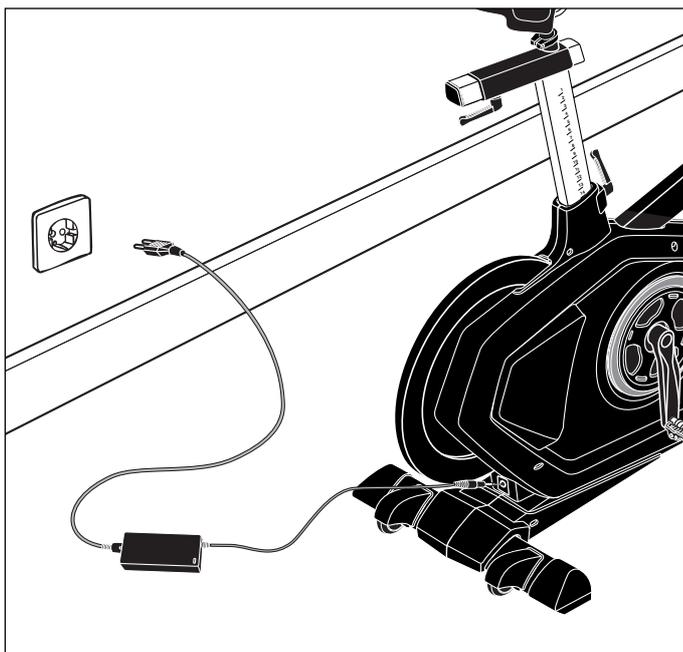
- D** Beispiel Typenschild - Seriennummer  
**GB** Example Type label - Serial number  
**F** Exemple Plaque signalétique - Numéro de série  
**NL** Bij voorbeeld Typeplaatje - Seriennummer  
**E** Ejemplo Placa identificativa - Número de serie  
**I** Esempio Targhetta tecnica - Numero di serie  
**PL** Przykłady Tabliczka identyfikacyjna - Numer serii  
**CZ** Příklad typového štítku - sériové číslo  
**DK** Eksempel type label - serienummer  
**P** Exemplo placa de características - número de série  
**RUS** Не входит в комплект поставки.



# Handhabungshinweise

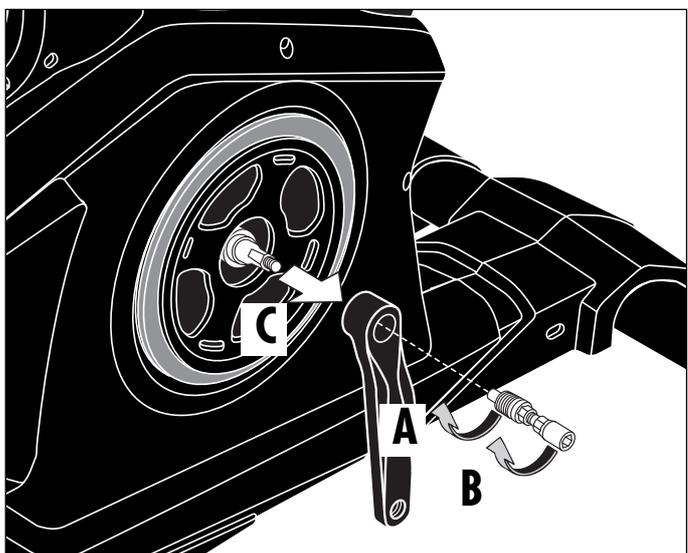
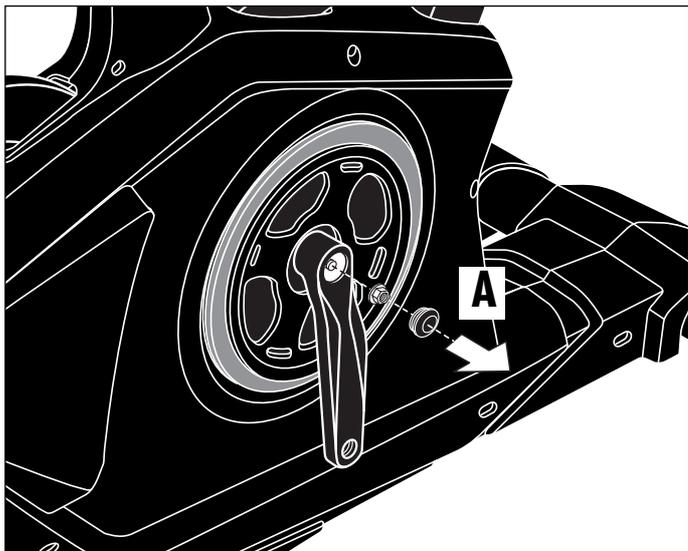
- GB** Handling    **F** Indications relatives à la manipulation    **NL** Bedieningsinstructies    **E** Instrucciones de manejo  
**I** Avvertenze per il maneggio    **PL** Wskazówki obsługowe    **CZ** Pokyny k manipulaci    **DK** Håndtering  
**P** Notas sobre o manuseamento    **RUS** Указания по обращению



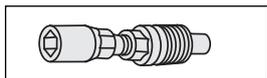


- D** Bei Geräten mit Netzteil: **Achtung!** Betrieb nur mit mitgeliefertem Original-Netzteil oder Original-KETTLER-Ersatzteil (siehe Ersatzteilliste) zulässig. **Ansonsten Gefahr der Beschädigung.**
- GB** For products with power supply: **Attention!** Only use with original power unit as supplied, or with original KETTLER spare part (see spare part list). **Otherwis this may result in damage.**
- F** Pour les appareils avec bloc secteur: **Attention!** Exploiter uniquement l'appareil avec son bloc secteur original qui fait partie de la fourniture ou une pièce de rechange originale de KETTLER (voir liste des pièces de rechange). **Sinon risque de détérioration.**
- NL** Bij apparaten met transformator: **Let op!** Gebruik alleen toegestaan met de bijgeleverde originele transformator of origineel KETTLER-onderdeel (zie onderdelenlijst). **Anders gevaar voor beschadiging.**
- E** En aparatos con fuente de alimentación: **¡Atención!** Funcionamiento solamente autorizado con la fuente de alimentación original suministrada o con pieza de recambio original de KETTLER (ver lista de piezas de recambio). **De lo contrario podría ocasionar daños.**
- I** Apparecchi con alimentatore: **Attenzione!** L'utilizzo è consentito soltanto con l'alimentatore originale fornito in dotazione oppure con parte di ricambio originale della KETTLER (vedasi lista delle parti di ricambio). **Altrimenti sussiste il rischio di danneggiamenti.**
- PL** Dotyczy urządzeń z zasilaczem: **Uwaga!** Eksploatacja urządzenia jest możliwa tylko z dostarczonym oryginalnym zasilaczem lub z oryginalnym urządzeniem zastępczym marki KETTLER (patrz ? Lista części zamiennych). **W przeciwnym razie istnieje ryzyko uszkodzenia.**
- CZ** U přístrojů se síťovým zdrojem: **Pozor!** Provoz je přípustný pouze s originálním síťovým zdrojem obsaženým v dodávce nebo originálním náhradním dílem od firmy KETTLER (viz seznam náhradních dílů). **Jinak vzniká nebezpečí poškození.**
- DK** Maskiner med netdel: **OBS!** Det er kun tilladt at bruge den medleverede originale netdel eller den originale reservedel fra KETTLER (se reservedelslisten). **I modsat fald kan maskinen beskadiges.**
- P** Em aparelhos com cabo: **Atenção!** O funcionamento só é permitido com o cabo original fornecido ou com a peça sobressalente original KETTLER (ver lista de peças sobressalentes). **Caso contrário, perigo de danos.**
- RUS** Для устройств с блоком питания: **ВНИМАНИЕ!** Разрешается эксплуатация только с использованием оригинального блока питания, входящего в комплект поставки, или оригинальной запасной части KETTLER (см. список запчастей). В противном случае существует опасность повреждения.

## Demontage der Pedalarms



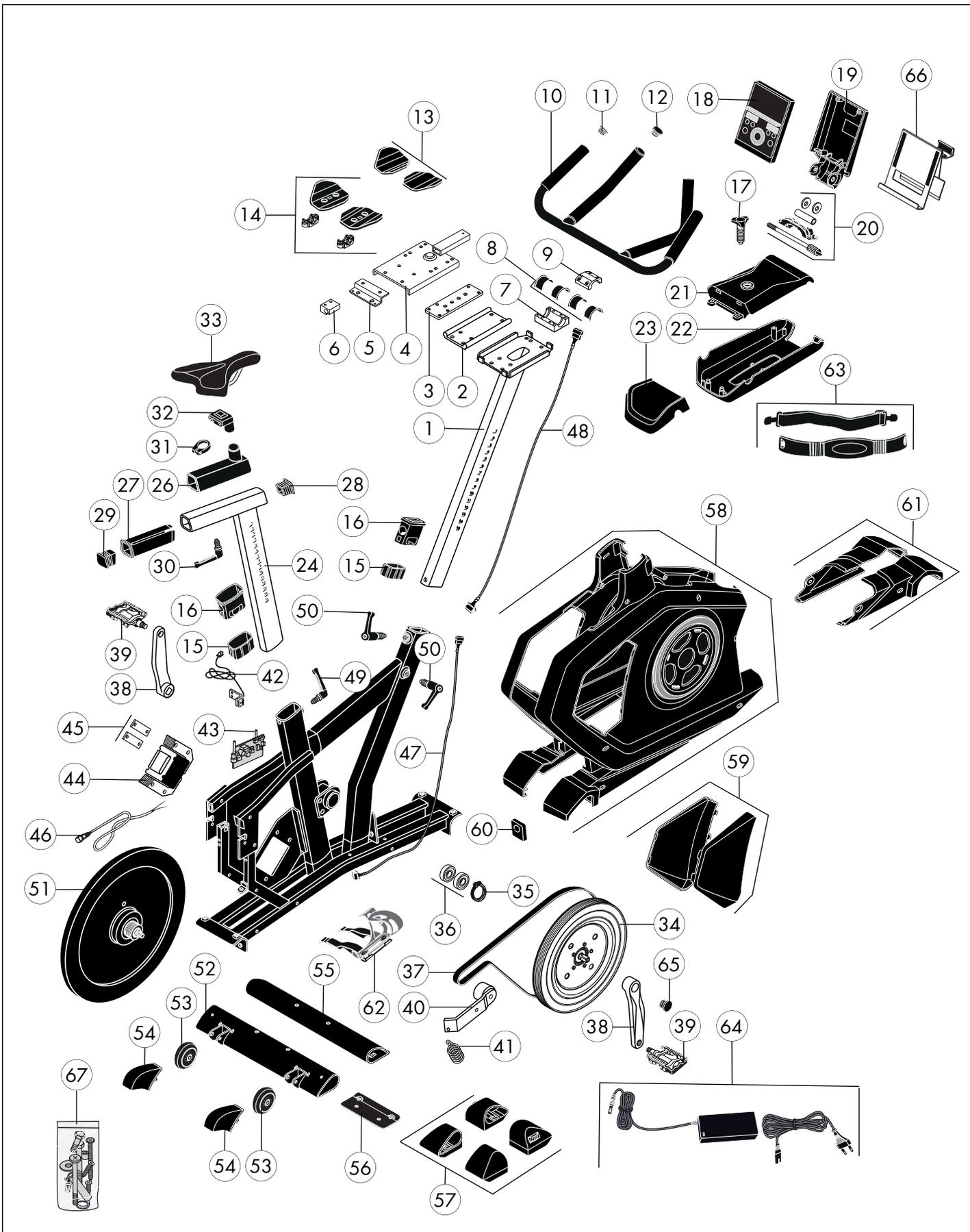
- D - Gehört nicht zum Lieferumfang.
- GB - Not included.
- F - Ne fait pas partie du domaine de livraison.
- NL - Is niet bij de levering inbegrepen.
- E - No forma parte del volumen de entrega.
- I - Non in dotazione alla fornitura.
- PL - Nie należy do zakresu dostawy.
- CZ - Nepatří do rozsahu dodávky
- P - Não está incluído nas peças fornecidas
- DK - Er ikke inkluderet i leveringsomfanget.
- RUS - Не входит в комплект поставки.





# Ersatzteilbestellung

- GB - Spare parts order    - F - Commande de pièces de rechange    - NL - Bestelling van reserveonderdelen    - E - Pedido de recambios  
 - I - Ordine di pezzi di ricambio    - PL - Zamówienie części zamiennych    - CZ - Objednání náhradních dílů    - DK - Bestilling af reservedele  
 - P - Encomenda de peças sobressalentes    - RUS - Заказ запчастей



# Ersatzteilbestellung

- GB - Spare parts order    - F - Commande de pièces de rechange    - NL - Bestelling van reserveonderdelen    - E - Pedido de recambios  
 - I - Ordine di pezzi di ricambio    - PL - Zamówienie części zamiennych    - CZ - Objednání náhradních dílů    - DK - Bestilling af reservedele  
 - P - Encomenda de peças sobressalentes    - RUS - Заказ запчастей

07988-750 RACER S		
1	1x	97100645
2	1x	43001170
3	1x	97202130
4	1x	97202128
5	1x	97202129
6	4x	43001071
7	1x	33200105
8	4x	33200107
9	1x	33200106
10	1x	94600799
11	2x	10100030
12	2x	10100027
13	1x	94600800
14	1x	94600801
15	2x	70113924
16	2x	70111041
17	1x	10103831
18	1x	91170700
19	1x	98585341
20	1x	94601737
21	1x	70132222
22	1x	70132221
23	1x	70132069
24	1x	97100643
25	-	-
26	1x	97100644
27	1x	70132059
28	1x	70132061
29	1x	70132062
30	1x	11701050
31	1x	33200104
32	1x	33200108
33	1x	72008552
34	1x	91130139
35	1x	10709003
36	2x	33100040
37	1x	67005129
38	1x	33001030

07988-750 RACER S		
39	1x	33300015
40	1x	91140490
41	1x	25635052
42	1x	67000786
43	1x	67001009
44	1x	91140489
45	2x	94503799
46	1x	67001021
47	1x	67001004
48	1x	67001024
49	1x	11701051
50	2x	11701050
51	1x	94600278
52	1x	91112017
53	2x	40814072
54	2x	70129114
55	1x	91112018
56	2x	91112015
57	1x	94600804
58	1x	94600279
59	1x	94600806
60	1x	70103474
61	1x	94600807
62	1x	91170728
63	1x	67002000
64	1x	42860023
65	1x	33001031
66	1x	94600140
67	1x	91180548

- D - (Farbliche Abweichungen bei Ersatzteilen sind möglich.)  
 - GB - (Colours may vary with replacement parts.)  
 - F - (Des écarts de couleur sont possibles pour les pièces de rechange.)  
 - NL - (Afwijkingen in kleur bij reserveonderdelen zijn mogelijk.)  
 - E - (Es posible que los recambios presenten diferencias en el color.)  
 - I - (Per le parti di ricambio sono possibili differenze di colore.)  
 - PL - (W przypadku części zamiennych kolor może się różnić od koloru oryginalnego.)  
 - CZ - (Barevné odchylky u náhradních dílů možné.)  
 - DK - (Farveafvigelser på reservedele kan forekomme.)  
 - P - (Existe a possibilidade de existirem desvios nas cores das peças sobressalentes.)  
 - RUS - (Возможны отклонения в цвете запасных частей.)



docu 3475a/08.13